

社会医療法人 同愛会

博愛病院

# 博愛すまいるん

Enjoy Smile Up!

17  
Free magazine+  
★ Spring  
2020



博愛探検隊「ドック健診センター」  
教えてドクター「摂食嚥下障害について」  
HAKUAI NEWS・健康講話・お知らせ  
外来診療担当医師 一覧表



博愛病院って  
どんな病院？



# 博愛探検隊

年末に改修工事をした  
ドック健診センターです。  
どんな風にな変わったのか  
をご紹介します。



人間ドック、各種健診、婦人検診など年間1万人  
以上を実施しています。特に画像診断における  
ダブルチェック体制の確立と、ヒロリ菌対策に力を  
入れ、病気の予防と早期発見に努めています。

## ゆったりくつろげる待合室



待合室(内装を近日改修予定)

検査が始まる前  
や終わって結果を  
待つまでの緊張の  
ひとときをゆったり  
と過ごしていただ  
けるような待合室  
を目指しています。  
大きな窓から明る  
い陽射しが入る空  
間で、読書やお連れ  
様との会話等をお  
楽しみください。



## 案内係の かるがもです



病院って広くて迷路みた  
い！目的の場所へたどり着  
けず迷う方が多いですよ  
ね。健診センターから各検  
査へは当院マスコットのか  
るがも君が  
案内していま  
す。  
「廊下のあ  
ちこちで働い  
ている僕を  
辿って行って  
くださいね。」



## ダブルチェックで正確な 画像診断を行います！

人間ドックでは、胃内視鏡検査や胃部  
と胸部レントゲン、CT、MRなど画像  
診断が必要な検査があります。これら  
は、正確な診断がなければ受診者の生命  
にかかわることのある検査です。当セン  
ターでは、診断の際に各領域の専門医師  
が複数名参加し、加えて多方面の技師  
(診療放射線技師、臨床検査技師等)の支  
援もあります。このように複数以上の医  
療職による診療体制をダブルチェックと  
称し、診断・判断ミスを防ぐ取り組みを  
行っています。

## 乳がん検診のススメ

病気は早期発見、早期治療が大切で  
す。普段から自分の身体を知り、いち早  
く異変に気付くことができるように、毎  
月1回自己触診を行い、定期的に医療機  
関でマンモグラフィーと超音波検査を受  
けましょう。



乳腺外科部長(乳腺専門医)  
工藤 浩史 医師



レディースフロアに触診の模型を  
置いていますので、  
体験していただけます。

## 保健 指導

### 「保健指導」始めます

メタボリック健診(特定  
健診)の結果で「要指導」と  
なった方へ、生活習慣等の  
アドバイスをします。





## 年間1万人を測定します

ドック健診では、身長・体重、腹囲、視力、聴力…と様々な測定を行います。沢山の項目をスムーズに受けていただけるように二室体制になりました。

## センター長の前田です

当院は米子市最長の伝統を誇る病院であり、私も鳥取大学第一外科に勤務している時から手術助手としてよく派遣されてきました。それから30〜40年、当センターに勤務するようになり、後期高齢者激増の中、受診者の方から同じような質問を多く受けるようになってきました。

**Q1** 生きている限りフルコース検査は必須ですか？

**A1** 疾患の有無や種類に応じて調整が必要です。

**Q2** 子供時代のことは忘れないうのに、昨日の薬の服用や人の名前が出てこないんです。

**A2** 高齢化に伴う「忘れ」は仕方ないので、高齢者には避けられません。

つらかったことは早く忘れ、これしかたことを常に思いつくべきです。

**Q3** ドック受診は何歳まで必要ですか？

**A3** 健康な体を維持して100歳を目標にがんばりましょう。

気になること等がありましたら、お気軽にご相談ください。



ドック健診センター長  
前田 迪郎 医師

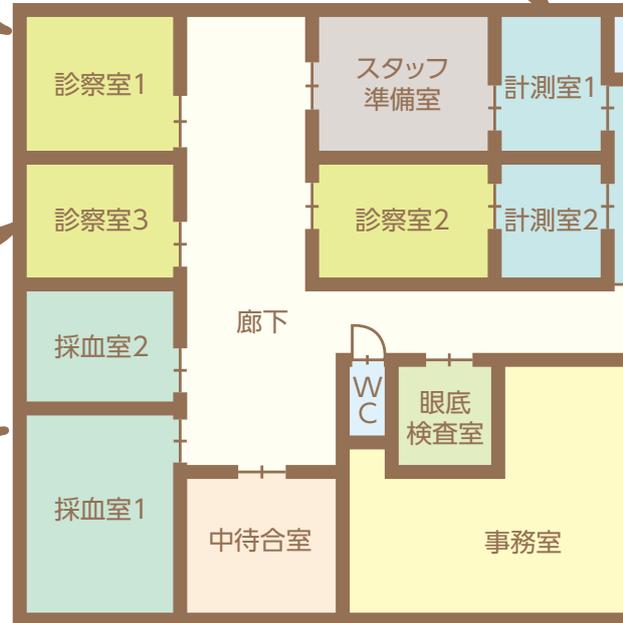


## 診察室の様子

日本人の死亡原因のトップである癌の原因、疫学、予防法、また、癌と生活習慣病との関連、生活習慣病の原因、脳・心疾患の原因となる睡眠時無呼吸症候群などについて詳しくご説明いたします。

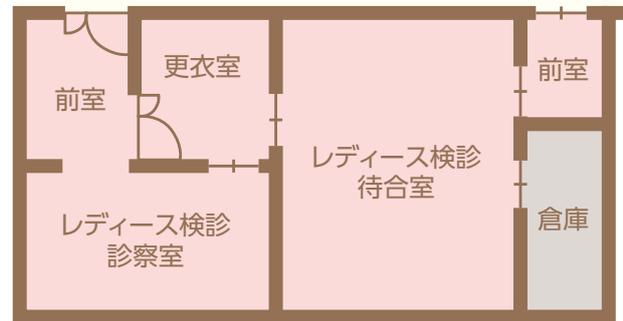


ドック健診センター長代理・  
外科部長  
木村 修 医師



## 多様な対応ができるように

受診者の中には車椅子を使っている方や採血検査が特に苦手な方がおられますので、多様な対応ができるように広いスペースを取った採血室を用意しています。



## 採血・問診室

問診を取る際には、個別にカーテンで仕切り、プライバシーに配慮しています。ご希望により外来受診予約もお取りいたします。



## 乳がん、子宮がん検診を受けやすく

レディース検診とは女性が受ける乳がん、子宮がん検診です。日本人の罹患率は増加傾向にあり、定期的な検診受診が大切です。

当センターでは、各市町村の受診券を使って、乳がんと子宮がんの検診が受診でき、また、忙しい方のために午後の乳がん検診は時間の予約もできます。女性専用の待合室ですので、安心して受けていただけます。



レディース検診専用の待合室です



## 教えてドクター

教えてドクターでは、  
当院の医師が  
病気をわかりやすく  
解説します。



# 摂食嚥下障害について

## 摂食嚥下のしくみ

摂食嚥下は次の順番で行われます。  
(口やのどの構造は図1を参照)

- ①何をどのように食べるか判断して口まで運ぶ。
- ②食べ物を口に取り込み、噛み砕く(咀嚼する)。唾液と混合して食塊を形成する。
- ③食塊を口腔から咽頭(のど)へ送り込む
- ④口腔から送り込まれた食塊が気管に入らない様に防御しながら、反射的に食道へ送り込む(嚥下

- 反射)。
- ⑤食塊を食道から蠕動(ぜんどう)運動で胃まで送り込む。

食べ物の通り道と空気の通り道(気道)はのどの奥で交差しています。そのため、嚥下反射が起きる時は食べ物が入らないように、喉頭が前上方に上がり、喉頭蓋で気道をおおい、声門の閉鎖が起こります。万一、食べ物が気管に入った時(誤嚥した時)はむせ(咳)が起こって出すしくみがあります。

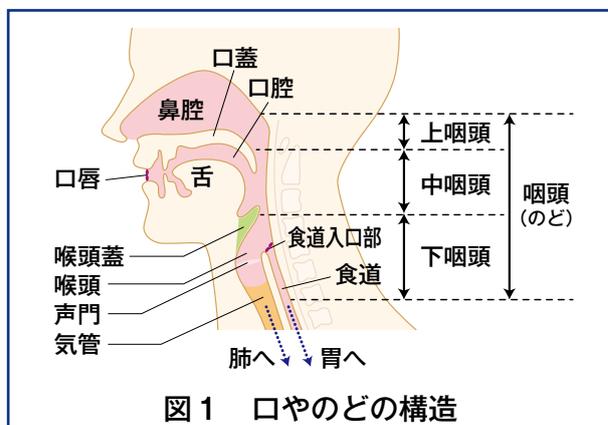


図1 口やのどの構造

## 加齢と摂食嚥下機能

歳を取るにしたがって、次のようなことが起こり、誤嚥する機会が増えます。

- ①食欲の低下
- ②味覚や嗅覚の低下
- ③歯の数が減って噛む力が低下
- ④唾液分泌が減る。
- ⑤唇、舌、咽頭の筋力の低下
- ⑥喉頭の位置が下がり、飲み込む時の喉頭挙上や喉頭蓋の動きが悪くなる。

- ⑦嚥下反射の開始が遅くなる。
- ⑧咳の力が低下する。

## 摂食嚥下障害を起こす病気

摂食嚥下障害を起こす病気の6割は脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など脳血管障害です。その次にパーキンソン病などの神経難病や認知症があります。その他、舌、咽頭、喉頭、食道の腫瘍や炎症、頸椎変形、廃用症候群が原因となります。神経内科、リハビリテーション科以外に、歯科口腔外科、耳鼻咽喉科、消化器内科、呼吸器内科など多くの科が摂食嚥下障害と関わります。

## 摂食嚥下障害と誤嚥性肺炎

摂食嚥下障害は誤嚥性肺炎の原因となります。誤嚥性肺炎は経口摂取に伴う誤嚥によるものと主に高齢者に見られる不顕性誤嚥(むせのない誤嚥)によるものがあります。誤嚥するとすぐに肺炎になります。誤嚥するわけではありません。誤嚥しても肺炎を起こさないための体力、免疫力、咳で出す力をつけることが大切です。

高齢者にみられる不顕性誤嚥に

は寝ている時の唾液誤嚥や食物の逆流による誤嚥があります。食後すぐに横にならない、食後や寝る前は歯磨きやうがい、口の中をきれいにし、場合によっては少し頭を高くして寝ることが予防策です。

**食事に伴う誤嚥の予防  
(一般的な注意)**

食べるための筋力を保つのにうがい、おしゃべり、口・顔・首を中心とした体操は有効です。食べる前には口の中をきれいにし、湿らしてください。

食べる時は姿勢を整え、食べ方に注意してください。早食い、大食い、詰め込みはやめ、一口を確実に飲み込んでから次を入れてください。貼りつくものや塊は窒息しやすく、ばさばさ、ぼろぼろし



表1

こんな症状はありませんか？	
1.	食べられない。飲み込めない。
2.	食べたり、飲んだりするときにむせる。
3.	よく咳が出る、睡眠中に咳き込む。
4.	食事時間が長くなった。食事の嗜好が変化した。
5.	のどの違和感や痛みがある。
6.	声がかすれる。ガラガラ声が出る。
7.	よく熱が出る。
8.	体重が減った。元気が出ない。

たのものは誤嚥しやすいので注意が必要です。むせて水で流し込むのは時に逆効果です。誤嚥しても肺炎にならないためには、栄養をきちんととって体重を減らさない、活動的に過ごして筋力や持久力を落とさないこと、



禁煙が必要です。病気による摂食嚥下障害は状態により注意点が異なりますので検査で嚥下機能評価を行う必要があります。

教えてドクター プロフィール

神経内科・リハビリテーション科  
神経内科部長・回復期リハビリテーション部長

**足立 晶子**

山口大学 昭和60年卒

【主な所属学会と資格】

- 医学博士
- 日本神経学会専門医
- 日本内科学会総合内科専門医
- 日本認知症学会専門医
- 日本リハビリテーション医学会臨床認定医
- 日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士
- 日本臨床倫理学会臨床倫理認定士

【趣味】

サッカー観戦



**こんな症状はありませんか。**  
表1のような症状がある方は、摂食嚥下障害の可能性があります。神経内科の病気がないか、また必要に応じて嚥下造影検査や嚥下内視鏡検査で嚥下機能評価をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

# HAKUAI NEWS

博愛ニュース

INTRODUCING EVENTS IN THE HOSPITAL

## 社会医療法人格を

### 取得しました

令和2年2月

日頃は同愛会の運営にご支援を頂きありがとうございます。この度当法人はかねてから懸案でありました社会医療法人への転換作業を終了し、令和2年2月1日付けで鳥取県知事の認定があり、社会医療法人同愛会として新たなスタートを切るようになりました。

社会医療法人を一口に言えば、自治体病院等が取り組むような「公益性の高い医療」の担い手としてお墨付きを得た民間の医療法人であります。「公益性の高い医療」として位置づけられているものには様々な事業がありますが、当法人は休日診療、夜間診療等の救急医療の分野においてその実績が認められ認定を受けることになりました。

今後とも社会医療法人としての誇りと覚悟をもって医療・介護の業務に取り組んでまいりますので引き続きご支援・ご鞭撻を賜りますようお願い致します。

社会医療法人同愛会 理事長 石部 裕 一

## 入職式を

令和2年4月

### 行いました

今年度は同愛会に24名の新入職員を迎え、入職式を行いました。入職式終了後、社会人としての心構えや接遇マナー、コミュニケーション方法などの研修を行いました。

患者さんを支えるスタッフとして、みなさんのお力になれるようがんばります。どうぞよろしくお願いたします。



## やすぎはく愛クリニックを

### 開設しました

令和2年4月

やすぎはく愛クリニックは、旧日立記念病院の入院を除く、外来・健診事業を引き継ぎ、2020年4月1日に新しくスタートいたしました。

#### 外来診療

内科外来では一般外来診療と、鳥取大学医学部附属病院医師などによる糖尿病、呼吸器、循環器の専門外来診療を行います。内視鏡検査は口からと鼻からをお選びいただける胃カメラ検査と、大腸カメラ検査を行っています。

整形外科外来では、神経痛、関節痛、骨折等整形外科一般の診察・治療を行います。最新の骨密度測定装置を使って骨密度を測定し、骨粗鬆症の治療を行っています。

#### 人間ドック・健診

やすぎはく愛クリニックでは人間ドックや健診といった「予防医療」に注力することにより、地域全体の健康づくりを支援いたします。病気を未然に防ぎながら生涯を通じた健康管理を目指しています。画像検査は放射線専門医が読影を行っています。



Yasugi Hakuai Clinic

## 鳥取県で初めてAI問診システムを

### 導入しました

令和2年2月

初診時にタブレット端末(Tablet)で問診を記入する「AI問診システム」を内科外来に導入しました。このシステムでは、患者さんの症状にあった質問をAI(人工知能)が行います。そのことにより、患者さんの症状がよくわかる問診票が作成されます。その問診票は医師がパソコン画面で確認し、スムーズに診察を行うことができます。患者さんの待ち時間軽減も見込めます。



↑文字が大きく初めての人でも簡単に操作ができます

※ AIとは…人間と同じ様に自分で考えて判断することができるコンピュータのこと。近年では医療現場でも取り入れられている最新の技術です。

## くすりと上手なおつきあい

かかりつけ薬局があれば、安心です。

### 薬を安心・安全に使用する3つのポイント

#### 決めよう！

普段から利用する薬局を、『かかりつけ薬局』として1つ決めておきましょう。



#### 探そう！

薬や健康に関して、なんでも相談できる『かかりつけ薬局』を探しましょう。



#### 活用しよう！

『かかりつけ薬局・薬剤師』をご活用ください。



### かかりつけ薬局は、あなたの健康をサポートします！

『かかりつけ薬局』では、必要に応じて、在宅訪問によるお薬の配達をします。  
あなたの生活に併せた服薬サポートをします。  
かかりつけ薬局では、全ての医療機関の処方箋を受付ます。

### あなたの生活と共にかかりつけ薬局を！

#### ◆お知らせ

#### 新型コロナウイルス感染症を 拡大させないために

#### (1) 受診時のお願い

発熱やせき、痰等の症状のある方は、来院される前にマスク着用をお願いいたします。

また、発熱やせき・息切れ、強いだるさ（倦怠感）などの症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる方は、直接受診する前に、必ず最寄りの帰国者・接触者相談センターもしくは医療機関に電話で相談し、指示を受けていただきますよう、よろしくお願いたします。

【最寄りの帰国者・接触者相談センター】  
米子保健所

☎089-61-0026、089-61-0317

#### (2) ドック健診を受診される方へ

- ・マスクをお持ちの方は着用をお願いいたします。
- ・入館後、備え付けのアルコール手指消毒剤で手指を消毒してください。

- ・アルコールの使用が難しい場合は、手洗いをお願いいたします。
- ・入館中は適宜、手指消毒をお願いいたします。

#### (3) 面会禁止のお知らせ

ただいま、全館の面会を禁止しています。特別な事情があり、医師または看護師等からご連絡させていただいた方は、事前にマスクを着用していただき、ナースステーションへお問い合わせください。

#### 面会禁止 のお知らせ

新型コロナウイルス感染症大防止のため、  
2020年2月28日より当面の間  
**全館の面会を禁止**  
させていただきます。  
※面会禁止期間中、医師または看護師等からご連絡をいただいた方は、事前にマスクを着用していただき、ナースステーションへお問い合わせください。

ご理解とご協力を  
お願いいたします。



# 博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

令和2年4月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	午前診	1 診	ペースメーカー外来 田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)	●鳥大医師 (循環器)	田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)
		2 診	長谷川 隆 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)	長谷川 隆 (消化器)	河村 知彦 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)
		3 診	足立 晶子 (神経内科)	●鳥大医師 (隔週) (神経内科)	足立 晶子 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)	安井 建一 (神経内科)
		4 診		松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)
		5 診	竹内 龍男 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	●鳥大医師 (第2, 4) (診療: 9時~)
		6 診	山本 司生 (呼吸器)	●鳥大医師 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)	山本 司生 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)
		7 診	櫃田 豊 (総合診療内科)	櫃田 豊 (総合診療内科)	重白 啓司 (総合診療内科)	●鳥大医師 (総合診療内科・血液内科)	重白 啓司 (総合診療内科)
	禁煙外来	櫃田/重白/山本司/西井(14時~)交代					
午後診	予約再来						
小児科	小児リハビリテーション (13時30分~14時30分)	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師		●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	
外科	午前診	1 診	山根 成之	竹本 大樹	近藤/竹本/山根 交代	山根 成之	竹本 大樹
		3 診	近藤 亮	角 賢一	[アミノインデックス外来] 木村 修	近藤 亮	角 賢一
		血管外科 (内科9診)	黒田 弘明	黒田 弘明	黒田 弘明		黒田 弘明
	午後診	予約再来					
	ストーマ外来					交代	
乳腺専門外来 (14時~16時)	工藤 浩史	角 賢一	工藤 浩史	工藤 浩史			
整形外科	午前診	1 診	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠	中村 達彦	奥野 誠
		2 診	山本 吉蔵	三木 純	●鳥大医師 (診療: 9時~)	山本 吉蔵	三木 純
		人工関節専門外来	奥野 誠/山本吉蔵		奥野 誠	山本 吉蔵	奥野 誠
	骨粗鬆症専門外来	山本 吉蔵	中村 達彦		中村達彦/山本吉蔵		
午後診	予約再来						
リハビリテーション科	午後診	中村 達彦					
産婦人科	午前診	石原 幸一	片桐 千恵子		片桐 千恵子	石原 幸一	
	午後診	片桐 千恵子				石原 幸一	
泌尿器科	午前診 (受付: 11時まで)		●鳥大医師 (診療: 9時30分~)		●鳥大医師 (診療: 9時30分~)	●宮川 征男	
眼科	午前診 (受付: 11時まで・水曜日 10時まで)	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	
放射線科	午前	午後	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志	中村希/●鳥大医師	
皮膚科	午後診				●鳥大医師(第1,3,5) (診療: 14時~)		
ドック健診センター		前田 迪郎	木村 修	前田 迪郎	前田 迪郎	前田 迪郎	
		木村 修	工藤 浩史	工藤 浩史	木村 修	木村 修	

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。 各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もございますので、事前にお電話等でご確認ください。

受付・診療時間	午前	午後
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで
診療時間	8時30分より	15時00分より

お問い合わせ  
〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地  
TEL. 0859-29-1100(代)