

医療法人 同愛会

博愛病院

# 博愛すまいるん

Enjoy Smile Up!

76  
Free magazine+  
★New Year  
2020



- 博愛探検隊「事務部の紹介」
- 教えてドクター「お尻のお話」
- すまいるニュース・健康講話
- 外来診療担当医師 一覧表





## 新年の抱負

医療法人同愛会 理事長 石部 裕一

博愛病院は一世紀にわたり時代が求めるニーズに対応してアメーバのごとく形を変えながら生き続けてきました。その根底にあるものは「博愛」と「地域貢献」の志です。

いま我が国の人口は1970～90年を境に人口オーナス時代へと大きく転換する時、医療・福祉施策は大胆な転換を迫られています。私たちは高福祉高負担、中福祉中負担、あるいは低福祉低負担のどれを選択するかを判断するときです。現在の

中福祉中負担政策の継続を求めながら、個人負担の増加と同時に医療供給体制の合理化も避けられません。

これからの厚労省政策は、限られた財源と人的資源を効率的に活用するため、都道府県毎の「地域医療構想」に沿って進められて行くでしょう。その中で博愛病院には二つの役割が期待されています。一つは回復期リハビリ、医療依存度の高い療養患者など、大学病院など地域の他の急性期病院と連携した慢性期医療機

能の充実であります。もう一つは、加茂・住吉など近隣地域の「地域包括ケアシステム」の中核医療機関としての役割です。具体的には、軽症急性期疾患に対応できるかかりつけ医として地域の皆様の健康を守ると共に、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリなどの在宅医療機能を充実して地域に貢献することです。

一方で、同愛会としては新たな事業を模索していきます。昨年は「博愛こども発達・在宅支援クリニック」を開設しました。本年はドック健診センターで「保健指導」に焦点をあてた予防医療機能を充実していきま

す。また、近隣地域での新規医療事業展開も検討して参ります。

令和二年初春



## 新年のご挨拶

医療法人同愛会 博愛病院 院長 櫃田 豊

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年4月に働き方改革関連法案の一部が施行され、医療保険業界にも大きなインパクトを与えました。また、地域医療構想でも大きな動きがあり、9月には再編・統合などの対応を要請する対象として、公立・公

的医療機関424病院の病院名が公表されました。さらに、今年の診療報酬改定では、本体部分が0・55%引き上げられることに決まりましたが、そのうち0・08%は「救急病院における勤務医の働き方改革」に充てられるとのこと

です。このように国は地域医療構想と働き方改革、さらには医師偏在対策を加えた三者を一体的に強力に押し進めようとしています。それに対し、いずれのテーマも進め方を誤ると地域医療の崩壊を招く恐れがあり、丁寧に協議しながら進めるべきとの指摘も

あります(全国知事会)。

いずれにしても、今年が病院

にとって厳しい年になるのは確かなようです。私どもは、例年と同様、新しい事業に挑戦することによってこの難局を切り開いていこうと決意を新たにしています。

最後になりましたが、本年が皆様にとりましてすばらしい年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



## 博愛探検隊

博愛病院ってどんな病院？

Vol.16

### 事務部の紹介

総務課・経営企画室・用度施設管理課・経理調達課

#### 総務課

総務課は主に求人情報の掲載・採用面接対応・内定通知等の採用業務、従業員の人事・福利厚生および労務管理に関する業務、給与計算に関する業務、監督公官庁との連絡・調整および指示・示達事項の処理に関する業務、諸規程の制定、改廃および整理に関する業務、その他の課に属さない業務などを行う部署です。

重要な業務として、「労働者名簿」「賃金台帳」「出勤簿」の管理業務があります。従業員それぞれの情報（氏名、生年月日、住所、雇用年月日、業務の種類、異動等の履歴、退職の日付等）を纏めた「労働者名簿」、従業員それぞれの賃金（氏名、性別、就業日数、残業時間、深夜残業時間、休日労働時間、基本給手当などの項目と金額、控除項目等）を纏めた「賃金台帳」、従業員の出勤状況（労働日数、休暇情報）を纏めた「出勤簿」の管理を行っております。

#### 経営企画室

経営企画室は、患者数や稼働額等の診療や経営に関するデータの収集・分析・検討を行い、国の施策や患者動向に合わせた病院の運営方針、経営戦略等の意思決定を行うための情報発信、企画立案を行う部署です。

また、病院執行部をはじめとする各診療科や部署で行っているBSC (Balanced Scorecard) を用いた目標の管理や第三者評価機関である日本医療機能評価機構が認定する認定病院（平成31年3月1日認定）の維持・運営に関する業務を行っております。

#### 用度施設管理課

購買および物流管理業務 手術や検査等に使用する高額な医療材料から、ボールペン等の事務用品、洗剤等の日用品まで様々な物品の購入、配送を行っ

ています。随時、価格の交渉や在庫の調整をして、コストの管理を行っております。その他、現場で欠品が発生して困らないよう「SPD」と呼ばれる物流管理業務を委託し、診療に使われる医療材料の配送、在庫管理を行っております。

設備管理および機器の保守管理業務 建物の設備を管理し、修繕や改築の際は業者の手配・立ち会いなどを行います。

委託管理業務 SPDを始め、清掃、設備、廃棄物、中材業務等の委託契約の窓口となり、定期的に打ち合わせを行うなど、委託業者さんも一体になっていただき病院が円滑な運営を行えるよう携わっています。現場スタッフが医療を行いやすい環境を作ることが患者さんへのより良い医療へ繋がると信じ、日々業務に励んでいます。



用度施設管理課（ボイラー室）

#### 経理調達課

法人全体の予算作成管理、決算業務、財務諸表作成、資産管理の他、病院の診療で使用する医薬品、診療材料、検査試薬、消耗器具備品の購入契約・支払業務、建物施設の維持管理に係る契約事務を行っています。月々の病院の利益を計算する経営的な仕事や、職員の方々の出張旅費精算など金額の大きいものから小さいものまで、主にお金に関わる業務について幅広く取り扱っています。

なかなか表舞台に立つことはないですが、経理の仕事は一つの数字の間違いが職員の皆さまや経営の方向性などいろいろなところに影響を与えてしまうため、緊張感を伴った仕事です。

事務部は直接医療には関わりませんが、側面から医療を支え、



事務所

患者さんに満足いただける医療環境を提供するため、スタッフ一同毎日努力しています。まだまだ改善すべき点は多くありますが、今後とも「患者さんの満足向上」を第一に取り組んで参りますのでよろしくお願ひ申し上げます。



## 教えてドクター

教えてドクターでは、  
当院の医師が  
病気をわかりやすく  
解説します。



# お尻のお話

肛門の出血、痛み、脱肛、発熱、  
便通の異常（便通狭小、便秘、下痢）  
などで悩んでいませんか？ もし  
かしたら、お尻の病気かもしれま  
せん。

### 【お尻の病気について】

お尻の病気では一番多い病気が、「痔」です。

痔には大きく分けて3種類あります。（図1）

#### 1. いぼ痔（内痔核・外痔核）

痔では一番多い疾患です。肛門から出血を伴ったり、肛門の外に腸

の粘膜が押し出される状態（脱肛）  
です。ひどい時は腸の粘膜が肛門  
から出たままになり、痛みを生じ  
る場合があります。また、肛門の  
外側にできるものを外痔核と言  
い、痛みを伴います。

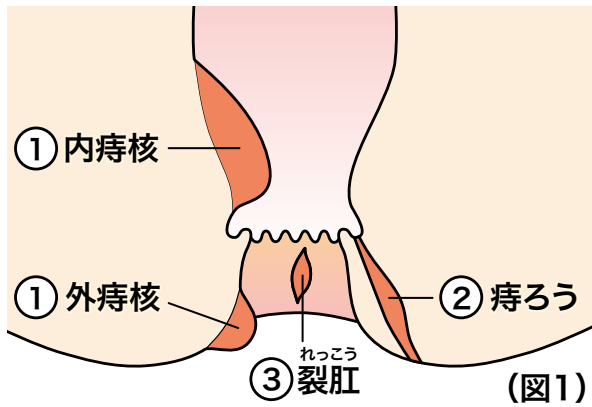
#### 2. あな痔（痔ろう）

肛門や直腸下部と肛門周囲の皮  
膚とが繋がりに、膿が通る道（瘻孔）  
ができた状態のことを痔ろうとい  
います。自然に瘻孔ができ、排膿  
される場合もあれば、手術で痔ろ  
うの状態にし、排膿させて治療す  
ることもあります。長期間放置す

ると、肛門の変形や複雑痔ろう形  
成になったり、がんへと進行する  
ことがあります。また、他の消化  
器疾患の合併症で痔ろうができる  
こともあります。

#### 3. きれ痔（裂肛）

粘膜や筋膜が裂けて出血し痛み  
を生じます。奥深くまで裂けると  
組織が硬化して肛門が狭くなり、  
便が出にくくなったりすることが  
あります。



### 【治療方法について】

#### 1. いぼ痔の治療

保存的治療として、軟膏塗布、  
便通のコントロールがありますが、  
当院ではある程度大きさまでは、  
ジオン注射を投与します。

#### ◎ジオン注射とは？

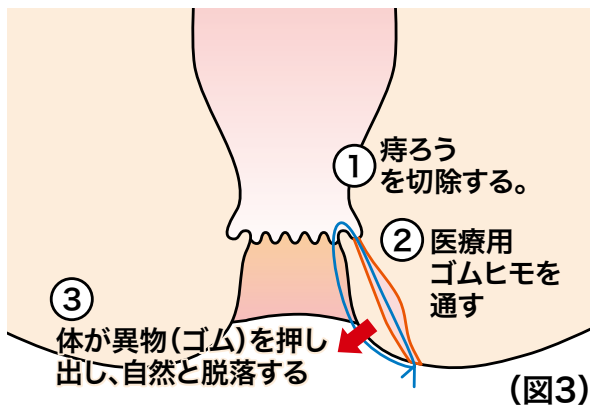
「脱出を伴う内痔核」にジオン注  
射をして痔に流れ込む血液の量を  
減らし、痔を硬くして粘膜に癒着・  
固定させる治療法です。

#### ◎ジオン注射の方法

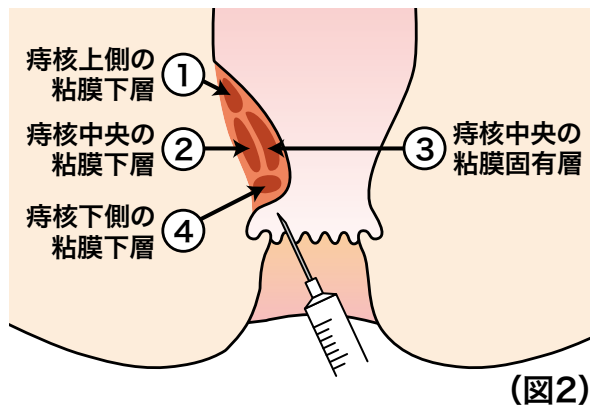
- ①ジオン注射をする前に肛門周囲  
への麻酔か、下半身だけに効く  
麻酔を行い肛門周囲の筋肉を緩  
めて注射をしやすくします。
- ②一つの痔核に対して図2のよう  
に4か所に分割して投与します。

ジオン注射治療ができない大き  
さの場合は、痔核根治術（結紮切除）  
という手術を行います。

また、外痔核といわれる、お尻  
の外にできる痔は、自然治癒しま  
すので軟膏塗布をして治療します。



(図3)



(図2)

## 2. あなたの痔の治療

シートン法という、瘻孔にゴム紐を通して行う治療があります。(図2) その他には、瘻孔を切除する方法もありますがこの場合は大きな手術となります。

## 3. きれ痔の治療

通常は、保存的治療として痛みや便通のコントロールで様子を見ますが、前述したように組織が硬化して肛門が狭くなり、便が出にくい状態になっている場合は、手術による治療が必要です。

いずれの治療方法についても、診察時にお話をして、患者さんと相談をしながら治療を行います。

## 【痔の予防について】

下痢や便秘の繰り返しは痔になりやすいと言われています。普段から便通をコントロールすることが重要です。また、アルコールや肝臓の病気は、痔の症状が悪化しやすいと言われています。

日常生活の中で、アルコール摂取を控え、下痢や便秘にならないよう、生活習慣を改善しましょう。



## 【痔以外のお尻の病気】

### 1. 直腸粘膜脱と直腸脱

痔とよく間違えられますが、肛門括約筋が緩み、直腸の粘膜が肛門の外に出てきてしまう病気です。ひどい場合には、直腸の粘膜が何センチも出てくる場合があります。高齢の痩せた女性に多く、手術をして治療します。

手術は、肛門から手術する方法と、お腹から腸の粘膜を吊り上げて手術する方法があります。

### 2. がん(肛門がん・直腸がん)

症状としては、出血、便通の異常などがあります。

## 【おわりに】

お尻の病気は痔以外にもたくさんあります。痔は恥ずかしい病気ではありません。お尻のことでご心配なことがありましたら、お気軽に外科へご相談ください。

## 教えてドクター プロフィール

博愛病院 副院長 (外科)

角 賢一

山口大学 昭和58年卒

【主な所属学会と資格】

- 日本外科学会 (認定医・専門医・指導医)
- 日本消化器外科学会 (専門医・指導医)
- 日本消化器病学会 (専門医)
- 日本乳癌学会 (専門医・指導医)
- 日本臨床外科学会
- 日本内視鏡外科学会
- 日本医療マネジメント学会

【その他】

- 日本医師会認定産業医
- 介護支援専門医

趣味：自転車、マラソン、猫の相手



# HAKUAI NEWS

博愛ニュース

INTRODUCING EVENTS IN THE HOSPITAL

はくあいミニコンサートを

開催しました



令和元年9月

今回は、加茂公民館大正琴サークルのみなさんにお越しいただきました。「上を向いて歩こう」や「紅葉」「赤とんぼ」など馴染みのある童謡唱歌が大正琴の音色で一音一音美しく奏でられました。観客と合唱する場面もあり、みなさんが楽しいひと時を過ごすことができました。

博愛病院健康講座を

開催しました

本館2階会議室で「つらい頭痛、こわい頭痛、まれな頭痛」をテーマに健康講座を開催しました。

参加された方からは、わかりやすくとても参考になりましたと好評をいただきました。

当院では、地域の皆さまに病気についての知識や予防に備えていただけるよう、定期的に講座を開催しております。参加無料、予約不要ですので、お気軽にご参加ください。

令和元年10月



小児科を移行しました

博愛病院小児科は2019年10月1日から、同敷地内の「博愛こども発達・在宅支援クリニック」へ移行しました。今までどおり一般診療・予防接種・乳児健診・病児保育を行っています。

※受付から会計まで「博愛こども発達・在宅支援クリニック」で行います。



クリニック  
受診の  
流れ

博愛こども発達・在宅支援クリニック診療時間について

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	○	○	9:00～13:00
予防接種・乳幼児健診 14:30～15:30	○	○	/	○	○	/
16:00～17:30	○	○	/	○	○	/

★予防接種・乳幼児健診は、予約制です。 ★病児保育／月曜日から金曜日  
《休診日》 水曜日・土曜日の午後、日曜日・祝日および年末年始(12月29日～1月3日)



医療法人同愛会

博愛こども発達・  
在宅支援クリニック

〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880

TEL 0859-29-8010

FAX 0859-29-8020

# 健康+講話

LECTURE ABOUT HEALTH

彩ある味に最高の人生  
- 防ごう！気づこう！味覚障害 -

美味しい食事とは、どんな食事でしょう。  
本当に大切なことは、何を食べてもおいしいと感じられることです。  
おいしいと感じるためには、心と体の健康が必要です。  
今回は、味覚障害についてお話しします。

## 味覚障害

味覚障害は年をとるとおこりやすく、高齢者に多く見られます。男女比は2:3で女性に多く見られます。

## 味覚障害の症状

1. いつもより味を薄く感じる
2. 味がまったく感じられない
3. 何も食べていないのに口の中で苦い・甘い・渋い味がする
4. 本来の味とは違う、嫌な味がする
5. ある味だけがわからない(甘みはわかるが、塩味がわからないなど)
6. 濃い味だとわかるのに薄い味がわからない

## 味覚障害のタイプ

1. 味覚減退：「味が薄くなった」「食事がおいしくない」
2. 味覚欠如 無味覚：「全く味がしない」「何を食べても砂を食べているようだ」

3. 自発性異常味覚：何も食べていないのに、味がする。
4. 解離性味覚障害：識別できない特定の味がある。「チョコレート味がしない」「料理の塩加減がわからない」
5. 異味症：本来の味と異なる味を感じる。「醤油が苦い」
6. 味覚錯誤：塩味や酸味を苦味と感じたり、塩味を酸味と感じたりする。
7. 味覚過敏：味覚が敏感になっている。
8. 片側に味覚消失がある：舌の片方では味を感じない。

## 味覚障害のセルフケア

### 1. 食事・栄養

偏った食生活や食品添加物(保存料)の過剰摂取は、味覚障害につながります。ジャンクフード・コンビニ弁当・レトルト食品などを控えめにし、できるだけ手作りの食事を心がけましょう。野菜・魚介類・肉類とバランスのとれた食事をとり、特に、亜鉛が多く含まれている食材を食べましょう。

また、必要な栄養素が摂取できないと味蕾細胞の新陳代謝が起こりにくくなります。新陳代謝を活性化させるためにも、1日3食バランスのよい食事をとりましょう。

### 2. 禁煙・口腔ケア

過度な喫煙が味覚を低下させる恐れがあります。まずは少しずつ本数を減らし、禁煙を目指しましょう。

また、常に口の中を清潔に保つことも大切です。ブラッシングや定期検診などの口腔ケアを行いましょう。

## お知らせ

### 博愛病院健康講座《無料・予約不要》

【日時】令和2年1月23日(木) 14時30分～1時間程度

【テーマ】知っておきたい胃の病気

～ピロリ菌から、胃癌の内視鏡治療まで～

【講師】副院長 浜本哲郎

【場所】博愛病院本館2階会議室

多数の皆さまのご参加、お待ちしております。

### ふれあいの里健康講座《無料・予約不要》

【日時】令和2年1月17日(金) 14時00分～1時間程度

【テーマ】大動脈の病気

【講師】血管外科部長 黒田弘明

【場所】ふれあいの里 4階中会議室

多数の皆さまのご参加、お待ちしております。

### はくあいミニコンサート

#### 演奏者募集のご案内

ミニコンサートで演奏をしていただける方を募集しております。

日頃より趣味やサークル活動等に励んでおられる地域のみなさまの発表の場としてぜひご活用ください。

【日程】当院と演奏者の方で調整し決定します。

(時間帯は16時～17時の間で30分程度)

【場所】当院本館1階ロビー

【応募方法】お電話にてお問い合わせください。

TEL(0859)29・1100(代)

※広報担当をお呼び出してください。



# 博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

令和2年1月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	午前診	1 診	ペースメーカー外来 田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)	●鳥大医師 (循環器)	田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)
		2 診	大谷 正史 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)	大谷 正史 (消化器)	河村 知彦 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)
		3 診	足立 晶子 (神経内科)	●鳥大医師(隔週) (神経内科)	足立 晶子 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)
		4 診		松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)
		5 診	竹内 龍男 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師(第2, 4) (診療: 9時~)
		6 診	山本 司生 (呼吸器)	●鳥大医師 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)	山本 司生 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)
		7 診	榎田 豊 (総合診療内科)	榎田 豊 (総合診療内科)	重白 啓司 (総合診療内科)	●鳥大医師 (総合診療内科・血液内科)	重白 啓司 (総合診療内科)
	禁煙外来	榎田/重白/山本司/西井(14時~)交代					
午後診	予約再来						
小児科	小児リハビリテーション (13時30分~14時30分)	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	
その他の診療については、10月1日より 博愛こども発達・在宅支援クリニックへ移行いたしました。 TEL 0859-29-8010							
外科	午前診	1 診	山根 成之	竹本 大樹	近藤/竹本/山根 交代	山根 成之	竹本 大樹
		3 診	近藤 亮	角 賢一	[アミノインデックス外来] 木村 修	近藤 亮	角 賢一
		血管外科 (内科9診)	黒田 弘明	黒田 弘明	黒田 弘明		黒田 弘明
	午後診	予約再来					
	ストーマ外来					交代	
乳腺専門外来 (14時~16時)	工藤 浩史	角 賢一	工藤 浩史	工藤 浩史			
整形外科	午前診	1 診	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠
		2 診	山本 吉蔵			山本 吉蔵	●鳥大医師 (診療: 9時~)
		人工関節専門外来	奥野 誠/山本吉蔵		奥野 誠	山本 吉蔵	奥野 誠
	骨粗鬆症専門外来	山本 吉蔵	中村 達彦		中村達彦/山本吉蔵		
午後診	予約再来						
リハビリテーション科	午後診	中村 達彦					
産婦人科	午前診	石原 幸一	片桐 千恵子		片桐 千恵子	石原 幸一	
	午後診	片桐 千恵子					
泌尿器科	午前診 (受付: 11時まで)		●鳥大医師 (診療: 9時30分~)		●鳥大医師 (診療: 9時30分~)	●宮川 征男	
眼科	午前診 (受付: 月曜日10時まで 火~金曜日11時まで)	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	
放射線科	午前	午後	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志	中村希/●鳥大医師	
皮膚科	午後診	●鳥大医師(第1,3,5) (診療: 14時~)					
ドック健診センター	前田 迪郎	木村 修	前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎	
	木村 修	工藤 浩史	工藤 浩史	木村 修	木村 修	木村 修	

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。 各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もございますので、事前にお電話等でご確認ください。

受付・診療時間	午前	午後
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで
診療時間	8時30分より	15時00分より

お問い合わせ  
〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地  
TEL. 0859-29-1100(代)