

医療法人 同愛会

博愛病院

博愛すまいるん

Enjoy Smile Up!

12
Free magazine
★ New Year
2019



- 博愛探検隊「医事課の紹介」
- 教えてドクター「下肢静脈瘤について」
- すまいるニュース・健康講話
- 外来診療担当医師 一覧表





博愛病院の近未来予想

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしく願います。

昨年、博愛病院では丸1年間の準備を経て新しい時代を求める病院機能を整備し、公益財団法人日本医療機能評価機構の病院機能評価を受審しました。近日中に高い評価で正式認定されるでしょう。

これからの医療は、限られた医療資源を効率的に活用し、切れ目のない医療・介護サービスの体制を築く目的で、都道府県が定めた「地域医療構想」に沿って進められて行くでしょう。その流れの一つとして西部医療圏では市内の4つの急性期病院間で業務提携が結ばれました。4病院でよく協議して診療機能分化と集約化を進めていけば、病院にとっても患者にとっても良い効果が期待されます。その中で博愛病院には二



医療法人同愛会
理事長
石部 裕一

つの役割が期待されるでしょう。一つは軽症急性期（サブアキュート）疾患患者をしっかりと診療すると同時に、回復期リハビリ、医療依存度の高い療養患者など、大学病院など急性期病院と連携した慢性期医療機能であります。

もう一つは、加茂・住吉など近隣地域の「地域包括ケアシステム」の中核医療機関としての役割です。具体的には、かかりつけ医として地域の皆様の健康を守ると共に、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリなどの機能を充実して、「在宅医療」に貢献することです。

一方で、同愛会としては独自の新たな事業を模索していきます。本年4月に開設予定の障害児を対象とした有床診療所と関連福祉事業の開設はその一環です。また、ドック健診センターでは予防医療を充実すると共に「未病」への対

応に焦点をあてた新たな事業へと機能を拡大して行きます。



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。年頭に当たりまして、「一言」挨拶をさせていただきます。

昨年度は診療・介護報酬の同時改定がありましたが、医科は0.63%のプラス改定ということで、博愛病院も大きな減収・減益はありませんでした。しかし、2025年に向けた改革は今後も継続されますので、引き続き地域包括ケアシステムの構築と医療機能の分化・強化、連携の推進、ならびに質の高い医療の実現・充実に努めていく所存です。

質の高い医療の実現・充実といえば、私どもは昨年11月に日本医療機能評価機構による病

最後に、初夢が正夢になることを願って新年のご挨拶とします。
2019年新春



医療法人同愛会
博愛病院
院長
櫃田 豊

院機能評価を受審しました。キックオフ以来1年以上にわたってマニュアル・基準の作成・見直しをはじめ、職員一人一人の意識改革、各職場の整理整頓などを行ってきました。大変な作業でしたが、その結果、チーム医療の促進や多職種間の理解力が深まり、病院組織全体の機能強化が図れました。病院全体で困難を共有し大きな壁も乗り越えたという経験を今後に生かしたいと考えています。

最後になりましたが、本年が皆様にとりましてすばらしい年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

博愛病院って どんな病院？



博愛探検隊



医事課の紹介

医事課業務は主に外来患者さんに対する「外来業務」、入院患者さんに対する「入院業務」、医療費の請求に係る「会計業務」、患者さんが受診した診療科で行った診療内容を算定し、診療費の請求を行う「計算窓口」、医療を側面から支える部署として「診療情報管理室」という係で構成されています。



医事課スタッフ



外来業務

初診の方は申込用紙を記入していただき総合受付窓口で手続を行っています。

再来の方は再来受付機で受付を行っています。3カ月を過ぎると保険証、住所、連絡先等の確認のため総合受付窓口での手続となります。

窓口担当者は診察が終了した患者さんの診療内容を入力し請求書を発行します。

その他の外来業務では診断書、書類の受渡し、入院患者さんのご案内、公費の説明、基本登録の確認等さまざまな業務にたずさわっております。

中央ロビーにおいては診療科のご案内、医療に関する相談、診療費のお支払の相談等にも対応しています。



入院業務

急性期の入院料の計算は包括評価方式D-PCとなっております。回復期リハ病棟、地域包括ケア病棟の入院料は特定入院基本料、療養病棟は一日の入院料で計算します。

平成19年に高額医療制度の改正があり、収入に応じて限度額認定証を申請する事により窓口でのお支払が自己負担限度額までとなりました。直近の12カ月に4回以上自己負担限度額を超えた場合は4回目から限度額が多数該当の金額になりさらに安くなります。

国が指定した難病に該当する患者さんは公費負担制度が適用になります。公費負担制度の支払いも収入に応じ負担金が決定します。



会計業務

外来患者さんの窓口でのお支払は番号での呼び出しを行っており、お名前の確認後お支払をしていただいています。入院料の請求は定期請求、退院請求の料金徴収ですがその他ドック検診料、病児保育料、予防接種料等の料金徴収も行っており朝夕にはポスレジを閉めて収納の確認をしています。

お支払方法は現金、クレジットカード、金融機関でのお支払もできますが、一括でのお支払が出来ない患者さんには分割払いの相談にも対応しております。

その他に会計業務では保険会社、介護施設、市町村、委任払い他病院からの銀行振込の入金を確認しております。



カルテ庫業務

翌日の予約患者さんのカルテの抽出、収納、搬送業務を行っています。その他診療関連諸記録（カルテの表紙）の作成、救急車で搬送された患者さんの救急搬送記録と各種同意書を電子カルテに取り込む作業を行い業務の効率化を図っています。

診療情報管理室



入院および外来カルテ（紙運用のもの）の保管、整理、院内の職務上での閲覧、貸出及び返却と回収業務を行っており、DPC（1日当たりの定額点数で計算する包括評価方式）カルテにおいては、病名チェックと診療内容の確認を行っています。

又、平成25年には電子カルテの導入とそれに伴う情報セキュリティの確立と患者さんのプライバシーを確保しており、情報漏洩が無いよう最大の注意をはらっています。

**医事課最大の目標として
おります『患者さんには快
適に受診していただけるよ
う、医事課職員一同より良
い接遇』を日々こころがけ
ております。**

教えてドクター

教えてドクターでは、
当院の医師が
病気をわかりやすく
解説します。

下肢静脈瘤について

下肢静脈瘤ってどんな病気？

立った状態で下肢の静脈がポコポコと膨らんだ状態ですが、人によっては膨らみがわかりにくいこともあります。本来下肢静脈の中には多数の弁があり、心臓に血液が返る手伝いをしています。この弁が壊れることにより血液が逆



流して、瘤（ポコポコ）ができるようになります。

どんな人がなりやすいの？

家族に下肢静脈瘤のある人、長時間の立ち仕事（じっと立っている仕事）の人、妊娠分娩の経験のある女性に多いと言われています。いずれも弁が壊れやすい体質や環境が原因です。壊れた弁は良くなることはないため、年齢を重ねるほど静脈瘤の人は多くなります。

他にどんな症状があるの？

夕方になると足がだるい、重い、痛いといった症状や、夜中にこむら返りを起こしやすい、足がほてる、かゆい、皮膚の湿疹や色素沈着ができるといった症状もあります。いずれも静脈瘤に特有の症状ではありませんが、ポコポコがあった上で上記のような症状があれば静脈瘤の可能性が高くなります。

どんな検査をするの？

ほとんどの静脈瘤は下肢静脈のエコー（超音波）検査だけでわか



ります。外来受診の日に検査して治療方針も決められます。当院には女性技師が多く（5人中4人）、女性の患者さんも気軽に検査を受けられます。

放っておいたらどうなるの？

壊れた静脈の弁は治らないため、静脈瘤は必ず進行していきます。初めはポコポコとした瘤が見える



静脈瘤皮膚病変

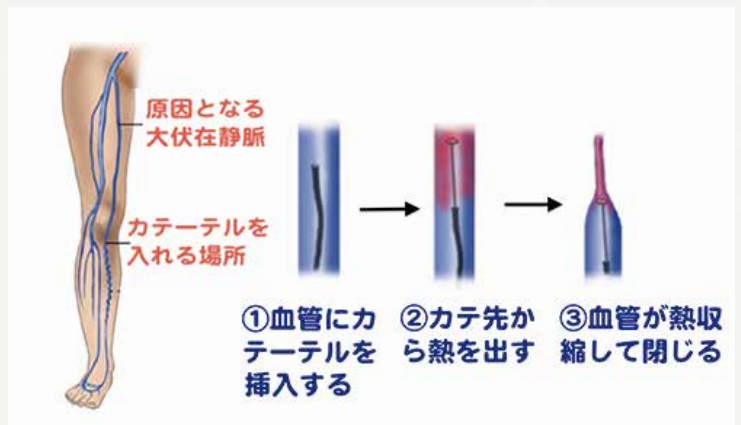
だけですが、下肢に血が貯まった状態（うっ血）となり、下肢のたるさ・重さ・痛みなどの自覚症状が出現し、やがて皮膚炎、色素沈着などを伴うようになり、皮膚潰瘍を形成する人もあります。皮膚症状は治療を行っても治るのに時間がかかるようになります。

治療方法は？

軽症の段階では下肢を挙上する、ストッキングで下肢を圧迫する、マッサージなどの治療を行います。逆流が治るわけではないので病状は徐々に進行します。その他に逆流している静脈内に硬化剤を注入して血流を途絶する方法があります。根本的な治療は血液の逆流を止める手術治療です。かつては逆流している静脈を抜去するという手術が行われていましたが、最近ではカテーテルで静脈を焼灼（レーザー）する方法で逆流を止めることができるようになりました。自覚症状や皮膚症状が出現した人には手術をお勧めします。

レーザー焼灼術はどんな治療法ですか？

膝下から直径2mm弱の管（カテー



テル)を逆流している静脈内に挿入し、血管の内側から静脈内壁を焼灼して、血管を詰まらせるという方法です。傷は穿刺部1ヶ所だけで、切開縫合は不要ですから、手術というよりもカテーテル治療で、局所麻酔、日帰りで治療できます。当日から日常生活は可能です。術後2日目からシャワー浴も可能です。もちろん健康保険適応です。

まとめ

静脈瘤は命に別状のない病気だから放っておいてもいいと言う医師も多いようです。年齢を重ねると下肢の筋力低下や関節炎のため活動性が低下していきますが、静脈瘤により足のたるさや重さがあると、活動性はさらに低下して悪循環となります。比較的簡単に治療できるようになりましたので、静脈瘤を軽い病気と考えずに積極的に治療を受けることをお勧めします。

紹介状は必要ですか？

当院では紹介状がなくても、初診時選定医療費などの費用はかかりません。



教えてドクター プロフィール

血管外科部長
黒田 弘明 医師

昭和54年鳥取大学医学部卒業
平成30年5月から現職

資格：日本外科学会専門医・指導医
日本心臓血管外科学会専門医・指導医
下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医・指導医ほか
趣味：大山周辺の山歩き





売店土日祝日 営業再開のお知らせ

平成30年10月

5月より売店の土日祝日営業を一時休業とさせて頂いたため、10月20日(土)より営業を再開させて頂いたいただきました。休業中はお不便をお掛けし大変申し訳ありませんでした。



1階売店・カフェすまいるの営業時間のご案内

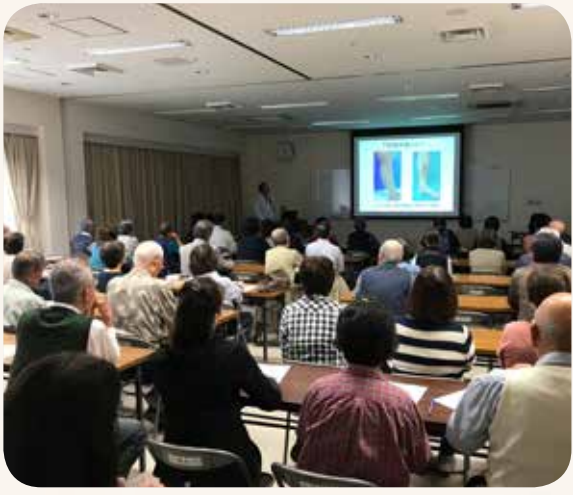
売店	平日	8:30~17:00
	土日祝日	9:00~14:00
カフェ	平日のみ	9:00~11:00 (モーニング)
		11:00~14:00 (ランチ)
		14:00~16:30 (喫茶)

10月20(土)より、土日祝日の売店営業を再開いたしました。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

博愛病院健康講座を

平成30年10月

開催しました



平成30年10月12日(金) 博愛病院本館2階会議室において、「テーマ「切らずに治す下肢静脈瘤」で開催しました。当日は60名を超える方々にご参加いただき、テーマについて関心の高さがうかがえました。当院では地域の皆さまに病気についての知識や予防に備えていただけますよう、定期的に講座を開催いたします。参加無料・予約不要ですのでぜひお気軽にご参加ください。



はくあい ミニコンサート

開催いたしました

平成30年12月

今回は「コーラスユニットSION(しおん)」の皆様をお迎えし、ピアリスト1名、コーラス6名による美しいハーモニーを披露していただきました。「やさしさに包まれたなら」「サンタが町にやってくる」など女声コーラスが織りなす美しいハーモニーに心が癒されました。熱烈な拍手の中、アンコールでは「ふるさと」を会場の皆様と合唱しました。その美しい癒しの歌声に感動し涙ぐむ方もおられました。コーラスユニットSION(しおん)の皆様と会場まで足を運んでくださった皆様、ありがとうございました。

ーお知らせー

次回の

博愛病院健康講座

お気軽にお越しください。

- 日 時 / 平成31年1月25日(金) 14時30分から
 - 場 所 / 博愛病院本館 2階会議室
 - 講 師 / 整形外科顧問 山本 吉蔵 医師
 - テーマ / 高齢になつて 骨折不いたために
- 多数の皆さまのご参加、お待ちしております。

博愛病院 健康講座

日 時 平成31年1月25日(金) 14時30分より

場 所 博愛病院本館2階会議室

講 師 整形外科顧問 山本 吉蔵

テ-マ 高齢になつて骨折不いたために

無 料 予約不要

講座概要
高齢になると、骨がスカスカになり、骨や肉とももの付
け根を傷めやすくなります。
この骨折を予防するためには、身の健康管理が大切で
外来診療の時に、説明できなかつたことを加えて、詳しく
お話しします。



ノロウイルス感染症について

ノロウイルス感染による感染性胃腸炎や食中毒は、特に冬季に多発・流行する傾向が見られます。潜伏期間は1～2日で、主な症状は嘔気、嘔吐、下痢です。発熱は軽度で、腹痛、頭痛、悪寒、筋痛、咽頭痛、倦怠感などが伴うことがあります。健康な人では一般に症状は軽く、2～3日で改善することもあります。しかし、老人や幼児、病弱な人では嘔吐・下痢による脱水や窒息、誤嚥性肺炎などにより死亡例も見られ、注意が必要です。症状が消失しても、その後1週間程度、長い場合は1か月にわたり便中にウイルスが排泄されることが知られており、二次感染に注意が必要です。

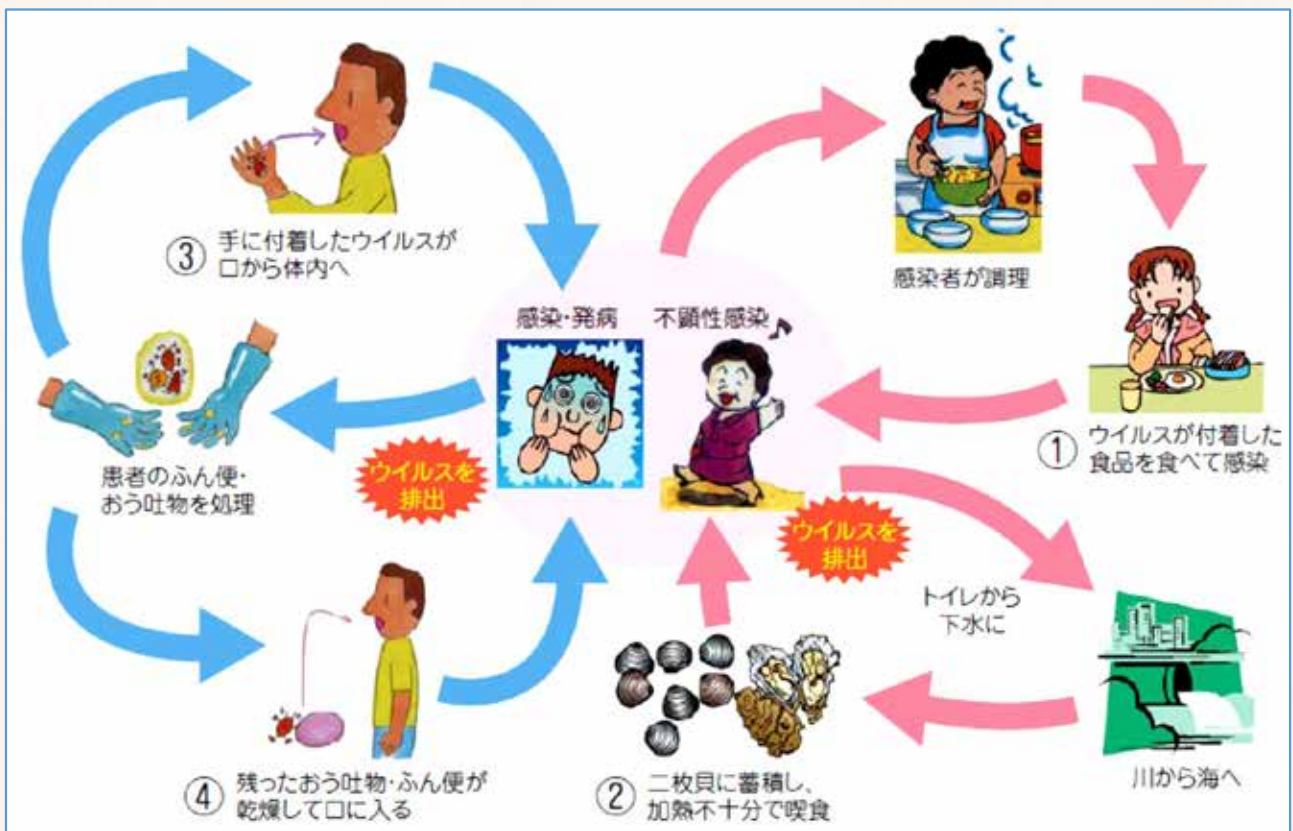
【感染の拡大予防（二次感染予防）】

感染性胃腸炎では、病原体が便中に出ます。この病原体が、手や食品、物などについて他の人に触れると、その人も感染します。感染が他の人に広がることを二次感染と言います。



石けんと流水による手洗い

- ・人から人への感染予防としては、手洗いが最も重要になります。タイミングとしては、トイレの後、食事の前、嘔吐物等の処理後、オムツ交換の後などです。
- ・食品を介した感染を防ぐには、ウイルスで汚染された食品の調理は加熱を十分に行うことが効果的です。また、調理器具の熱水消毒・塩素消毒、手洗いや手袋の使用などが重要です。
- ・ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあるので、ふん便や嘔吐物は速やかに処理しましょう。



【感染経路】

- ・ノロウイルスに汚染された食品を食べて感染します⇒①②
- ・感染した人のふん便や嘔吐物を介して他の人へ感染します⇒③④

博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

平成31年1月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	午前診	1 診	ペースメーカー外来 田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)	●鳥大医師 (循環器)	田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)
		2 診	大谷 正史 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)	大谷 正史 (消化器)	河村 知彦 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)
		3 診	足立 晶子 (神経内科)	●鳥大医師 (隔週) (神経内科)	足立 晶子 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)
		4 診		松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)
		5 診	竹内 龍男 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (第2, 4) (診療: 9時~)
		6 診	山本 司生 (呼吸器)	●鳥大医師 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)	山本 司生 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)
		7 診	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)	重白 啓司 (総合診療内科)	●鳥大医師 (総合診療内科・血液内科)	重白 啓司 (総合診療内科)
	禁煙外来	榎田/重白/山本司/西井(14時~)交代					
午後診	予約再来						
小児科	午前診	1 診	原田 友一郎	福永 真紀	原田友一郎/福永真紀 交代	原田 友一郎	福永 真紀
		脳神経小児科				●鳥大医師 (第1) (診療: 9時~13時)	
	午後診	福永 真紀	原田 友一郎		福永 真紀	原田 友一郎	
	予防接種・乳児健診 ※受付は各30分前~		予防接種 (13時30分~)	乳児健診(13時30分~) 予防接種(14時~15時30分~)	予防接種 (13時30分~)		
	小児リハビリテーション	原田 友一郎 (13時30分~14時30分)				原田 友一郎 (13時30分~14時30分)	
急患診療 (18~22時)		原田 友一郎					
外科	午前診	1 診	近藤 亮	竹本 大樹	近藤亮/竹本大樹 交代	角 賢一	竹本 大樹
		3 診		角 賢一	木村 修	近藤 亮	
	アミノインデックス外来 血管外科 (内科9診)	【血管外科】 黒田 弘明	【血管外科】 黒田 弘明	【血管外科】 黒田 弘明	【アミノインデックス外来】 木村 修	【血管外科】 黒田 弘明	
	午後診	予約再来					
乳腺専門外来 (14時~16時)		角 賢一	工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史		
整形外科	午前診	1 診	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠
		2 診	山本 吉蔵			山本 吉蔵	●鳥大医師 (診療: 9時~)
		人工関節専門外来	奥野 誠/山本吉蔵		奥野 誠	山本 吉蔵	奥野 誠
	骨粗鬆症専門外来	山本 吉蔵	中村 達彦		中村達彦/山本吉蔵		
午後診	予約再来						
リハビリテーション科	午後診	中村 達彦					
産婦人科	午前診	石原 幸一	片桐 千恵子		片桐 千恵子	石原 幸一	
	午後診	片桐 千恵子				石原 幸一	
泌尿器科	午前診 (受付: 11時まで)		●鳥大医師 (診療: 9時30分~)			●宮川 征男	
眼科	午前診 (受付: 月曜日10時まで 火~金曜日11時まで)	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	
放射線科	午前	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志	中村希/●鳥大医師	中村 希代志	
皮膚科	午後診				●鳥大医師 (診療: 14時~)		
ドック健診センター		前田 迪郎	木村 修	前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎	
		木村 修	工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史	木村 修	

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。 各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もございますので、事前にお電話等でご確認ください。

受付・診療時間	午前	午後	お問い合わせ
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで	〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地 TEL. 0859-29-1100(代)
診療時間	8時30分より	15時00分より	