

医療法人 同愛会

博愛病院

博愛すまいるん

Enjoy Smile Up!

73
Free magazine+
★ Spring
2019



- 博愛探検隊「手術室・中央材料室の紹介」
- 教えてドクター「脂肪肝について」
- すまいるニュース・健康講話
- 外来診療担当医師 一覧表



博愛病院って
どんな病院？

手術室・ 中央材料室 を探検だ！



手術室スタッフ



VOL
15

博愛探検隊

手術室・中央材料室の紹介

手術室・中央材料室は、一般職員も入ったことが無いベールに包まれた病院の中枢部です。

手術室では、手術を受けられる患者さんを痛みから解放する麻酔や全身管理を行う麻酔科医師と、手術を担う外科医、そして医師と共に患者さんをお守りする看護師が協力しあって手術を行っています。

中央材料室は、主に医療物品の請求・納品・払い出し等の管理業務、手術や病棟で使用する医療器具等の洗浄・消毒・滅菌業務を行っており、院内で使用する物品を、確実に、安全に供給するという大変重要な役目を果たす、まさに病院の働きを陰で支えている大切な部署です。

手術室

《術前看護外来・術前麻酔科診察》

手術前には看護師による術前看護外来で動画による手術室内の紹介の後、患者さんのお身体の状態、常用のお薬、アレルギー、不安、希望などをお聞きし手術中の看護に反映させていきます。

ひき続き麻酔科医師による術前診察を行い、麻酔について説明後、患者さんの希望などをお聞きした上で麻酔方法を決定します。(写真①)



①術前看護外来・術前麻酔科診察の様子

《術前訪問》

手術日の前日に手術室看護師が患者さんの病室へ伺います。ここでは、術前看護外来で説明した内容の再確認と患者さんからの新たなご質問などにお答えします。また手術中に看護師がご提供する看護ケア(例えば・手術中の安全な体位の確保や、床ずれなどの防止対策)について説明を行います。



②麻酔準備の様子

《手術までの安全確認》

氏名、生年月日、患者番号、左右確認、手術部位について、病室を出る前、手術室到着時、麻酔の前に、患者さんと医療者側が一緒になって安全確認を行います。
そして手術開始前には手術スタッフ全員が手を止めて、安全のための最終確認を行います。

手術室に入室されますと、患者さんがご希望になった音楽が流れています。



冬場は防寒着や靴下をつけて入室していただきます。

《手術中》

手術中は、麻酔科医師・看護師が患者さんのおそばを離れることなく全身管理を行っています。(写真②)

《手術後》

手術が終わられた患者さんは、麻酔科医師が麻酔からの覚醒状況などを確認してから、主治医と手術室看護師が付き添って病室に戻ります。麻酔科医師は手術直後と翌日に診察に伺っています。



腹腔鏡手術の準備中

人工膝関節手術の準備中



外科・腹腔鏡手術前の様子

《術後訪問》

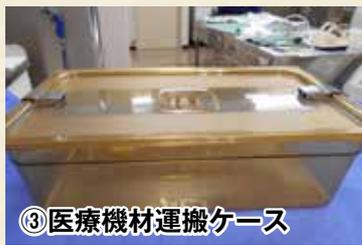
手術翌日は手術室看護師も病室へ伺い、手術前にご説明した看護ケアについてどのように実施したかお話しします。気になったことがありましたらぜひお知らせ下さい。

私達手術室スタッフは患者さんが安心して手術を受けられるよう安全第一、患者さんに寄り添う看護をモットーに日々まい進しています。

中央材料室

《洗浄業務》

院内で使用された医療器材は専用ケースに入れられ中央材料室に返却されます(写真③)。そのあと器具に合わせた方法で洗浄をします(写真④)。汚れが落ちていないと、このあとの滅菌業務に影響があるので十分に行います。



③医療器材運搬ケース

洗浄が終わると梱包し、器具の材質に合わせた方法で滅菌します(写真⑤)。

滅菌とは、あらゆる微生物を完全に死滅させた状態のことを言います。滅菌した器具は、院内での処置や手術に使用されます。中央材料室での業務は感染を防ぎ安全に処置や手術を行うためとても重要です。



⑤ 135℃の高温で8分間処理し、滅菌状態にします



④ジェット洗浄機

教えてドクター

教えてドクターでは、
 当院の医師が
 病気をわかりやすく
 解説します。

脂肪肝のはなし



最近の進歩

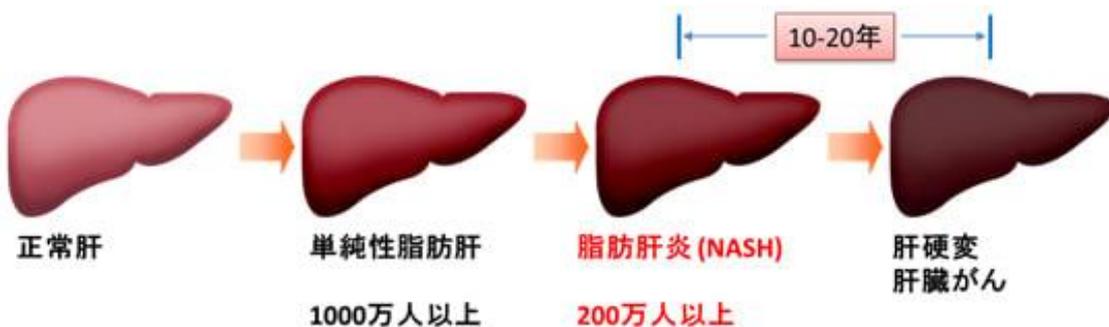
悪性疾患の死亡原因において近年、肝がんの順位が低下しています。肝がんはC型肝炎による肝硬変、慢性肝炎を背景としての発症例の割合が高かったのですが、治療の進歩によりC型肝炎ウイルスの駆除が可能となり、C型肝炎硬変、慢性肝炎を背景とした肝がんの発症が減少していることを反映しています。B型肝炎硬変、慢性肝炎を背景とした肝がんはあまり変動ありませんが肝炎ウイルスを背景としない肝がんの割合が増加しております。その中で非アルコール性

脂肪性肝障害（NAFLD）の割合が増加しております。

非アルコール性脂肪性肝障害（NAFLD）とは

脂肪肝は肝臓の10%以上の肝細胞に脂肪滴が付着している状態です。アルコール性肝疾患には特徴的な所見ですが、飲酒量の少ないかたにも発症する肝障害を非アルコール性脂肪性肝障害（NAFLD）と定義されました。検診などにて肝機能異常を指摘され精査の結果、「脂肪肝」と診断されるかたも多いかと思えます。国内の推定患者数は1000万人です。

脂肪肝には要注意！

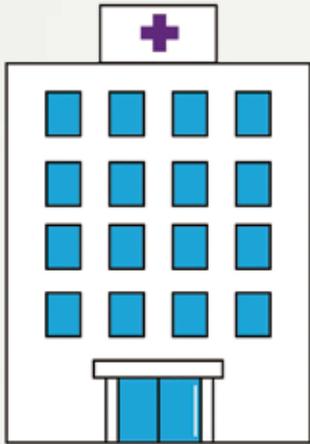


脂肪肝でも肝炎、肝硬変に進行する

NAFLDの多くが単純性脂肪肝ですが、1〜2割は炎症を伴う肝炎の状態となっており非アルコール性脂肪肝炎（NASH）と定義されました。NASHの5〜20%は5〜10年で肝硬変へ進展すると考えられており、それに伴い肝がんの発症のリスクは上昇します。肝硬変が高度に進行するまでは自覚症状はほとんどなく、高度に肝硬変が進行した非代償性肝硬変となれば改善は困難です。

NASHの診断

腹部エコー、CTなどにて脂肪肝の状態を認め、飲酒の既往や他の疾患ではないことを確認したうえでNASHの確定診断にて肝生検が必要です。検査には2〜3日の入院が必要で採取した組織の病



理診断に1〜2週間は必要です。

NASHの治療

NAFLDの患者さんは肥満、糖尿病、高脂血症、高血圧などのメタボリックシンドロームと関連する合併症を伴うことが多く、その治療も必要です。それらを含め食事、運動療法が必要です。NASHに対して様々な薬剤が試されており、場合によっては効果が認められることはありますがNASHに対しては有効といえる薬剤はありません。



まとめ

NAFLDの概念は近年定義され、NASHを背景とした肝がんの増加傾向が確認されました。NAFLDについての研究はこれから進んでいくとは思われます。NAFLDは肝臓におけるメタボリックシンドロームの表現型であり他の疾患も合併していることが多く、食事、運動療法などを含め厳重な管理が必要と思われます。気になる症状はない場合でも検診などで肝機能異常を認めた場合、専門医受診を勧めます。

教えてドクター プロフィール

消化器内科 部長
松本 栄二 医師

平成5年岡山大学医学部卒業
平成25年10月より現職

資格：医学博士
日本内科学会認定医
日本消化器病学会専門医
日本肝臓学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
趣味：音楽鑑賞、ドライブ





博愛こども発達・在宅支援 クリニックが オープンしました！



3月31日に開催された開所式の様子です。

「博愛こども発達・在宅支援クリニック」は、脳神経小児科診療、訪問診療、訪問リハビリテーション、児童発達支援事業、放課後等デイサービス、短期入所まで総合的なサービスを提供し、一般小児科診療も行っています。鳥取県の保健医療計画に謳われた「医療的ケアが必要な重症障がい児等が地域で療養・療育できるよう、訪問診療、訪問看護等の医療体制の充実や、医療・介護・福祉サービスの相互連携による支援体制の整備・強化」を実現化するものであり、創立百周年を間近に控えた同愛会にとっても新たな挑戦となる事業です。

このクリニックの目的は重症心身障がい児、医療的ケア児とその家族の支援を担う事と支援する人材を育成する事です。全ての子どもと家族が、生まれ育ち成長していく喜びが実感できる社会の実現に向けて取り組めます。目指すべき理想はあるがゴールは無いと考えており、難病の子どもクリニックとして全国のモデルケースになるように全力で取り組んでいきます。



児童発達支援の様子



診察の様子



待合室を飾る武内祐人作 テーマ「笑顔」



利用者の方との相談風景



石部理事長



クリニック 玉崎院長

医療法人同愛会 博愛こども発達・ 在宅支援クリニック

〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880

TEL 0859-29-8010 FAX 0859-29-8020

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 外来診療	○	○	○	○	○	○ ※	休診
14:00~16:00 訪問診療	●	●	休診	●	●	休診	休診
16:00~17:30 外来診療	○	○	休診	○	○	休診	休診

※土曜日の診療時間は、9:00~13:00
水曜日・土曜日の午後、日曜日・祝日
および年末年始(12月29日~1月3日)は休診

♪癒やしのはくあい

ミニコンサート

平成31年4月

今回は米子市ボランティアセンターに登録されている、童謡サークル「こでまり」の皆さまに童謡唱歌を披露していただきました。

春の童謡をメインに会場のみなさまと一緒に歌ったり踊ったり、とても楽しいコンサートになりました。

童謡サークル「こでまり」の皆さまと会場まで足を運んでくださった皆さま、ありがとうございました。



平成31年4月

入職式&

オリエンテーションを行いました



今年度は27名の新入職員を迎え、入職式を行いました。

入職式終了後、社会人としての心構えや接遇マナー、コミュニケーション方法などの研修を行いました。一日も早く、患者さんを支えるスタッフとして力になれるようがんばりますので、どうぞよろしく願っています。

外来診療科・担当医師が変更になりました

詳細は裏表紙の「外来診療担当医師一覧表」をご確認ください。

—お知らせ—

博愛病院健康講座

無料・予約不要

日時：平成31年4月23日（火） 14時30分

場所：博愛病院本館2階会議室

講師：ドック健診センター長 前田迪郎医師

テーマ：がんの転移・再発を知る（食道がん、胃がんを中心に）

多数の皆さまのご参加、お待ちしております。

ふれあいの里 健康講座

日時：令和元年5月17日（金） 14時

場所：ふれあいの里4階 中会議室

講師：ドック健診センター長代理

外科部長 木村 修医師

テーマ：増えている大腸がん〜大腸がんで死なないために〜

看護の日イベント開催

日時：令和元年5月10日（金）

13時30分〜15時30分

内容

①癒しのコンサート（ゴスペルオーブさま）

②各種相談、各種測定会の実施

・看護部長によるアロマハンドマッサージ

・栄養相談

・介護相談

・血圧・体重・身長・体脂肪測定

・肺年齢測定、血管年齢、頸動脈エコー

・体力測定、腰痛体操

・お肌水分チェック

・手洗いレッスン

博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

平成31年4月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	午前診	1 診	ペースメーカー外来 田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)	●鳥大医師 (循環器)	田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)
		2 診	大谷 正史 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)	大谷 正史 (消化器)	河村 知彦 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)
		3 診	足立 晶子 (神経内科)	●鳥大医師 (隔週) (神経内科)	足立 晶子 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)
		4 診		松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)
		5 診	竹内 龍男 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (第2, 4) (診療: 9時~)
		6 診	山本 司生 (呼吸器)	●鳥大医師 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)	山本 司生 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)
		7 診	櫃田 豊 (総合診療内科)	櫃田 豊 (総合診療内科)	重白 啓司 (総合診療内科)	●鳥大医師 (総合診療内科・血液内科)	重白 啓司 (総合診療内科)
	禁煙外来	櫃田/重白/山本司/西井 (14時~) 交代					
午後診	予約再来						
小児科	午前診	1 診	原田 友一郎	福永 真紀	原田友一郎/福永真紀 交代	原田 友一郎	福永 真紀
		脳神経小児科	●非常勤 (診療: 9時~13時) 診療日は、毎月変更になります				
	午後診	福永 真紀	原田 友一郎		福永 真紀	原田 友一郎	
	予防接種・乳児健診 ※受付は各30分前~		予防接種 (13時30分~)	乳児健診(13時30分~) 予防接種(14時~15時30分~)	予防接種 (13時30分~)		
	小児リハビリテーション	原田 友一郎 (13時30分~14時30分)				原田 友一郎 (13時30分~14時30分)	
急患診療 (18~22時)		原田 友一郎					
外科	午前診	1 診	山根 成之	竹本 大樹	近藤/竹本/山根 交代	山根 成之	竹本 大樹
		3 診	近藤 亮	角 賢一	[アミノインデックス外来] 木村 修	近藤 亮	角 賢一
		血管外科 (内科9診)	黒田 弘明 《当面休診》	黒田 弘明 《当面休診》	黒田 弘明 《当面休診》		黒田 弘明 《当面休診》
	午後診	予約再来					
	ストーマ外来	交代					
乳腺専門外来 (14時~16時)	工藤 浩史	角 賢一	工藤 浩史	工藤 浩史			
整形外科	午前診	1 診	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠
		2 診	山本 吉蔵			山本 吉蔵	●鳥大医師 (診療: 9時~)
		人工関節専門外来	奥野 誠/山本吉蔵		奥野 誠	山本 吉蔵	奥野 誠
	骨粗鬆症専門外来	山本 吉蔵	中村 達彦		中村達彦/山本吉蔵		
午後診	予約再来						
リハビリテーション科	午後診	中村 達彦					
産婦人科	午前診	石原 幸一	片桐 千恵子		片桐 千恵子	石原 幸一	
	午後診	片桐 千恵子				石原 幸一	
泌尿器科	午前診 (受付: 11時まで)		●鳥大医師 (診療: 9時30分~)		●鳥大医師 (診療: 9時30分~)	●宮川 征男	
眼科	午前診 (受付: 月曜日10時まで、 火~金曜日11時まで)	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	
放射線科	午前	午後	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志	中村希/●鳥大医師	
皮膚科	午後診	●鳥大医師 (第1, 3, 5) (診療: 14時~)					
ドック健診センター		前田 迪郎	木村 修	前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎	
		木村 修	工藤 浩史	工藤 浩史	木村 修	木村 修	

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。 各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もございますので、事前にお電話等でご確認ください。

受付・診療時間	午前	午後	お問い合わせ
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで	〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地 TEL. 0859-29-1100(代)
診療時間	8時30分より	15時00分より	