

社会医療法人 同愛会 博愛病院

博愛すまいるん

Enjoy Smile Up!

25

春号 2022

Free
magazine

教えてドクター

胃カメラについて

消化器内科医長 河村医師が
胃カメラについてわかりやすく解説

同愛会リンク

ふくよね博愛クリニック

「あなたの街にあなたのお家に愛を届ける」

HAKUAI NEWS

- ふくよね博愛クリニック開院
令和4年4月4日 診療開始
- 令和4年度入職式
- 外来診療担当医師変更
- やすぎ博愛クリニック
リニューアルオープン
- 博愛病院創立100周年記念事業



チーム紹介

内視鏡室看護師

ハイレベルな内視鏡検査・治療を支える内視鏡看護
～目標は患者さんの安全・安心・満足～

外来診療担当医師 一覧表 2022年4月～

内視鏡室看護師



消化器内視鏡技師
看護師副主任
坂田 和美

ハイレベルな内視鏡検査・治療を支える内視鏡看護 ～目標は患者さんの安全・安心・満足～

当院は日本消化器内視鏡学会の指導施設に認定されており、指導医・専門医を中心に最新の内視鏡システムを用いて胃、食道、十二指腸や大腸、胆管や膵管の検査・治療、さらにカプセル内視鏡を用いた小腸や大腸の検査を行っています。治療としては、胃潰瘍などの出血に対しての止血や、胃癌や食道癌、大腸癌などの内視鏡切除、腸閉塞に対するチューブの挿入、食事が口からとれなくなった方への胃ろうの造設、結石や腫瘍などのために狭くなった胆管や膵管の対処等様々なことを行っています。

内視鏡室には5名の専属の看護師が配置され、そのうちの3名が消化器内視鏡学会が認定する消化器内視鏡技師の資格を取得しています。わたしたち内視鏡技師には内視鏡検査、治療に関する専門的な知識・技術を求められます。そのため消化器内視鏡技師会により開催される全国学会や地方会に出席して、それぞれが知識・技術の研鑽に努めています。加えて、週に1度行われている消化器医師とのカンファレンスに参加して、病気や治療の知識を深めています。また、院内の新人教育や他部署に対する教育及び指導、さらに現在はコロナ感染症拡大防止のため自粛しておりますが地域住民の方への講座等も行っています。

これらの知識・技術はもちろん重要ですが、わたしたちが1番大切に考えているのは、検査や治療を受けられる患者さんが、安心して少しでも楽に検査や治療を受けていただけるように援助する事です。内視鏡検査や治療を受けられる患者さんは不安や恐怖心を感じておられる方が少なくありません。この不安や恐怖心は時として質の高い検査や治療の妨げになります。そこで、十分な説明をする、不安を受け止めることで共感する、気持ちが落ち着くBGMを流す、声掛けやタッチング(背中や手をさする)を必要に応じて行うことで安心して検査・治療を受けていただくことを目標に日々業務を行っています。更に、本年

度よりスタッフで話し合っ手ぬくもりを大切にしたいと考え、検査・処置中に「安心感」「穏やかさ」を提供するためにタクティールケア*の導入にも取り組んでいます。また「胃カメラの上手な受け方」のリーフレットを作成したり、胃カメラ検査時に喉の麻酔を少しでも楽に受けられるように麻酔のゼリーを改良して固形化するなど、快適な検査を受けていただけるような工夫を行っています。

これらのことで、内視鏡検査に対する不安や恐怖を軽減し、「また、検査を受けよう」と患者さんに思っていたくことは、病気の早期発見・早期治療につながると思います。私たちにそのお手伝いができることを心から望んでいます。

「内視鏡検査の時に看護師さんがいてくれてよかった」、「あの看護師さんにもう一度会いたい」と思っていただけの内視鏡看護の提供を目指して、努力を続けていきたいと思ひます。

*：柔らかく包み込むように決められた方法で触れるケア。目的として、安心感や穏やかさの提供、痛み、苦しみの緩和等があげられる。コミュニケーションツールとしても用いられる。



内視鏡室看護師の皆さん

staff interview

メンバーの内田さんに 聞きました



消化器内視鏡技師
看護師

内田 由香

【聞き手】
消化器内視鏡技師
看護師副主任

坂田 和美



坂田：なぜ内視鏡技師の資格を取得しようと思ったのですか

内田：内視鏡室に所属するまでは、未知の世界でした。配属された当初は何も分からず、ただ検査の介助をするだけでしたが、経験を積むにつれ、内視鏡検査、治療の奥深さを知り、内視鏡について深く学びたいと感じるようになりました。

テキパキと内視鏡検査、治療の介助につき、不安や恐怖心を持つ患者さんに寄り添う先輩看護師の姿がとても輝いていて、いつか自分もこういう姿になりたいと思いました。

さらに、高い知識と技術を求められる内視鏡室で、患者さんに何もできない自分が悔しくて、もっと勉強したい、力をつけて自分も先輩と同じように働きたい、医師や、患者さんからも信頼されるような存在になり



**早期発見された病気が内視鏡治療で
治癒完治した時は、何よりもうれしいです。**

たいと思い、内視鏡技師を目指しました。

坂田：内視鏡技師のやりがいを教えてください

内田：患者さんに少しでも安心して検査を受けていただけるよう日々努力をしています。その中で、専門職としての知識、技術の向上は自分の強みになっており、自信とやりがいに繋がっています。

また緊急の検査、治療が多いため、様々な場面に対応できる柔軟性が要求されます。緊急な検査、治療を受ける患者さんの力に少しでもなりたい、助けたいと思い、今はそのことがやりがいとなっています。

坂田：うれしかったことは何ですか

内田：不安で、つらい検査を受ける患者さんに「ありがとう」「心強かつ



たよ」と言われ感謝されることです。また、早期発見された病気が内視鏡治療で治癒完治した時は、何よりもうれしいです。

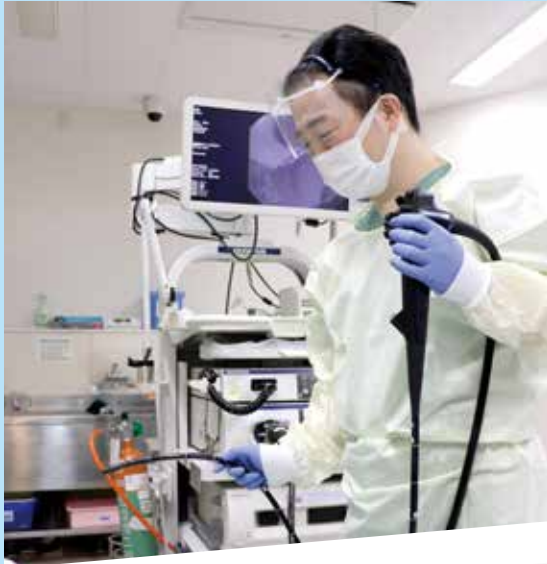
坂田：では最後に今後の展望をお願いします

内田：内視鏡技師になった今、患者さんの不安を少しでも軽減し、リラックスして検査を受けていただけるよう援助しています。博愛病院で検査をしてよかった、この看護師さんが検査についてくれて安心したと思ってもらえるよう、これからもサポートしていきたいと思います。

また、より高いレベルで内視鏡検査、治療のマネジメントができるよう日々努力していこうと思います。

教えてドクター

教えてドクターでは
当院の医師が病気や健康情報を
わかりやすく解説します。



消化器内科医長

河村 知彦

Kawamura Tomohiko

藤田保健衛生大学 平成20年卒業

【主な所属学会と資格】

- 日本内科学会
- 日本消化器病学会
- 日本消化器内視鏡学会



胃カメラについて

I 胃カメラとは

胃カメラとは「上部消化管内視鏡検査」の一般名でEGDと略されます。咽喉、食道、胃、十二指腸内の観察を目的とする検査です。今回はどのような時にEGDを行うのか、またその際の対応について説明します。



II 無症状時のEGD

健診など無症状の際のEGDは早期がんの発見を目的に行います。その他、未破裂の食道静脈瘤や無症状の慢性胃炎の発見が検査の意義になります。早期がんの段階で発見できれば、内視鏡的粘膜下層剥離術(図1)により外科的な胃切除をすることなく、がんを治療することができますし、未破裂静脈瘤は硬化療法、慢性胃炎はヘリコバクターピロリ菌を確認したうえで除菌療法(図2)をすることで改善が見込めます。

胃の切除したい範囲の外の粘膜を切開し、病変の下層の粘膜下層を直接、専用の特殊な電気メスで剥離していく方法です。ESDにより、従来は困難であった大きな病変の一括切除や癒痕症例の内視鏡切除も技術的に可能となりました。

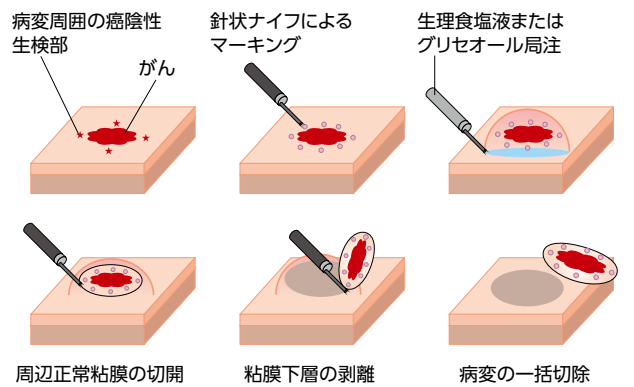


図1 内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)

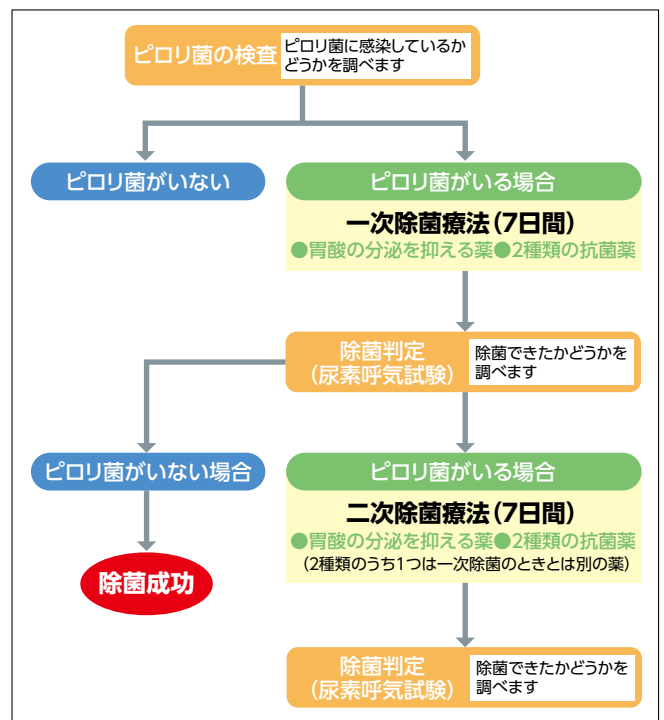


図2 ヘリコバクターピロリ菌 除菌療法

Ⅲ 胃痛時のEGD

胃痛の原因としては胃炎、アニサキス症、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんなどが考えられ、EGDにより診断することができます。アニサキスはサバやイカの生食による胃内の寄生虫ですが、内視鏡で除去することで直ちに症状が軽快します。

アニサキスによる食中毒(アニサキス症)の症状

急性胃アニサキス症

食後数時間後から十数時間後に、みぞおちの激しい痛み、悪心、嘔吐を生じます。

急性腸アニサキス症

食後十数時間後から数日後に、激しい下腹部痛、腹膜炎症状を生じます。

※多くが急性胃アニサキス症です。

※激しい腹痛があり、アニサキスによる食中毒が疑われる際は速やかに医療機関を受診してください。



アニサキスによる食中毒の予防方法

- ◆魚を購入する際は、新鮮な魚を選ぶ。
丸ごと1匹で購入した際は、速やかに内臓を取り除く
- ◆生で食べない
- ◆目視で確認して、アニサキス幼虫を見つけたら除去する。
- ◆加熱する(70℃以上、または60℃なら1分)

※アニサキス幼虫が寄生している魚介類

サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなど

※一般的な料理で使う食酢での処理、塩漬け、しょうゆやわさびでは、アニサキス幼虫は死滅しません。

Ⅳ 吐血時のEGD

吐血の際は緊急EGDが必要になります。原因としては食道静脈瘤破裂や潰瘍、腫瘍出血など止血処置の必要な重篤なものから食道などの粘膜が裂けただけで自然に止血する軽微なものがありますが、EGDにより原因を突き止め、治療することができます。

Ⅴ 黒色便時のEGD

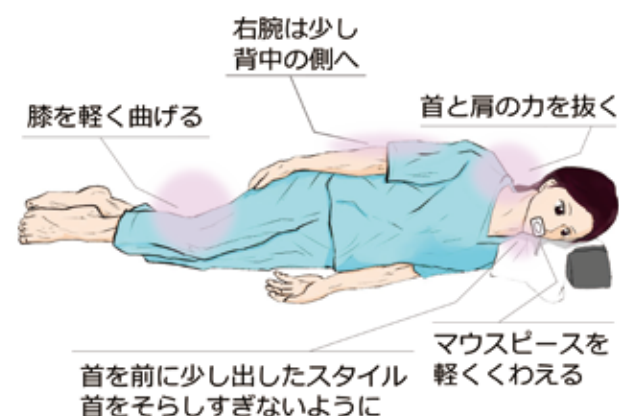
黒色便は上部消化管(食道、胃、十二指腸、小腸)からの出血が変色して便とともに排泄されたもので、原因としては潰瘍やがんが考えられます。これらもEGDにより診断、治療ができます。

Ⅵ 最後に

EGDはレントゲンやエコーに比べると患者さんにとって大変な検査であり、受けられたことがない方もおられると思いますが、無症状の方もご自身の消化管の状態を確認するためにも一度検査されることをお勧めします。胃カメラ検査を楽に受けられる為のコツを下図で紹介いたしますので、参考にしてください。また今回取り上げた症状があった場合は病院を受診してください。

胃カメラ検査の上手な受け方

①楽に受けられる姿勢



- ②首・肩・全身の力を抜き、目は開けて遠くをぼんやりと見るようにしましょう
- ③スコープが口に入る時は、のどを大きく開けるようにしましょう
- ④検査中は、首と肩の力を抜いて、ゆっくり呼吸しましょう
- ⑤出来るだけ、えん下(ごっくん)はしないようにしましょう
- ⑥口に溜まったつばは、飲まずに口の端から出しましょう

【参考文献】

厚生労働省「アニサキスによる食中毒を予防しましょう」リーフレット
消化器内視鏡ガイドライン第3版

あなたの街にあなたのお家に愛を届ける ふくよね博愛クリニック

院長 櫃田 豊



博愛病院のサテライトクリニックです

- 博愛病院が地域住民の方々の利便性を考えて開院しました
- 博愛病院の診療機能(精密検査や入院など)を活かしスムーズな連携を図ります
- 博愛病院の専門医師、専門スタッフも協力して診療にあたります

「ふくよね博愛クリニック」開設に当たりまして一言ご挨拶させていただきます。私は当クリニックの院長を務めることになりました櫃田 豊(ひつだ ゆたか)と申します。鳥取大学医学部附属病院で20年間呼吸器診療に従事し、その後、日野病院で10年間、博愛病院で5年間病院長職を務めながら、広く内科疾患を診療し、健診業務や訪問診療にも従事しました。

当クリニックは東福原7丁目の静かな住宅街の中にあります。東福原公園に隣接し、新開川をはさんだ向かい側には福生西小学校があります。診療内容としては、内科診療に加え、訪問診療、健康診断、ワクチン接種などを行います。

前身である「ながい麻酔科クリニック」は、平成23年から出張麻酔を中心に診療されていましたが、諸般の事情で閉院となりました。私どもが譲渡を受け、レントゲン装置を設置するなど改修し、新しいクリニックとしてスタートすることになりました。

当クリニックの最大の特徴は、名前に「博愛」があることからもお分かりのように、博愛病院のサテライトクリニックであるという点です。すなわち、博愛病院の外来機能をいつでも気軽にご利用いただけるのです。例えば、より専門的な診療が必要な方のために、博愛病院と同じ専門外来(今のところ糖尿病外来と消化器・肝臓外来)を用意しています。また、CT、MRI、内視鏡検査などクリニックではできない高度な検査が必要な方には、博愛病院での迅速な検査が可能です。

当クリニックは、博愛病院と連携し、微力ながら皆さまが住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができるようお手伝いしたいと考えています。

どうぞ、よろしくお願いいたします。



【診療科目】●一般診療(内科・呼吸器内科)

●専門外来(糖尿病内科・消化器内科・肝臓内科)

【診療案内】

診療内容	受付時間	月	火	水	木	金	土
一般診療 (午前)	9:00~ 12:00	●	●	●	●	●	●
一般診療 (午後)	14:30~ 18:00	※	●	※	—	●	—
専門外来 (午後)	14:00~ 17:00	● (糖尿病)	—	● (消化器 (肝臓))	—	—	—

※は17:00まで訪問診療

休診：日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)・木/土曜日午後
訪問診療・健康診断・予防接種も行います。

HAKUAI NEWS

ふくよね博愛クリニック開院

令和4年4月4日 診療開始

社会医療法人同愛会は、身近な疾患を中心に地域住民のみならず寄り添った診療を提供するため、博愛病院のサテライトクリニックとして、「ふくよね博愛クリニック」を開院しました。

外来診療は、呼吸器内科・糖尿病内科・消化器内科・肝臓内科など専門的な疾患はもちろん、内科を初めて受診する方・健診で受診を勧められた方・かかりつけ医はないが体調がすぐれない方など、内科関連疾患を幅広く診療します。健康のことでご心配なこと等がありましたら、お気軽にご相談ください。



令和4年4月3日 開院式



クリニック内待合

〒683-0802
米子市東福原7丁目10-3
☎0859-21-0171
受付時間 / 9:00 ~ 18:00



診察券

令和4年度入職式

今年度は同愛会に28名の新入職員を迎え、入職式を行いました。入職式終了後は社会人としての心構えや接遇マナー、コミュニケーション方法などの研修を行いました。新入職員とともに地域の皆さまを支えるスタッフとしてお力になれるようがんばります。

どうぞよろしくお願いたします。



博愛病院創立100周年記念事業

創立100周年記念誌発行

令和4年3月1日に博愛病院創立100周年記念誌を発行いたしました。鳥取県下の図書館や近隣の公民館など公共の施設へも配布いたしました。

大正10年「博愛衆に及ぼす」という志をもとに創立された博愛病院100年の歩みを日本や米子市の出来事などと併せて収めています。機会があればぜひご覧ください。



外来診療担当医師変更

令和4年4月1日から外来診療担当医師が変更になりました。詳細は最終ページの外来診療担当医師一覧表をご確認ください。

【変更箇所】

- ・腎臓外科(臓器移植)新設
- ・内科、外科、整形外科、放射線科、救急科、ドック健診センター

やすぎ博愛クリニック リニューアルオープン

同愛会グループのやすぎ博愛クリニックが令和4年5月6日にリニューアルオープンします。

増改築工事 完成予想パース



記念碑完成

創立100周年の節目にあたり、歴史と伝統を継承し更なる飛躍発展を期すべく記念碑を正面駐車場入口横に建立いたしました。



博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

令和4年4月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	午前診	1 診	ペースメーカー外来 田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)	●鳥大医師 (循環器)	田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)
		2 診	河村 知彦 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)	安井 翔 (消化器)	河村 知彦 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)
		3 診	足立 晶子 (脳神経内科)	●鳥大医師 (脳神経内科)	足立 晶子 (脳神経内科)	安井 建一 (脳神経内科)	安井 建一 (脳神経内科)
		4 診		松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)
		5 診	竹内 龍男 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	藤岡 洋平 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	藤岡 洋平 (糖尿病)
		6 診	山本 司生 (呼吸器)	●鳥大医師 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)	山本 司生 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)
		7 診			重白 啓司 (総合診療内科)	●鳥大医師(第1,3,5) (総合診療内科・血液内科)	重白 啓司 (総合診療内科)
		8 診	岸本 幸廣 (消化器)				岸本 幸廣 (消化器)
		禁煙外来	休止中				
		午後診	予約再来				
小児科	小児リハビリテーション (13時30分~14時30分)	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師		●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	
外科	午前診	1 診	竹本 大樹	山根 成之	近藤/竹本/山根 交代	竹本 大樹	山根 成之
		3 診	近藤 亮	角 賢一	[アミノインデックス外来] 木村 修	近藤 亮	角 賢一
		午後診	予約再来				
		ストーマ外来					交代
		乳腺専門 外来 ※午後(14時~15時30分)	午前診 午後診	角 賢一	角 賢一 (新患のみ)	角 賢一 (新患のみ)	角 賢一 (新患のみ)
腎臓外科	午前・午後	杉谷 篤		杉谷 篤			
整形外科	午前診	1 診	根津 明菜	中村 達彦	根津 明菜	中村 達彦	●奥野 誠
		2 診	山本 吉藏		●鳥大医師 (診療:9時~)	山本 吉藏	根津 明菜
		3 診	●岸本 英彰	三木 純			
		人工関節専門外来	山本 吉藏			山本 吉藏	
		骨粗鬆症専門外来	山本 吉藏	中村 達彦		中村達彦/山本吉藏	
		午後診	予約再来				
リハビリテーション科	午後診	中村 達彦					
産婦人科	午前診	片桐 千恵子	石原 幸一	下雅意 るり	片桐 千恵子	石原 幸一	
	午後診	下雅意 るり	片桐 千恵子	石原 幸一	片桐/石原/下雅意 交代		
	女性内分泌外来・思春期外来 (14時~16時)					片桐 千恵子 (予約制)	
泌尿器科	午前診 (受付:11時まで)		●鳥大医師 (診療:9時30分~)		●鳥大医師 (診療:9時30分~)	●宮川 征男	
眼科	午前診 (受付:水曜10時まで 月・火・木・金曜11時まで)	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	
放射線科	午前・午後	中村 希代志/ ●鳥大医師(第1,2)	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志/ ●鳥大医師(月2回)	中村 希代志	
皮膚科	午後診 (受付:13時30分~16時)				●鳥大医師 (診療:14時~)		
救急科	午前診			●鳥大医師			
ドック健診センター	1 診	鶴原 一郎		鶴原 一郎		鶴原 一郎	
	2 診		工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史		
	3 診	木村 修	木村 修		木村 修	木村 修	

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。 各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もございますので、事前にお電話等でご確認ください。

受付・診療時間	午前	午後
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで
診療時間	8時30分より	15時00分より

お問い合わせ
〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地
TEL(0859)29-1100(代)