

医療法人 同愛会  
博愛病院

# 博愛すまいるん♪

Enjoy Smile Up!

10  
Free magazine  
★ Summer  
2018



博愛探検隊「栄養管理部の紹介」  
教えてドクター「アミ/インデックス検査について」  
すまいるニュース・健康講話  
外来診療担当医師 一覧表





博愛病院って  
どんな病院？



栄養管理部スタッフ

VOL  
12

# 博愛探検隊

## 栄養管理部の紹介

栄養管理部には、病院管理栄養士と給食業務を担当する委託会社職員が所属しています。栄養管理は、全ての人にとって一生関係すること

あり、その内容は多岐にわたります。私たちは、成長から始まり、病気の予防から看取りまで、その方の栄養状態や生活環境、希望や願いに応じた関わりを目指して、勉強を重ねながら、日々奮闘しています。

## 外来栄養相談

外来通院中の患者さんや家族の方々から、糖尿病・脂質異常症・高血圧症・脂肪肝などの生活習慣病について、食生活に関する様々な相談を継続的に受けています。消化管（胃や大腸）術後や、がん患者さんの退院後のフォローアップも行います。管理栄養士が在籍していないクリニックからの紹介患者さんの栄養相談も行っています。

## 入院栄養相談

治療食を食べておられる患者さん、食事がうまく飲み込めない患者さん、胃ろうを利用した栄養管理の必要な患者さんなど、様々な患者さんや家族の方の相談を受けています。入院中の食事の説明や、自宅での食事の聞き取り、退院後の食事の提案を行っています。

## 栄養管理部 を探検だ！

## 栄養評価と管理

各病棟に担当管理栄養士を配置し、個々に栄養管理計画書の作成を行い、入院患者さんの栄養状態を評価しています。ベッドサイドでの食事相談や多職種の間で栄養スタッフと連携をとりながら、栄養状態の維持、向上に努めています。



## 病院給食の提供

病院では、病院管理栄養士と委託会社職員が協力して、安全で美味しく、治療効果を高める食事の提供を目指しています。食べやすく飲み込みやすい形態や、食事量の少ない方への補助食品や、アレルギーなどの禁忌食品への個別対応はもちろんです。季節に合った食材選びや行事食、四季の行事や誕生日にはカードを添えるなどの心配りに関わって、給食関係職員全員で意見交換を行いながら取り組んでいます。



## チーム医療

NST（栄養サポートチーム）、スキンケア（褥瘡）回診、内科・外科回診など多職種でのチーム医療に参加し、様々な角度から専門性を活かしているように努めています。



## 地域交流

市民講座・出前講座の講師、糖尿病ウォークラリーのボランティアスタッフ、博愛病院主催のウォーキング会やがん患者・家族との交流会の企画など、治療の場以外でも、多くの方々と触れ合う機会を大切にしています。



## 在宅栄養相談

通院が困難な方のために、定期的にご家庭や施設を訪問し、栄養状態の確認や食事環境の整備、調理指導など、その方の生活の場で、今必要な相談を受けています。患者さんや家族、介護者の不安を解決し、安心して過ごせることを目的としています。





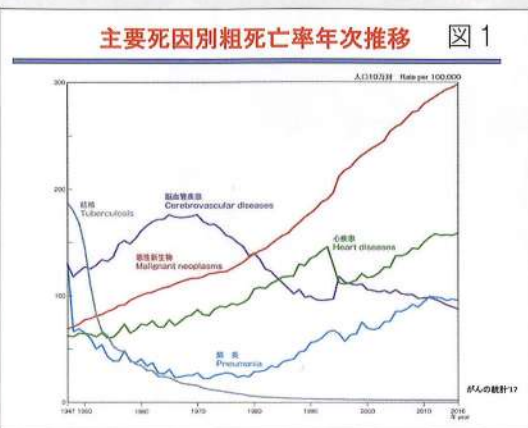
# 教えてドクター

教えてドクターでは、  
当院の医師が  
病気をわかりやすく  
解説します。

## がんの危険性を知る アミノインデックス検査について

日本人のがん死亡は年間37万人を超え、この30年間で2倍となり、がんは罹患される方は年間100万人を超えています(図1)。がんの危険性を早く知り、早期発見、早期治療が急がれます。がん発生の危険性を知る方法には、遺伝子診断等がありますが、まだ開発途上であり極めて高価です。今回、ご紹介致しますアミノインデックス検査は、5mlの採血で血液中の

ミノ酸濃度を測定し、がんの危険性を知る有用な検査法で



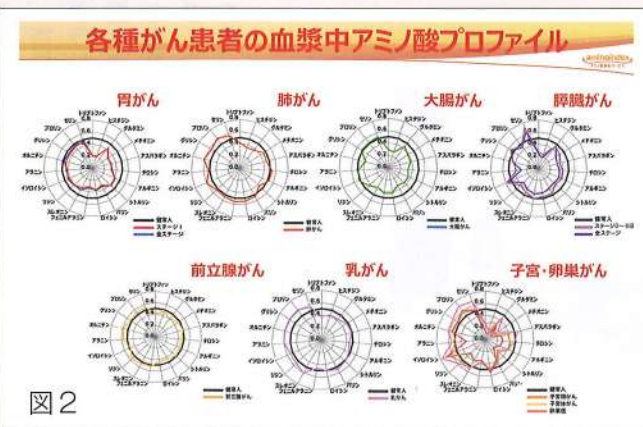
す。私が前任地である南部町の西伯病院で、町民の皆様のご協力を得て6年間をかけてまとめた結果をお示し致します。

### アミノインデックス検査で判るがんの種類は?

アミノインデックス検査では、がんの種類ごとに変化するアミノ酸が少しずつ違うことから、男性では胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がんの5種類、女性では胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮がんの6種類のがんについて判定します。がん発生の危険性が通常の約1/3と低いランクA、通常の約1.6倍であるランクB、通常の約10倍とがん発生の危険性が高いランクCに分類して、がんの種類別にかん発生の危険性をお示し致します。

### 血中アミノ酸濃度からがんの危険性がなぜ判るのか?

がんは1個のがん細胞から発生し、肉眼的に確認できる大きさになるまでに約10年かかることが報告されています。この10年間の間、



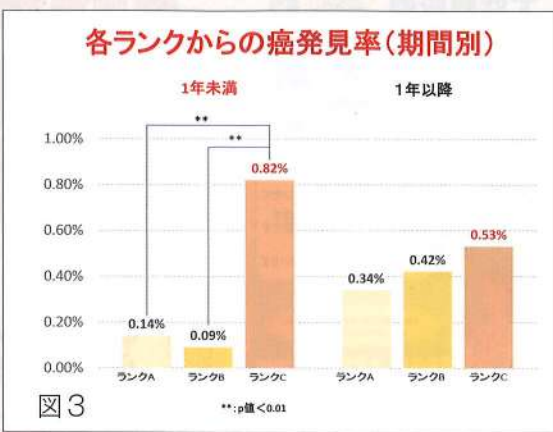
がん細胞は特殊な酵素を放出し、あるアミノ酸を分解して自分を攻撃する免疫機能を抑制していることが判っています。また、がん細胞はアミノ酸を栄養として取り込んで増大していきます。さらに、がん細胞は特殊な物質を産生し、人間の筋肉をアミノ酸に分解することも判っています。このため、体内にがんが存在すると血液中の特定のアミノ酸が減少し、数種類のアミノ酸が増加する一定の変化が早期のがんでも、また、がんの種類に関係無く起こって来ます(図2)。この血中のアミノ酸濃度の

化からがんの危険性を知るのがアミノインデックス検査なのです。

### 採血者からのがん発生例は?

平成24年から平成26年までの3年間に2402人の町民の方がアミノインデックス検査を受けられ、これまでに94人のがん患者様が発見されています。

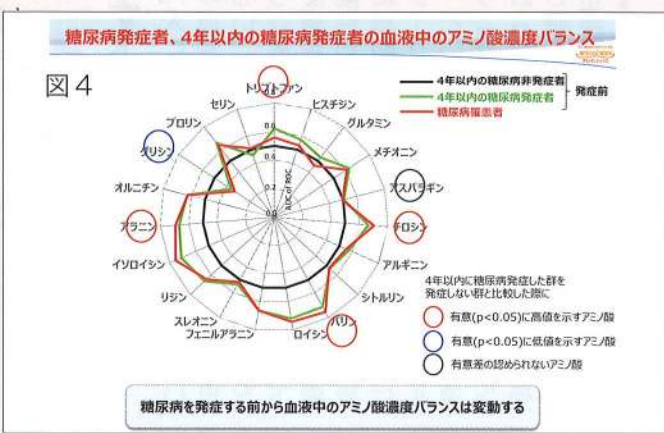
採血後1年未満のがん発見率は、がん発生の危険性が少ないランクA、Bの方からは0.1%でありましたが、がん発生の危険性が高いランクCの方からは0.8%と8倍の確率でがんが発見されており、その多くは早期癌でありました(図3)。



がんが発見された方の多くは、ランクCと判定された方でしたが、さらに複数のがん種にランクCを示す方が多く、ランクCの数が多くなるほど、がん発生の確率は高くなっていました(約8%)。

### 他にも何か判るのか?

現在、博愛病院で行っているアミノインデックス検査では、がんの危険性の他に糖尿病の危険性、栄養状態(将来、ロコモティブシンドロームなどの筋力低下を来す危険性)をお示ししています。現在、

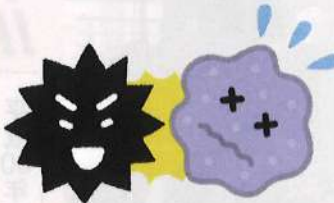


糖尿病でなくても4年以内に糖尿病を発症する危険性(図4)、筋力の低下を防ぐために必要なアミノ酸が不足していないかの判定も可能です。



### 教えてドクタープロフィール

ドック健診センター長代理・外科部長  
**木村 修 医師**  
昭和52年鳥取大学医学部卒業  
同年、鳥取大学第一外科に入局  
本年、4月から現職  
資格：医学博士、日本外科学会専門医・指導医、日本消化器外科学会専門医・指導医、日本大腸肛門病学会専門医・指導医  
趣味：旅行、写真



**最後に**  
がんは最も危険な病気であるとともに、極めて頻度の高い疾患です。ご自分の危険性を知り、がんを負けない生活を送りましょう。



# 健康講話

## 薬と食料品の相互作用



### 相互作用で起こること

- ・薬の効き目が強くなり、副作用が出やすくなったり胃腸や肝臓の障害をおこすことがある
- ・薬の効き目が弱くなり、効果が抑えられることがある

一つの薬では問題ないが、2種類以上になると薬と薬の飲み合わせ、または薬と食品(飲み物・嗜好品含む)の食べ合わせによっては、良くない影響が出る組み合わせがあります。  
この影響を相互作用といい、注意が必要です。

薬剤師

**抗菌薬+牛乳、ヨーグルト**  
食品のカルシウムと結合して薬の効果が低下するのだ!

**胃薬+炭酸飲料**  
薬の効き目が弱くなるのだ!

**睡眠薬+アルコール**  
薬の効き目が強く出たり副作用が現れやすくなるのだ!

**ワルファリン(血液サラサラ)+納豆、青汁**  
ビタミンKにより薬の効果を弱め血液凝固が起こりやすくなるのだ!

**総合感冒薬+コーヒー、コーラ**  
カフェインの摂りすぎにより興奮して眠れなくなったりするのだ!

**降圧薬+グレープフルーツジュース**  
グレープフルーツジュースに含まれる成分により血圧が下がりすぎるのだ!

お薬手帳を毎回持参し、過去や現在の薬の情報を薬剤師に確認してもらおう!  
気になることは薬剤師に気軽に聞こう!



2時間程時間を空けると問題ないでござる



## —お知らせ—

**おしかけ出前講座に新メニューが加わりました**

大好評のおしかけ出前講座に新たなメニューが加わりました。

平成30年7月



・切らずに治す下肢静脈瘤  
・下肢の動脈硬化  
・大動脈の病気

※注文は、開催日より1か月前までをお願いいたします。  
詳しくは、博愛病院広報担当までお問い合わせください。



**はくあいミニコンサートのご案内**

平成30年7月

**施設の名称が変更になりました**

7月1日より「サービスプランはくあい」と「サービスプランやわらぎ」が統合し名称も「サービスプラン博愛」に変更になりました。  
「博愛訪問リハビリテーションセンター」も「訪問リハビリテーション博愛」に変更になりました。

大好評

**おしかけ出前講座注文受付中!!**

血管やがん、認知症、生活習慣病やリハビリ、医療制度など、53種類のメニューの中からご希望の講座をお選びください。参加人数が10名程度お集まりいただければ、会場までおしかけて、講座を開催します。出張メニューの講座はすべて無料です。お気軽にご注文下さい。  
★メニューの詳細についてはお問い合わせください。



パン販売をスタートします!!  
売店にて「ライオンジュリ ルリアン」(米子市西福原)のパンを店頭にて販売致します。  
地元の素材を使った手作りパンのお店で、定番の食パンや菓子パンをはじめ、隠岐の塩や、淀江のハチミツなど、厳選した食材を使ったオリジナルパンが揃った米子でも人気のパン屋さんです。種類は、その週や季節によっても変わります。



平成30年7月



## 血管外科を

平成30年5月

**開設しました**

切らずに治す下肢静脈瘤治療

下肢静脈瘤は10人に1人いると言われるほど多い病気です。下肢の血管がポコポコと膨らんだ方、足がだるい、重い、痛い、かゆい、むくむ、こむらぎが多いなど自覚症状がある方、下肢の皮膚色が黒ずんだという方は静脈瘤の可能性があります。エコー検査で受診当日に診断できます。そして、切らずに治すレーザー血管内焼灼術(カテーテル治療)という方法がこの数年の間に主流となり、日帰り治療も可能となりました。診察日:月、火、水、金曜日の午前中(受付:8時から12時まで)  
担当医:黒田 弘明(血管外科部長)



## きれいな病院守り隊

平成30年7月

博愛病院は  
たばこの煙を病院内に  
めがめません  
禁煙です  
2017年4月1日から、  
病院敷地内すべての場所が  
禁煙です



第17回目となる院内清掃ボランティア活動「きれいな病院守り隊」、今回は2階産婦人科外来待合のソファ、病院外回りを中心に清掃を行いました。  
きれいな病院守り隊有志のみならず、心を入れて清掃活動を行いました。  
「きれいな病院守り隊」活動は患者さんが気持ちよく病院をご利用いただけるよう、今後も定期的に取り組んでまいります。

◆おしかけ出前講座および、ミニコンサートについて  
詳しくは、博愛病院広報担当までお問い合わせください。TEL(0859)29-1100(代)



# 博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

平成30年8月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	午前診	1 診	ベスメーカー外来 田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)	●鳥大医師 (循環器)	田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)
		2 診	大谷 正史 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)	大谷 正史 (消化器)		浜本 哲郎 (消化器)
		3 診	足立 晶子 (神経内科)	●鳥大医師 (隔週) (神経内科)	足立 晶子 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)
		4 診		松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)
		5 診	竹内 龍男 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (第2, 4) (診療: 9時~)
		6 診	山本 司生 (呼吸器)	●鳥大医師 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)	山本 司生 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)
		7 診	榎田 豊 (総合診療内科)	●鳥大医師 (総合診療内科・血液内科)	重白 啓司 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)	重白 啓司 (総合診療内科)
	禁煙外来	榎田/重白/山本司/西井 交代					
午後診	予約再来						
小児科	午前診	1 診	原田 友一郎	福永 真紀	原田/福永 交代	原田 友一郎	福永 真紀
		脳神経小児科				●鳥大医師 (第1,3,5) (診療: 9時~12時)	
	午後診	福永 真紀	原田 友一郎		福永 真紀	原田 友一郎	
	予防接種・乳児健診 ※受付は各30分前~		予防接種 (13時30分~)	乳児健診(13時30分~) 予防接種(14時~15時30分~)	予防接種 (13時30分~)		
	小児リハビリテーション	原田 友一郎 (13時30分~14時30分)				原田 友一郎 (13時30分~14時30分)	
急患診療 (18~22時)		原田 友一郎					
外科	午前診	1 診	近藤 亮	竹本 大樹	近藤/竹本 交代	角 賢一	竹本 大樹
		3 診		角 賢一	木村 修	近藤 亮	
	アミノインデックス外来 血管外科 (内科9診)	[血液外科] 黒田 弘明	[血液外科] 黒田 弘明	[血液外科] 黒田 弘明	[アミノインデックス外来] 木村 修	[血液外科] 黒田 弘明	
	午後診	予約再来					
乳腺専門外来 (14時~16時)		角 賢一	工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史		
整形外科	午前診	1 診	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠
		2 診	山本 吉蔵			山本 吉蔵	●鳥大医師 (診療: 9時~)
		人工関節専門外来	奥野 誠/山本吉蔵		奥野 誠	山本 吉蔵	奥野 誠
	骨粗鬆症専門外来	山本 吉蔵	中村 達彦		中村達彦/山本吉蔵		
午後診	予約再来						
リハビリテーション科	午後診	中村 達彦					
産婦人科	午前診	石原 幸一	片桐 千恵子		片桐 千恵子	石原 幸一	
	午後診	片桐 千恵子				石原 幸一	
泌尿器科	午前診 (受付: 11時まで)		●鳥大医師 (診療: 9時30分~)			●宮川 征男	
眼科	午前診 (受付: 月曜日10時まで 火~金曜日11時まで)	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	
放射線科	午前	午後	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志	中村希/●鳥大医師	中村 希代志
皮膚科	午後診				●鳥大医師 (診療: 14時~)		
ドック健診センター	前田 迪郎	木村 修	前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎		
	木村 修	工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史	木村 修		

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。 各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もございますので、事前にお電話等でご確認ください。

受付・診療時間	午前	午後
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで
診療時間	8時30分より	15時00分より

お問い合わせ  
〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地  
TEL. 0859-29-1100(代)