

特定医療法人財団同愛会

博愛病院

博愛すまいるん♪

Enjoy Smile Up!

07
Free magazine+
★ Autumn
2017



- 博愛探検隊「薬剤部の紹介」
- 教えてドクター「飛蚊症」
- すまいるニュース・健康講話
- 外来診療担当医師 一覧表



博愛病院って
どんな病院？



薬剤部スタッフ



VOL
09

博愛探検隊

薬剤部の紹介

薬剤部では患者さんを中心とした医薬品の適正使用を推進し、より適切で安全な薬物療法の提案を心がけています。そのため、専門的知識の習得と技術の向上に努め、薬剤の在庫管理や薬品の運搬など専門の

タッフと連携することで、より薬剤業務に集中し、患者さんに質の高い薬剤管理指導が行えるようにしています。これらの業務に加えて、高度な医療を実践する為に、様々なチーム医療へ参加しています。医療スタッフへの医薬品情報の提供にも力を入れています。

抗がん剤無菌調製業務



個別に抗がん剤の調製を安全キャビネットにて行い、より安全・正確な調整を行っています。患者さんの状態、副作用の状況により薬学的介入を行っていただきます。また、患者さんの状態に応じて適切な治療を提供する為の検討会にも積極的に参加しています。

調剤業務

(内服・外用・注射)



医師の作成した処方箋に基づいて、鑑査システムなどを活用し、用法・用量・投与経路・相互作用・重複投与などを確認し、疑義があれば、医師に確認・相談し、医療安全に配慮した調剤を行っています。

入院患者さんに行われている薬物療法が適正かどうかを確認し、患者さんが安心して治療がうけられるように、薬の説明を行い、有害事象の早期発見に努めています。カンファレンスにも積極的に参加し、情報共有に努めています。

薬剤管理指導業務

医薬品情報管理業務

薬に関する情報を収集・整理・管理し、必要な時に医師や看護師など医療スタッフ及び患者さんに医療安全の観点から情報提供しています。



医療安全

自院や他院の医療過誤事例を収集・評価し、当院における対策を立案しています。



!! 類似名称あり!!

後発品切り替え後、類似名称が増えています!! 薬剤取り違いに、注意してください。

- ・エスタゾラム錠2mg (先発:ユーロジン錠)
- ・エチゾラム錠0.5mg (先発:デバス錠)
- ・ゾピクロン錠7.5mg (先発:アモバ錠)
- ・ゾルピデム錠5mg (先発:マイスリー錠)
- ・ロラゼパム錠0.5mg (先発:ワイバックス錠)
- ・ロフラゼパム酸エチル錠2mg (先発:メイラックス錠)

緩和ケアチーム

オピオイドを含む鎮痛剤や鎮痛補助剤の使用方法を他の医療スタッフにレクチャーし、適正使用を推進しています。



チーム医療への参加



より高度な医療を実践する為に、チーム医療へも積極的に参加しています。専門的な知識を取得し院内の様々なチーム医療で活躍しています。

感染制御チーム



院内の様々な感染症の治療や拡大防止に積極的に関わり、医療スタッフや患者さんの安全を守る対策を行っています。

糖尿病教室

外来・入院に関わらず患者さんに対して教育・指導をしています。

栄養サポートチーム

より安全かつ有効な栄養療法を行えるよう、回診やカンファレンスなどの活動を行っています。

褥瘡ラウンド

回診に同行し、薬剤の適正使用について情報提供しています。



教えてドクター

教えてドクターでは、
当院の医師が
病気をわかりやすく
解説します。

「身近な眼の病気」 飛蚊症について

時々、目の前をゴミや虫、透
明な糸くずのようなものが飛ん
でいるように見えることはあり
ませんか？これは「飛蚊症」と
言って、文字通り、蚊が飛んで
見えるような症状のことです。
眼を動かすと一緒についてくる
ように感じます。

中には硝子体という本来
は透明なゼリー状の組織があり
(図1)、ここに濁りが生じると
飛蚊症として自覚します。大部
分は年齢の変化などが原因でお
きる心配のないものですが、中

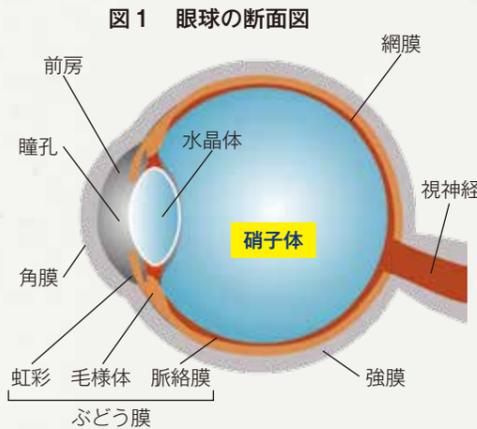


図1 眼球の断面図

あるので、急に増えたりしたよ
うな場合は注意が必要です。
原因別にご紹介しましょう。

- ① 生理的飛蚊症
年齢の変化で硝子体繊維の一
部が濁った状態です。病気では
ないので心配ありませんが、一
度できた濁りは少しずつ薄くな
ることはあっても完全に消えて
なくなることはありません。だ
いたい60歳ごろになると、約3
割の人に飛蚊症状があるとわ
れています。
- ② 後部硝子体剥離
若い時には眼球の中いっぱい
にまつていた硝子体が、年齢
の変化で少しずつしぼんで、網
膜から離れる時におきる症状で
す(図2)。急に複数の飛蚊症
を自覚した後、比較的是っきり
した形のものが1つ見えるよう
になることが多いです。
60歳前後の方に多い症状です
が、特に近視の強い人は若年でも
おきます。光がピカッと光って見
えるような光視症といわれる症
状を合併することもあります。
- ③ 網膜裂孔
網膜に引く張るような力がか

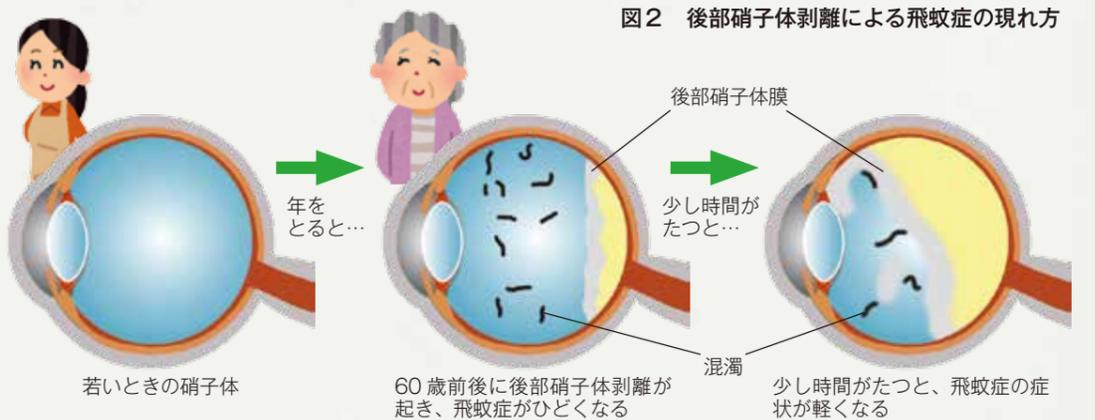


図2 後部硝子体剥離による飛蚊症の現れ方

に飛び散るので、多くの飛蚊症
状ができます。裂孔をほっておく
と、そこから網膜の下に水が入
り込み、「網膜剥離」という病
気に進展してしまうことがあり
ます(図3)。裂孔だけの場合は、
外来でレーザー治療をして網膜
剥離にならないよう予防するこ
とができます(図4)が、網膜
剥離になってしまった場合は、

図3 網膜裂孔と網膜剥離

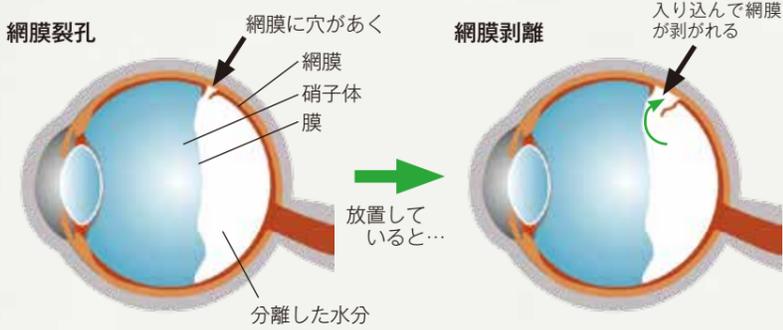
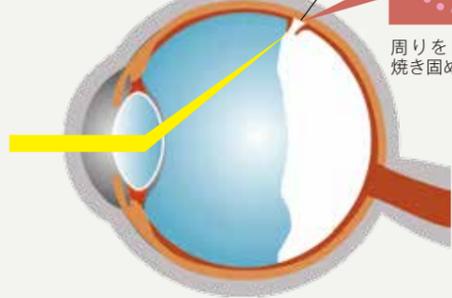


図4 レーザー治療

眼球の外から、裂孔の周りにレーザーを
照射して、やけどの痕のようなもの(瘢痕)
をつくり、網膜をくっつけて剥がれない
ようにします。



④ 硝子体出血

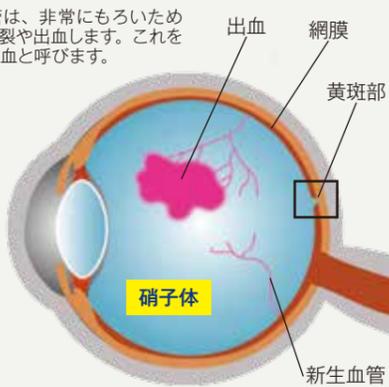
高血圧や糖尿病による眼底出
血を放置した場合、新生血管と
いう悪い血管ができて、目の中
全体に大きな出血をおこすこと
があります。硝子体中に出血が
たまるので硝子体出血といいま
す(図5)。片眼で急に虫がたく
さん飛んだかと思ったら雲や霧
がかかったように見えなくなっ
た。というような症状がでます。

⑤ 後部ぶどう膜炎

目の奥に炎症がおきた状態で
す。サルコイドーシスや原田病
といった全身の病気を合併する
ことが多く、通常は両眼の飛蚊
症状を自覚します。
今回は、「飛蚊症」について
説明させていただきました。
以前からあるもので、数も少
ないような飛蚊症は様子をみて

図5 硝子体出血

新生血管は、非常にもろいため
簡単に破裂や出血します。これを
硝子体出血と呼びます。



出血の量が多いと視力に大きな
影響がでます。これも眼底出血
の段階であればレーザー治療で
予防することができますが、硝
子体出血になってしまったら、
硝子体の手術が必要になる場合
もあります。

大丈夫なことがほとんどです
が、どちらか片方の眼で急に増
えたような場合には、どうぞ早
めに眼科までご相談ください。
尚、飛蚊症の原因を精査する
ためには目薬を使って瞳孔を開
き、詳しく目の奥の眼底検査を
する必要があります。瞳孔が開
いた状態では物の見え方がぼん
やりするため、しばらく車の運
転はできません。眼底検査をご
希望の方は、ご自分で運転して
の来院は控えていただきますよ
うお願いいたします。

教えてドクタープロフィール

眼科医師
小松恵子 医師

岡山県岡山市出身。
平成13年鳥取大学医学部卒
鳥取大学医学部眼科学教室入局
平成18年鳥取大学大学院医学系研究科
博士課程修了(医学博士)、
平成19年より現職。
日本眼科学会専門医
趣味 歌うこと





スマいるプチ検診 好評受付中

- ★保険証不要
- ★予約不要
- ★結果までの待ち時間が短い



保険証不要、予約不要、結果までの待ち時間が短い「スマいるプチ検診」を始めました。

料金もお手頃で、お気軽に検査ができます。
さらに！ 検診結果が出てくるまで、ホッと一息していただけるよう、「カフェスマいる」のドリンクを1杯サービスいたします。



こんな方にお勧め！

- ★健康診断を受けてないので不安
- ★とにかく忙しくて時間がない
- ★ジムでの運動の効果を知りたい
- ★お酒を飲む機会が増えた
- ★生活習慣病が気になる

受付時間

月～金曜日・午前11時～午後3時（土・日・祝日は除く）

スマいるプチ検診コース【一例】

- ①よくお酒を飲まれる方（肝臓機能）……………1,000円
[AST、ALT、γ-GT] お酒の飲みすぎが気になる方に。
- ②血糖値が気になる方（糖尿病）……………1,000円
[血糖、HbA1c] 一定期間の血糖値の動きを見ます。
- ③コレステロールが気になる方（動脈硬化）……………1,000円
[総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C] 動脈硬化の指標です。

④痛風が気になる方……………500円
[尿酸] 痛風の原因となる尿酸を見ます。

★おすすめセット（生活習慣病セット）……………3,000円
[①+②+③+④]生活習慣病の代表的な項目をお得なセットにしました。

ご注意

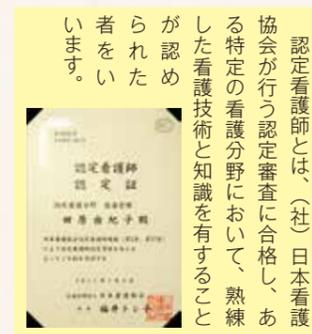
この検査は、医師による結果説明や相談はありません。
受付から結果のお渡しまで、臨床検査技師が対応します。

認定看護師の紹介



7月に感染管理認定看護師（NIC:Certified Nurse Infection Control）の資格を取得しました。感染管理認定看護師は、専門的な知識と技術を用

いて病院全体の感染症の発生を監視し、病院に関わるすべての人々を感染症から守ることが役割です。感染対策は一人ではできません。多職種チームで感染防止対策を考え、患者さんに安全・安心な医療を提供できるように取り組んでいきたいと思



はくあいミニコンサートを開催しました

平成29年9月に「ドルチェ」の皆さんによる中国の伝統楽器「二胡」のコンサートを開催しました。2本の弦を弓で弾く二胡の音色は、心にしみ入る美しい音色でした。NHKシルクロードのテーマ曲や馴染みのある曲を聴き、皆さん感激しておられました。素晴らしい演奏をありがとうございました。



健康講話

認知症予防

（頭の体操）

今回は、おしかけ出前講座でよく行っている、認知症予防の「頭の体操」をご紹介します。

①拮抗体操（グーパー体操）
拮抗体操とは、体の左右で同時に別々の動きをする体操です。

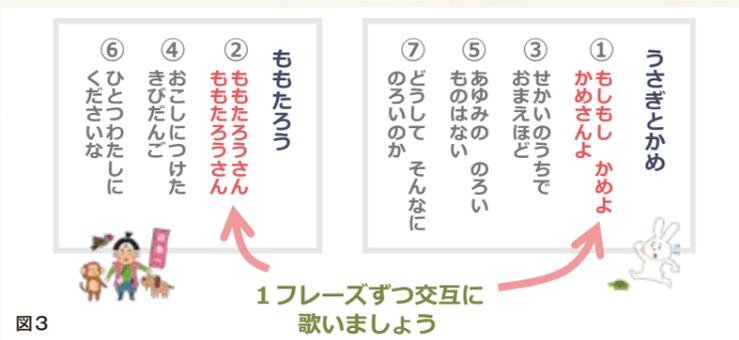
まずは、右手をグーの形に握って胸に当て、同時に左手はパーの形に開いて、前に突き出します。それを左右交互



に繰り返します。（図1）
次は、逆に、パーの形に開いた手は胸に当て、グーの形に握った手は前に突き出します。（図2）それを左右交互に繰り返します。

②歌合戦

子どもの頃によく歌った童話の「うさぎとかめ」と「ももたろう」を1フレーズずつ、交互に歌います。（図3）音程がつかれないように気を付けま



ましよう。
家族みんなで歌合戦すると楽しいですよ。

これらのように、同時に2つ以上の動きをすることが、認知症予防に有用とされています。
ご家族の皆さんや、ご近所の皆さんと楽しく認知症予防に取り組んでみませんか？

—お知らせ—

大人気

おしかけ出前講座

注文受付中!!

がんや認知症、生活習慣病やリハビリ、薬や医療制度など、42種類のメニューの中からご希望の講座をお選びください。参加人数が10名程度お集まりいただければ、会場までおしかけて、講座を開催します。



はくあい

ミニコンサートのご案内

■日時／平成29年11月30日（木）16時から
■場所／博愛病院本館1階中央ロビー
■内容／クロマチックハーモニカとキーボード演奏



演奏者を随時募集しています！
詳細はお問い合わせください。

無料

◆詳しくは、博愛病院広報担当

TEL(0855)29-1100
博愛病院広報担当をお呼び出してください。

博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

平成29年10月1日 現在

診療科目		月	火	水	木	金
内科	1 診	ペースメーカー外来 田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)	●鳥大医師 (循環器)	田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)
	2 診	大谷 正史 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)	大谷 正史 (消化器)		浜本 哲郎 (消化器)
	3 診	足立 晶子 (神経内科)	●鳥大医師(隔週) (神経内科)	足立 晶子 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)
	4 診	西井 静香 (呼吸器)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)
	5 診	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)
	6 診		●鳥大医師 (呼吸器)	重白 啓司 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)	重白 啓司 (呼吸器)
	生活習慣病 センター	生活習慣病外来 竹内 龍男 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	山本 直哉 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	山本 直哉 (糖尿病)
午後診	予約再来					
小児科	1 診	原田 友一郎	福永 真紀	原田/福永 交代	原田 友一郎	福永 真紀
	2 診					
	3 診 (脳神経小児科)				●鳥大医師(第1,3,5) (診療:9時~12時)	
	午後診	福永 真紀	原田 友一郎		福永 真紀	原田 友一郎
	予防接種・乳児健診 ※受付は各30分前~		予防接種 (13時30分~)	乳児健診(13時30分~) 予防接種(14時~15時30分~)	予防接種 (13時30分~)	
	小児リハビリ テーション	原田 友一郎 (13時30分~14時30分)				原田 友一郎 (13時30分~14時30分)
急患診療(18~22時)		原田/福永 交代				
外科	1 診	近藤 亮	安宅 正幸	角/近藤/安宅/竹本 交代	角 賢一	竹本 大樹
	3 診	安宅 正幸	竹本 大樹	工藤 浩史(乳腺)	近藤 亮	角 賢一
	胸部外科 (内科7診)					●鳥大医師(第2,4) (診療:9時~)
	血管外科 (内科7診)		●鳥大医師(第2,4) (診療:9時~) (受付:11時30分まで)			
	午後診	予約再来				
乳腺センター(14時~16時)		角 賢一	工藤 浩史	工藤 浩史		
整形外科	1 診	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠
	2 診	山本 吉藏			山本 吉藏	●鳥大医師 (診療:9時~)
	専門外来	人工関節 骨粗鬆症		人工関節	人工関節 骨粗鬆症	人工関節
	午後診	予約再来				
リハビリテーション科	午後診	中村 達彦				
産婦人科	午前診	石原 幸一	片桐 千恵子		片桐 千恵子	石原 幸一
	専門外来	腫瘍				腫瘍
	午後診	片桐 千恵子				石原 幸一
泌尿器科	午前診 (受付:11時まで)		●鳥大医師 (診療:9時30分~)			●宮川 征男
眼科	午前診(受付:月曜10時まで 火~金曜11時まで)	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子
放射線科	午前診	交代医	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志
	午後診	交代医	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志
皮膚科	午後診				●鳥大医師(診療:14時~)	
ドック健診		前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎
		●西村 興亜	工藤 浩史		工藤 浩史	●西村 興亜

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。 各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もございますので、事前にお電話等でご確認ください。

受付・診療時間	午前	午後	お問い合わせ
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで	〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地 TEL. 0859-29-1100(代)
診療時間	8時30分より	15時00分より	