

医療法人 同愛会

博愛病院

博愛すまいるん♪

Enjoy Smile Up!

11
Free magazine+
★ Autumn
2018



博愛探検隊「在宅医療センターの紹介」
教えてドクター「小児の発熱について」
すまいるニュース・健康講話
外来診療担当医師 一覧表



博愛病院って
どんな病院？



訪問看護ステーションスタッフ

在宅医療 センターの紹介

博愛病院在宅医療センターは、地域の医療機関や地域包括センターと連携し、地域住民の皆様の医療介護を支援します。

VOL
13

博愛探検隊



訪問看護ステーションスタッフ



訪問リハビリスタッフ

在宅医療
センター
を探検だ！



サービスプラン博愛スタッフ

訪問診療部

通院困難な患者さんに対し、当院の医師が定期的にお宅を訪問し、診療を行います。24時間対応であり、緊急時には往診や速やかな入院が可能です。平成30年1月より鳥取県内では唯一の機能強化型在宅医療支援病院となりました。



サービスプラン博愛

心に寄り添い、在宅生活が安心して送れるようお手伝いさせていただきます。

介護支援専門員5名が、医療機関や介護・福祉サービス事業所と連携し、在宅生活を安心して穏やかに過ごすことができるよう対応させていただきます。





訪問看護ステーション博愛

様々なニーズに対応し、安心・安全で質の高い看護を提供します！

自宅での療養生活を支援するため、24時間・365日、いつでもご自宅へうかがい、体調観察や必要な医療処置、医師への報告等を行います。
小児から高齢者まで様々な疾患に対応し、特にがん末期の方、在宅看取りの方への支援に力を入れています。



お風呂気持ちいいな！

訪問リハビリテーション博愛

生活への架け橋
～住み慣れた自宅で自分らしく暮らすために～

在宅で療養されている方に理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が訪問してリハビリテーションを行います。主治医からの指示を受け、ケアマネージャー等と連携を取り、ご家庭で安心して生活できるように支援します。

〈リハビリ内容〉

- ・ベッドからの離床動作の練習
- ・浴室やトイレの使用など日常生活動作の練習
- ・車椅子や杖の使い方
- ・家事動作など応用動作練習
- ・買い物や受診など外出練習
- ・ご家族へ介助方法の指導
- ・福祉用具や住宅改修についてのアドバイス

・摂食・言語機能のリハビリテーション



トイレができるように！



家族に食べてもらいたい！

福祉用具貸与事業所 すまいるケアはくあい

福祉用具専門相談員は、ケアマネージャーをはじめ選定に関わる医療・福祉の専門職の方々と連携を図り、自立支援に有効な福祉用具の積極的な活用を提案いたします。



訪問栄養相談

通院が困難な方のために、定期的にご家庭や施設を訪問し、栄養状態の確認や食事環境の整備、調理指導など、その方の生活の場で、今必要な相談を受けています。患者さんやご家族、介護者の不安を解決し、安心してお過ごしいただけるように支援いたします。



シニアサロン

地域の方々に様々な医療や介護の情報を提供いたします。
3カ月に1回在宅医療センター2階研修室で行っていますので、ぜひともお越しください。



教えてドクター

教えてドクターでは、
当院の医師が
病気をわかりやすく
解説します。

小児の発熱について

小児の発熱ってなあに？

そもそも「熱」、「体温」って何でしょう？動物には変温動物と恒温動物があります。恒温動物には一定の「体温」があります。それはどのくらいでしょうか？身近な動物の体温を見てみましょう。イヌやネコを抱っこするとあつたかいですね。それは彼らの体温がヒトより高いからです。犬、猫の体温は38〜38.5℃くらいあります。人気のペットであるハムスターは体温調節が上手くなくて、冬に注意しておかないと低体温症になりやすいと言われてます。体温が下

がると、眠ったまま起きることができず、心拍数も極端に減ってしまい、「疑似冬眠」という状態になってしまふようです。鳥類も含めて一般的に哺乳類はどの動物もヒトより体温が高いです。人間はどうでしょう？一般に年齢が低いほど体温は高いと言われます。また平熱は朝に低く、午後から高くなる傾向があります。また個人差も大きく、子供でも平熱が35℃台から37℃くらいまで



様々です。普段からお子さんの平熱を知っておいてください。

発熱の定義としては、一般的には、37〜37.9度を微熱、38〜38.9度を中等熱、39度以上を高熱と言っています。でも本当は平熱との差が重要となります。

なぜ熱が出るの？

風邪をひいて熱が上がるのは体を守るための防衛反応と考えられます。外から侵入してくるウイルスや細菌といった病原体を体内から排除しようとする生理的な反応なのです。

ウイルスや細菌が体内に侵入してくると、体の中の白血球やマクロファージといった異物を食べる免疫細胞（免疫活性食細胞）が活性化されます。この免疫活性食細胞が、サイトカインという発熱の原因物質を産生します。サイトカインは、プロスタグランジンという物質を誘導、産生して脳にある



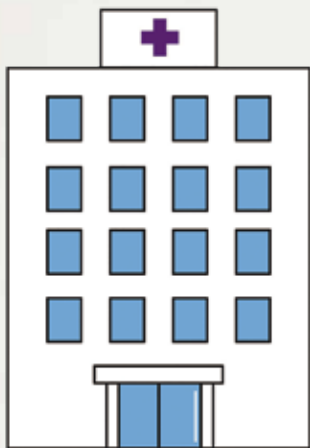
体温調節中枢である「視床下部」へ作用します。そうすると「視床下部」から体温を上げるような指令がでて、体温が上昇します。体温が上昇すると体の中の病原体が増殖するのを抑え、病原体を処理する白血球の働きを高めます。ウイルスや細菌は比較的低温を好むのです。

解熱剤はどう使うの？

発熱の時にむやみに解熱剤を使って熱を下げることは賢明ではありません。熱を上げて病原体と戦ってるわけですから、むやみに熱を下げるると戦いが不利になってしまうからです。では解熱剤は使つてはいけないのでしょうか？

そんなことはありません。「熱があるから、それ！解熱剤！」という使い方は良くないですが、発熱があるために必要な水分が摂れなかったり、睡眠が十分にとれない場合など、放置しておくことで体力の消耗が激しくなり、感染症と戦う基礎体力自体が弱つてしまいます。





確かに、風邪の患者で混みあった救急外来で待つより、家でゆっくり寝ているほうがいいこともあ

発熱のときはすぐに病院に行くの？

熱剤は適切に使用しましょう。発熱時には発汗がありますので、こまめに着替えをしましょう。解

この場合は解熱剤を使って、熱を下げるのが有用です。「風邪」と言われる通常の感染症は、発熱しても1〜2日で熱が下がるものが多いです。実際に、熱が出た直後に診察しても、感染症の特有の症状がまだみられてないことも多く、正確な診断がつきにくいことを経験します。熱が出た時の基本は安静にすることです。氷枕やアイスノンなどで太い血管を冷やしましょう。部屋の湿度も適切に保ちましょう。冬場は空気の乾燥に注意しましょう。水分の補給を十分に行いましょう。発熱時には発汗がありますので、こまめに着替えをしましょう。解熱剤は適切に使用しましょう。

感染症がほとんどですが、感染症以外にも発熱するものがありま

熱が出るのは感染症だけなの？

発熱は、風邪の患者で混みあった救急外来で待つより、家でゆっくり寝ているほうがいいこともあ

生後6ヶ月から3歳くらいまでは、母親からの免疫もなくなるので、感染症にかかりやすくなるので熱が出やすいです。発熱の原因、その大半が感染症（特にウイルスによるもの）です。また熱性けいれんも起こりやすいですね。随伴症状として咳や鼻水、のどの痛みなどは風邪の症状です。咳がひどく、痰が出て、呼吸が苦しいと気管支炎や肺炎を起こしていることも考えます。尿路感染症は熱とともに排尿時の痛みや腹痛などがみられます。急性胃腸炎では嘔吐や下痢、腹痛などがみられます。

発熱以外の症状は？

元気が良ければ、慌てて受診されなくてもよいことが多いです。でも放っておくのではなくて、三日以上発熱が続く場合とか、39度以上の高熱の場合や、水分が摂れないとき、元気がないときは、速やかに受診しましょう。また生後6ヶ月以内の赤ちゃんの発熱は受診しましょう。



川崎病は、①5日以上以上の発熱、②発疹、③結膜充血、④口唇発赤、⑤手足の腫れ、⑥頸のリンパ節の腫れがみられます。熱中症や脱水症は急性の発熱です。リウマチ熱やSLEといった膠原病では長期の発熱がみられます。また、悪性腫瘍や白血病も慢性の熱が見られることがあります。その他にも発熱がみられる病気はたくさんあります。



教えてドクター プロフィール

小児科部長
原田友一郎 医師

昭和59年鳥取大学医学部卒業
平成7年1月から現職

資格：医学博士
日本小児科学会専門医
小児栄養消化器肝臓認定医
産業医
趣味：音楽鑑賞、楽器演奏



子供の病気はたくさんあります。それは、またの機会にお話ししましょう。

まとめ

平熱を知っておきましょう。元気であれば慌てて受診しなくても大丈夫です。随伴症状を観察しましょう。安静・水分補給に努めましょう。解熱剤の使用について注意しましょう。



はくあい ミニコンサートを 開催しました！

平成30年9月

今回のミニコンサートは加茂公民館米子マジック同好会の皆様による「ステージマジック」を開催しました。
物が消えたり別の物に変わったり、鳩に変わったりと変化に富んだ数々のマジックを披露していただき楽しいひとときを過ごすことができました。
米子マジック同好会の皆様と会場まで足を運んでくださった皆様、ありがとうございました。



大好評

おしかけ出前講座 新メニューが加わりました!!

平成30年8月

大好評のおしかけ出前講座に新たなメニューが加わりました。
・正しく知ろう！ 身近な感染症
インフルエンザ
インフルエンザ感染症は一年を通じて発症しますが、特に冬の時期に流行します。どのような特徴があるのか知っていただき、必要な予防対策についてお話しします。
※注文は、開催日より1ヶ月前まで
お問い合わせください。



マンモグラフィ検診施設 画像認定が更新されました

平成30年10月

マンモグラフィ検診施設
画像認定とは？
マンモグラフィは装置が基準を満たしていても、使い方や処理が悪いと診断できない画質であることがあります。そこで「日本乳がん検診精度管理中央機構」では検診および診療の精度を高め維持する為に、約100項目を評価し、基準を満たした施設をマンモグラフィ認定施設に認定する制度です。
当院にはマンモグラフィ装置が2

台ありますが、両方とも認定を得ています。また昨年から、県内で初めて最新3Dマンモグラフィ装置を導入し、より高精度の検査を実施しております。
あなたとあなたの大切な人のために、乳がん検診を受けましょう。



きれいな病院守り隊

平成30年9月

博愛病院は
たばこの煙のない
病院をめざします

2017年4月1日から、
病院敷地内すべての場所が
禁煙です

私たちが博愛の心で
笑顔あふれる地域に貢献します



今回で第18回目の活動となりました院内清掃ボランティア活動「きれいな病院守り隊」。
9月はドック健診センター待合のソファを中心にきれいな病院守り隊有志のみなさんが集まり心を込めて丁寧に清掃活動を行いました。
また、病院外回り点検も同時に実施し、ごみやたばこの吸い殻を拾いました。当院は地域の皆様の健康を守ることを使命としています。病院敷地内全面禁煙にご協力お願いいたします。

健康講話

感染予防は手洗いと咳エチケット

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

② 手の甲をのびすようにこすります。

③ 指先・爪の間を念入りにこすります。

④ 指の間を洗います。

⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。

⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

【参考】政府広報オンライン

秋から冬にかけては、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行します。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。これらの感染症から身を守るには、手洗いをはじめとした日常生活での予防が欠かせません。正しい手洗いで感染症を予防しましょう。

《手洗いのポイント》

洗い残しが多い部位は指先・親指・指の間・手首・きき手全体です。

この部位を意識して、手を清潔に保ちましょう。

マスクを着用する

マスクをする
くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

＜正しいマスクの着用＞

鼻と口の両方を確実に覆う → ごみ箱に蓋にのせて捨てる → 脱着後には鼻まげを要する

<p>口と鼻を覆う</p> <p>ティッシュなどで口と鼻を覆う</p> <p>周囲にかからないよう顔をぞらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う</p>	<p>すぐに捨てる</p> <p>鼻をせんでティッシュはすぐにごみ箱に</p> <p>口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。</p>
<p>周囲の人からなるべく離れる</p> <p>他の人から顔をぞらす</p> <p>くしゃみや咳の飛沫は、1〜2メートル飛ぶと言われています。</p>	<p>こまめに手洗い</p> <p>石けん・流水で洗う</p> <p>くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめな手洗いを心がけましょう。</p>

【参考】政府広報オンライン

《咳エチケットのポイント》

せきやくしゃみの症状があるときは、マスクを着用して周りの人につかないよう心がけましょう。職場、学校など人が集まるところでやりましょう。

また、うがいは、口中を清潔にして乾燥を防ぎます。帰宅時、のどが乾燥したとき、空気が乾燥している時は、うがいも効果的です。

—お知らせ—

はくあいミニコンサートのご案内

無料

日時：平成30年12月6日（木）

16時〜30分程度

場所：博愛病院本館1階中央ロビー

内容：コーラスユニットSION（シオン）の皆様によるコーラス

「はくあいミニコンサート」は、病院に入院中の患者さんや来院されている方など、地域の皆さまが集い楽しむことを目的に開催しています。

ふれあいの里 健康講座

健康講座を以下の日程で開催いたします。入場無料です。お気軽にご参加ください。

日時：平成30年12月18日（火）

14時〜

場所：ふれあいの里4階 中会議室

講師：医療法人同愛会 博愛病院

ドック健診センター長代理

外科部長

木村 修

テーマ：がんに
なりやすい人、
なりにくい人

無料



博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

平成30年10月1日 現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	午前診	1 診	ベースメーカー外来 田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)	●鳥大医師 (循環器)	田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)
		2 診	大谷 正史 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)	大谷 正史 (消化器)	河村 知彦 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)
		3 診	足立 晶子 (神経内科)	●鳥大医師 (隔週) (神経内科)	足立 晶子 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)
		4 診		松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)
		5 診	竹内 龍男 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (第2, 4) (診療: 9時~)
		6 診	山本 司生 (呼吸器)	●鳥大医師 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)	山本 司生 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)
		7 診	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)	重白 啓司 (総合診療内科)	●鳥大医師 (総合診療内科・血液内科)	重白 啓司 (総合診療内科)
	禁煙外来	榎田/重白/山本司/西井(14時)交代					
午後診	予約再来						
小児科	午前診	1 診	原田 友一郎	福永 真紀	原田友一郎/福永真紀 交代	原田 友一郎	福永 真紀
		脳神経小児科				●鳥大医師 (第1) (診療: 9時~13時)	
	午後診	福永 真紀	原田 友一郎		福永 真紀	原田 友一郎	
	予防接種・乳児健診 ※受付は各30分前~		予防接種 (13時30分~)	乳児健診(13時30分~) 予防接種(14時~15時30分~)	予防接種 (13時30分~)		
	小児リハビリテーション	原田 友一郎 (13時30分~14時30分)				原田 友一郎 (13時30分~14時30分)	
急患診療 (18~22時)		原田 友一郎					
外科	午前診	1 診	近藤 亮	竹本 大樹	近藤亮/竹本大樹 交代	角 賢一	竹本 大樹
		3 診		角 賢一	木村 修	近藤 亮	
	アミノインデックス外来 血管外科 (内科9診)	【血管外科】 黒田 弘明	【血管外科】 黒田 弘明	【血管外科】 黒田 弘明	【アミノインデックス外来】 木村 修	【血管外科】 黒田 弘明	
	午後診	予約再来					
乳腺専門外来 (14時~16時)		角 賢一	工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史		
整形外科	午前診	1 診	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠
		2 診	山本 吉蔵			山本 吉蔵	●鳥大医師 (診療: 9時~)
		人工関節専門外来	奥野 誠/山本吉蔵		奥野 誠	山本 吉蔵	奥野 誠
	骨粗鬆症専門外来	山本 吉蔵	中村 達彦		中村達彦/山本吉蔵		
午後診	予約再来						
リハビリテーション科	午後診	中村 達彦					
産婦人科	午前診	石原 幸一	片桐 千恵子		片桐 千恵子	石原 幸一	
	午後診	片桐 千恵子				石原 幸一	
泌尿器科	午前診 (受付: 11時まで)		●鳥大医師 (診療: 9時30分~)			●宮川 征男	
眼科	午前診 (受付: 月曜日10時まで 火~金曜日11時まで)	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	
放射線科	午前	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志	中村希/●鳥大医師	中村 希代志	
皮膚科	午後診				●鳥大医師 (診療: 14時~)		
ドック健診センター		前田 迪郎	木村 修	前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎	
		木村 修	工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史	木村 修	

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。 各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もございますので、事前にお電話等でご確認ください。

受付・診療時間	午前	午後	お問い合わせ
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで	〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地 TEL. 0859-29-1100(代)
診療時間	8時30分より	15時00分より	