

医療法人 同愛会

博愛病院

# 博愛すまいるん♪

Enjoy Smile Up!

09  
Free magazine\*  
★ Spring  
2018



- 博愛探検隊「臨床工学部の紹介」
- 教えてドクター「肺炎球菌ワクチンについて」
- すまいるニュース・健康講話
- 外来診療担当医師 一覧表



博愛病院って  
どんな病院？

VOL  
011

# 博愛探検隊

## 臨床工学部を

探検だ！

## 臨床工学部の紹介

○臨床工学技士は患者さんが安心して医療機器を使用していただけるよう管理・点検を行っています。また、医療機器の管理だけでなく、生命維持監視装置の操作、スタッフへの医療機器の研修、医療ガス配管の点検も行っています。



臨床工学部スタッフ



## 血液浄化業務

血液浄化とは、血液から不要、または有害な物質を除去する治療で、専門的には血液透析療法、血漿交換療法、血液吸着法などがあります。臨床工学技士は、透析室や病室で看護師と共に、機器の操作や点検、針刺しなどの重要な役割を担っています。



## 呼吸管理業務

病気の発症などによって呼吸が十分でなくなってしまう時、人工呼吸器を使用します。臨床工学技士は人工呼吸器が稼働している場所へ行き、安全に使用されているか、装置に異常がないか点検を行います。また、常に整備された人工呼吸器を使用できるように点検・管理を行っています。



## 機器管理業務



医療機器の有効利用と安全性の確保を目的として、院内で使用する医療機器の情報を管理しています。医療機器をデータベースに登録し点検、修理、廃棄までの履歴管理をすることで院内資産の効率的運用ができるよう努めています。

また、使用頻度の高い医療機器は中央管理を行っています。使用後の医療機器は、清掃、点検を行うことで、次に使用される患者さんが安心して医療機器を使用できるように努めています。



## 研修

近年の医療の高度化により、医療機器の高度化、複雑化が進んでいます。スタッフが医療機器を安全に使用できるように定期的に研修を実施しています。



## 医療ガス配管設備点検

院内では様々な医療ガスが使用されています。安全に医療ガスが供給できるように配管設備点検を実施しています。



## 教えてドクター

教えてドクターでは、  
当院の医師が  
病気をわかりやすく  
解説します。

# 肺炎球菌ワクチンについて

## 肺炎球菌ワクチンとは？

今回は、肺炎球菌ワクチンについて、触れてみたいと思います。

肺炎は、細菌以外にも、様々な感染源により成り立つ肺の感染症です。その細菌の一つの種類が、肺炎球菌です。肺炎球菌は、主に鼻や喉の奥など、気道の分泌物に含まれ、咳をした時などのしぶきとなるなどして、感染します。この菌は、普段は気道に住み着いています。何かのきっかけで増えだすと、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

このような、肺炎球菌が感染した

場合の体のダメージを最小限にするために、あらかじめ、この菌に対する体の免疫力を高めておこうというのが、肺炎球菌ワクチンです。現在、肺炎球菌ワクチンには、「ニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）」と、「プレベナー13（沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン）」と、



型ワクチン」という、二つの種類があります。

そして、この23や13という数字には、ちゃんとした意味があります。梨にも、二十世紀梨や新甘泉など、いろいろな種類があるように、肺



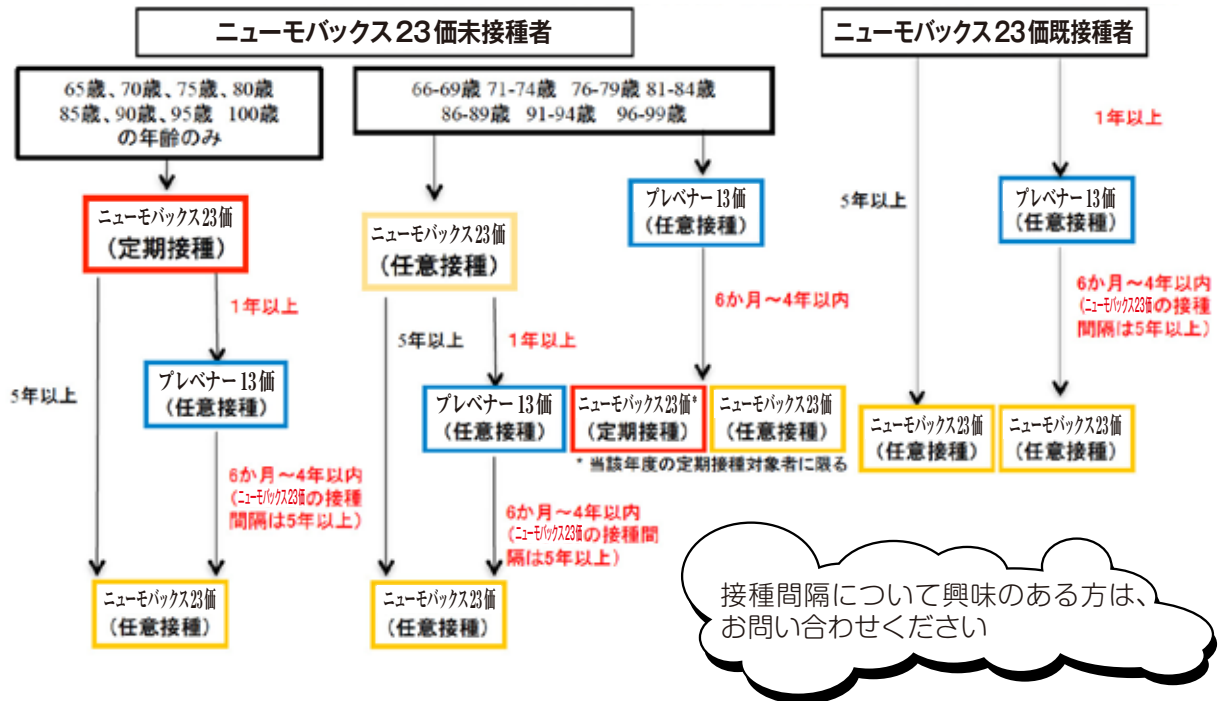
炎球菌にも93の種類があり、そのうちの何種類に対応しているかというのを表したのがこの数字です。93種類のうちのたった23や13種類だけなの？と少し心配に思えますが、例えば「ニューモバックスNP」では、その23種類で、成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約7割をカバー出来ていると報告されています。過度の期待は禁物ですが、肺炎に関わるリスクを下げることは、確かなようです。

接種対象者は、「ニューモバックスNP」「プレベナー13」とともに、基本的には65歳以上の方です。「ニューモバックスNP」については、助成制度を利用することも可能で（定期接種）、その対象は、平



## 65歳以上の成人に対する肺炎球菌ワクチン接種の考え方(2015年1月)

(日本呼吸器学会/日本感染症学会 合同委員会) 平成27~30年度の接種



成30年度においては、本年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方と、60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方です。「プレベナー13」については、現在のところ、定期接種は行われておらず、任意での接種となりませんが、こちらは、一回の接種で、一生の免疫を獲得できるとされています。一方、「ニューモバックスNP」は、5年以上の間隔をあけて、繰り返し接種を続けていくことが望ましいとされています。

既に肺炎球菌ワクチンを接種された方もいらっしゃると思います。以前に接種されたワクチンが「プレベナー13(沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン)」の場合には、「ニューモバックスNP」を定期接種として受けることができますが、「ニューモバックスNP」を既に接種済みの方の場合は、該当年齢であつても、定期接種の対象とはなりませんので、ご注意ください。

その他、ワクチンの接種間隔が定められていたり、助成制度(定期接種)を利用せずにワクチンを

### 教えてドクター プロフィール

呼吸器内科部長  
山本司生 医師

鳥取大学医学部附属病院 第三内科出身  
当院での担当科は 呼吸器内科です。



接種する方法(任意接種)があつたりします。ワクチン接種に関する概略を別表にお示ししておりますのでご参照ください。ちなみに、一回のワクチン接種量は、0.5mlで、これは、成人のインフルエンザワクチン接種量と全く同じです。接種後、軽い倦怠感や、接種部位の発赤などを生じることがありますが、重症な副作用は稀ですので、適応となる方は、接種を検討なさつてはいかがでしょうか。

すまいる  
院内のできごと  
にゅーす  
ご紹介!



はくあいミニコンサートを  
開催しました

平成30年3月

今回のミニコンサートは上方落語協会会友桂小文吾師匠による「桂小文吾落語会」を開催しました。落語の世界に引き込まれ、楽しいひとときを過ごすことができました。桂小文吾師匠と会場まで足を運んでくださったみなさま、ありがとうございました。

患者さんを受付番号で  
お呼び出します

平成30年2月

プライバシー保護のため、診察・検査等に際して、お名前ではなく受付番号でお呼びすることになりました。「受付番号」は、自動再来機または総合窓口でお受け取りになる受付票に記載されています。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



大好評

おしかけ出前講座申込受付中!!  
出前メニューの講座はすべて無料!!



近隣市町村より、多くのみなさまにご利用いただいております。

参加人数が10名程度お集まりいただければ、会場までおしかけて講座を実施します。地域のみなさまの病気の予防や健康増進にお役立てください!

入職式&  
オリエンテーションを  
行いました

平成30年4月

今年度は18名の新入職員を迎え、入職式を行いました。入職式終了後、当院の紹介と社会人としての心構えや接遇マナー、コミュニケーション方法などの研修を行いました。一日も早く、患者さんを支えるスタッフとして力になれるようがんばりますので、どうぞよろしくをお願いいたします。



# 健康講話

## 脳卒中は予防できる 病気です！

脳卒中を予防する  
十ヶ条をご紹介します。

【参考】日本脳卒中協会 脳卒中予防十ヶ条

一、手始めに高血圧か  
ら治しましょう



二、糖尿病放ってお  
いたら悔い残る  
糖尿病は脳梗塞発症リスクが  
2〜4倍に！病院受診を！



三、不整脈見つけ  
次第に受診  
不整脈を放って  
おかない！



四、予防にはタバコを  
止める意志を持て  
まずは禁煙！



五、アルコール控えめ  
は薬、過ぎれば毒  
ビールなら  
1日中びん1本まで  
(540ml)



六、高すぎるコレステ  
ロールも見逃すな



七、お食事の塩分脂肪  
控えめに  
1日の塩分摂取量(食塩  
相当量)の目標値  
健康な男性(8g)  
健康な女性(7g)



八、体力に合った運動  
続けよう  
ウォーキングの目安  
1日30分以上できれば60分  
息がはずむ程度のスピード  
で！



九、万病の引き金にな  
る太りすぎ  
メタボ予防は  
腹八分目から！



十、脳卒中起きたらす  
ぐに病院へ  
顔の麻痺、腕の麻痺、こ  
ばの障害が起こったら、発  
症時刻をチエックして一  
刻も早く救急受診してく  
ださい！



## —お知らせ—

毎年恒例  
**看護の日イベントを  
開催します!!**

看護の日イベントを左記日程で開催いたしま  
す。お気軽にお越しください。

【日時】平成30年5月11日(金) 13時30分〜15時30分

【内容】  
①院長特別講演(テーマ/今、必要とされる在宅医療)  
②癒しのコンサート(尺八演奏者美風さまと民謡江村貞寿さま)  
③各種相談、各種測定会の実施

アロマハンドマッサージ・栄養相談・介護相談・血圧・  
体脂肪測定・肺年  
齢測定、血管年齢  
測定、握力測定、肩こり  
腰痛体操・お肌  
チエック

《すべて無料》



## ふれあいの里 健康講座

健康講座を左記日程で、開催いたします。  
入場無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】平成30年5月25日(金) 13時30分〜1時間程度

【場所】ふれあいの里4階 中会議室  
【講師】医療法人同愛会 博愛病院  
副院長 浜本哲郎(消化器内科)

【テーマ】大腸がんの予防と対策



# 博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

平成30年4月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	午前診	1 診	ベースメーカー外来 田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)	●鳥大医師 (循環器)	田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)
		2 診	大谷 正史 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)	大谷 正史 (消化器)		浜本 哲郎 (消化器)
		3 診	足立 晶子 (神経内科)	●鳥大医師 (隔週) (神経内科)	足立 晶子 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)
		4 診		松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)
		5 診	竹内 龍男 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (内分泌)	竹内 龍男 (糖尿病)	
		6 診	山本 司生 (呼吸器)	●鳥大医師 (呼吸器)	重白 啓司 (呼吸器)	山本 司生 (呼吸器)	重白 啓司 (呼吸器)
		7 診	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)
	禁煙外来	榎田/重白/山本司/西井 交代					
午後診	予約再来						
小児科	午前診	1 診	原田 友一郎	福永 真紀	原田/福永 交代	原田 友一郎	福永 真紀
		脳神経小児科				●鳥大医師 (第1,3,5) (診療: 9時~12時)	
	午後診	福永 真紀	原田 友一郎		福永 真紀	原田 友一郎	
	予防接種・乳児健診 ※受付は各30分前~		予防接種 (13時30分~)	乳児健診(13時30分~) 予防接種(14時~15時30分~)	予防接種 (13時30分~)		
	小児リハビリテーション	原田 友一郎 (13時30分~14時30分)				原田 友一郎 (13時30分~14時30分)	
急患診療 (18~22時)		原田 友一郎					
外科	午前診	1 診	近藤 亮	竹本 大樹	近藤/竹本 交代	角 賢一	竹本 大樹
		3 診		角 賢一	木村 修	近藤 亮	
	アミノインデックス外来 血管外科、胸部外科 (内科9診)		●鳥大医師 (第2,4) (診療: 9時~[受付: 11時30分まで])	【血管外科】 木村 修	【アミノインデックス外来】 木村 修	●鳥大医師 (第2,4) (診療: 9時~)	【胸部外科】 ●鳥大医師 (第2,4) (診療: 9時~)
	午後診	予約再来					
乳腺専門外来 (14時~16時)		角 賢一	工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史		
整形外科	午前診	1 診	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠
		2 診	山本 吉蔵			山本 吉蔵	●鳥大医師 (診療: 9時~)
		人工関節専門外来	奥野 誠/山本吉蔵		奥野 誠	山本 吉蔵	奥野 誠
	骨粗鬆症専門外来	山本 吉蔵	中村 達彦		中村達彦/山本吉蔵		
午後診	予約再来						
リハビリテーション科	午後診	中村 達彦					
産婦人科	午前診	石原 幸一	片桐 千恵子		片桐 千恵子	石原 幸一	
	午後診	片桐 千恵子				石原 幸一	
泌尿器科	午前診 (受付: 11時まで)		●鳥大医師 (診療: 9時30分~)			●宮川 征男	
眼科	午前診 (受付: 月曜日10時まで 火~金曜日11時まで)	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	
放射線科	午前	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志	中村希/●鳥大医師	中村 希代志	
皮膚科	午後診				●鳥大医師 (診療: 14時~)		
ドック健診センター		前田 迪郎	木村 修	前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎	
		木村 修	工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史	木村 修	

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。 各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もございますので、事前にお電話等でご確認ください。

受付・診療時間	午前	午後	お問い合わせ
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで	〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地 TEL. 0859-29-1100(代)
診療時間	8時30分より	15時00分より	