

社会医療法人 同愛会 博愛病院

博愛すまいるん♪

Enjoy Smile Up!



教えてドクター

近年、実は増えている 「子宮体がん」のこと

産婦人科部長 下雅意り医師

チーム紹介

外来クラーク

同愛会リンク

博愛こども発達・ 在宅支援クリニック

鳥取県医療的ケア児等支援センター



HAKUAI NEWS

- 新型コロナウイルスワクチン 4 回目追加接種予約受付中
- 米子市婦人科検診 予約受付中
- 博愛こども発達・在宅支援クリニック
鳥取県医療的ケア児等支援センター開設
- ふくよね博愛クリニック 米子市健診受付中
- おしかけ出前講座 注文受付中

外来診療担当医師 一覧表 2022年7月～

外来クラーク

患者さんから安心信頼され、より近い立場で寄り添える存在でありたいと思っています。



Medical checkup



reception

Examination room

当院外来にはクラークという職種のスタッフが10名在籍しています。クラーク？どんな仕事？と思われる方も多いのではないのでしょうか。医療機関によってクラークは様々な呼称があり、業務内容にも違いがあります。

当院では各科受付に6名、診察室に3名、ドック健診センターに1名配属しており業務も様々です。主な業務内容は、受付クラークは受付業務、電話対応、各種書類の処理など。診察室クラークは、診察室の補助、検査の説明案内、各種書類の処理など。ドック健診センターは、身長体重などの計測、ご案内、各種書類の準備などです。クラークとしての役割は、患者さんと医師、看護師などの間に立ち事務作業全般を担い、診察室の中では医師の指示のもと、事務的側面からサポートすることが主な業務となります。

もうひとつ、クラークは患者さんとのかかわりも大切にしています。定期的に診察に来院される患者さんは私たちクラークを覚えてくださって、お声をかけていただくこともあります。とても嬉しく励みになり、ありがたいことだと思っています。その他にも、医師・看護師に言いにくかったことなどをお話しして下さる患者さんもいらっしゃいます。こういった患者さんの声に少しでも応えていくために、医師、看護師との連携も大切にしています。

私たちクラークは医療現場でチームの一員として、患者さんから安心信頼され、より近い立場で寄り添える存在でありたいと思っています。どんな些細なことでも構いませんので、ご心配なことなどありましたらいつでもお気軽にご相談ください。



受付クラーク



スタッフ専属室

ドック健診クラーク



外来診察室クラーク

staff interview

産婦人科外来クラークの 花房さんに聞きました



【聞き手】
ソロフィーちゃん



患者さんの声に耳を傾け
温かみのあるクラークでありたいです。

産婦人科外来クラーク **花房 直子**

Q:産婦人科外来クラークの心得は?

クラークは、患者さんと医師と看護師の架け橋的な存在だと思っています。婦人科受診は抵抗感を持っておられる方も少なくありません。「内診って痛くない?」「どんな診察するのか?」「恥ずかしい…」など様々な疑問を抱いて受診されると思います。

受診前に不安を口にされる方や症状により窓口では言いにくいことなどは、別室でお話をお伺いし、診察前に医師や看護師に情報を提供します。診察後も医師に伝えられなかったことなどがある場合、患者さんの思いを傾聴し、対応しています。

患者さんから「話を聞いてもらってよかった」、「あなたの顔見たら安心する」、「また来年来るからおってよ」など、身に余るお言葉をいただいたときは、また頑張ろうという気持ちが湧きとても嬉しくなります。患者さんの声に耳を傾け、温かみのあるクラークでありたいです。

Q:以前は、産後の方にボディアロマ マッサージをしてたよね?

当院は8年位前まで産科があり、産後の方に頑張られたご褒美として、癒しのマッサージを提供していました。私は、皆さんにご満足いただくため、アロママッサージの資格を取得し、3年間で約500人の方に施術しました。喜びの声を沢山いただき嬉しかった

です。またいつの日か提供できることを願っています。



ナチュラルヒーリングスクール認定
アロママッサージ

患者さんからの声

人の手ってこんなに温かいんだな♡と改めて思い、とてもおだやかな気持ちになりました。育児に追われ、何年ぶりのマッサージ。少しだけ母を忘れ、女になった気分でした。これをきっかけに、子供達にも手のぬくもりを教えてあげようと思いました。最高の時間をありがとうございました。

Q:性暴力被害支援をしてるって聞いたよ。どういうことを支援しているの?

平成27年に当院の片桐千恵子医師も携わり、鳥取県に性暴力被害者支援センターが開設されました。その立ち上げの際に、被害者支援員という存在があることを知りました。当院にも性暴力被害に遭われ、受診をされる方がおられます。恐怖心から涙を流し「妊娠したのではないか?」「性病に感染したのでは?」など様々な不安を抱えておられます。そのような状況に寄り添い、患者さんのために少しでも力になりたいと思い勉強をし、当院の被害者支援の窓口担当として対応し

ています。内診など恐怖で震える方もおられます。患者さんに同意を得て、少しでも安心して内診をうけていただけるように体にそっと手をあてたり、握ったりしながら声掛けをし、寄り添っています。もし、性暴力被害に悩んでおられる方は、1人で悩まずにご相談ください。必要であれば関係機関へご紹介させていただくこともできます。

また、当院以外にも性暴力にあわれた方を支援する団体や24時間電話相談できる場所もあります。下記は相談無料、相談は匿名ですることができます。秘密は必ず守り、性別、年齢にかかわらず相談できます。ひとりで抱え込まず相談してください。

せいほうりょくひがいしやしえん
性暴力被害者支援センターとっとり
クローバーとっとり

24時間
相談受付

そうだん
相談ダイヤル

けんないせんようむりょう
【県内専用無料ダイヤル】

☎0120-946-328

ぜんこくきょうつうたんしゅく
【全国共通短縮ダイヤル】

#8891

はやく「ワンストップ」

教えてドクター

教えてドクターでは
当院の医師が病気や健康情報を
わかりやすく解説します。



産婦人科部長

下雅意 るり

Shimogai Ruri

鳥取大学 平成13年卒業

【主な所属学会と資格】

- 日本産科婦人科学会（専門医）
- 日本臨床細胞学会（専門医）
- 日本女性医学学会
- 日本婦人科腫瘍学会
- 臨床研修指導医研修修了
- 緩和ケアの基本教育に関する指導者研修会修了
- 母体保護法指定医

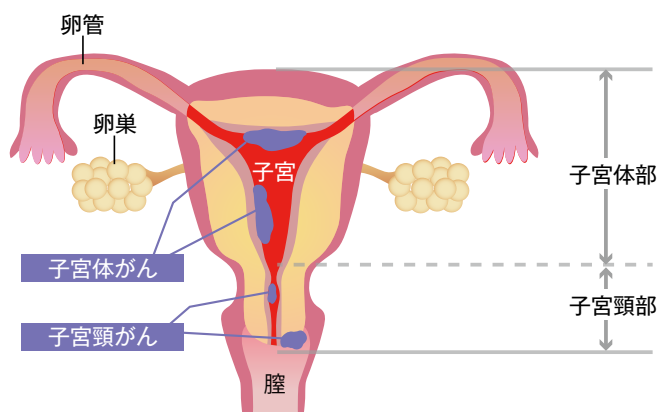


近年、実は増えている 「子宮体がん」のこと

■ 近年増えている「子宮体がん」

子宮に発生するがんのうち、頸部にできるものを「頸がん」、体部にできるものを「体がん」と呼びます。これらは同じ「子宮がん」でも、全く違う種類のがんです。

これまで日本では頸がんが9割と圧倒的に多く、子宮がんといえば頸がんでした。しかし近年、ライフスタイルの変化により体がんが急激に増加しています。現在では全子宮がんの3~4割にものぼり、今後さらに増えると言われています。



■ なぜ増えているの？

子宮体がんは子宮の内膜に発生することから「内膜がん」とも呼ばれます。内膜は女性ホルモンであるエストロゲンの影響を受けて増殖しますが、これが過剰になるとがんが発生しやすくなります。

エストロゲンは主に卵巣で作られますが、他にも脂肪組織でも産生されます。そのため肥満だとエストロゲン過剰になります。また、妊娠中や出産後はエストロゲンの分泌が低下しますので、出産回数が少なくなるとエストロゲンの影響を受ける期間が長くなります。

その他、糖尿病や高血圧などの生活習慣病も子宮体がんのリスク因子とされています。

つまりメタボリックシンドロームの増加や出産率の低下などによって、子宮体がんが増加しているのです。

■ どんな人がなりやすいの？

頸がんが閉経前の若い女性に多いのに対し、体がんは閉経後に増加し50~60歳がピークです。

体がんには大きく2つのタイプがありますが、類内膜がんを主としたI型が大半を占めます。発がんに関与するのはこのタイプで、肥満や未産、ホルモン剤の使用などがリスク因子となります。一方、II型は漿液性がん、明細胞がんといった特殊型で、エストロゲンの影響は受けません。頻度は低いですが、悪性度が高く予後不良であることが知られています。

また、体がんのおよそ5%は遺伝によるものといわれています。特にLynch症候群が有名で、大腸がんやその他のがんに関連していることが知られています。

子宮体がんのリスク因子

- 内膜異型増殖症の既往
- 未産婦、不妊
- 月経の異常、排卵障害、遅い閉経
- エストロゲン製剤の単独使用
- 肥満、糖尿病、高血圧
- 乳がん治療中(タモキシフェンの内服)
- 遺伝的要因(子宮体がんや大腸がん、卵巣がんの家族歴)

■子宮体がんの症状は？

体がんでは、9割以上の患者に性器出血があると言われています。このような症状は初期からみられることも多く、早期発見に役立ちます。特に、閉経後の性器出血は体がんを疑う重要な所見となります。

■どうやって見つけるの？

いわゆる「子宮がん検診」とは頸がんを目的としたものであり、体がんを対象とした検診はありません。けれども、がん検診に経膈超音波検査を併用することで、子宮内膜の状態を確認することができます。その際、内膜が厚いなどの所見があれば、体がんの検査を行います。また、前述のように体がんは初期から性器出血がみられることも多いため、そのような症状がある方には検査をお勧めしています。

子宮体がんを疑った場合、内膜の細胞診や組織診、状況に応じて子宮鏡検査などを行います。広がりを見るために画像検査(CTやMRI、PET-CTなど)を追加することもあります。

■子宮体がんの治療は？

治療方法はがんの進展度、全身の状態、がんのタイプなどによって検討します。

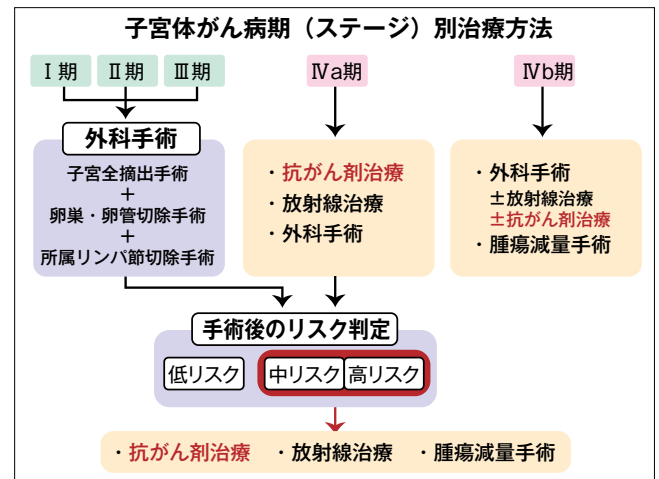
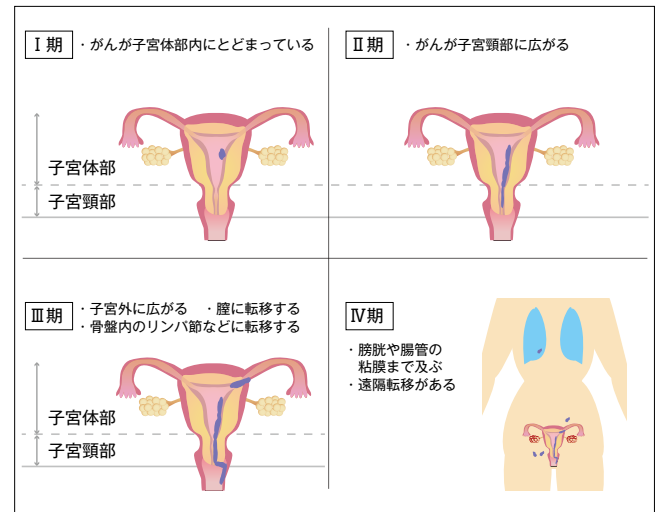
基本は外科的切除(手術)が中心となります。手術では、子宮および両側卵巣・卵管の摘出、所属リンパ節の切除を行います。手術後に再発リスクが高いと判断された場合、抗がん剤による化学療法を追加します。

進行期によっては化学療法や放射線療法がメインとなりますが、そういった場合でも出血をコントロールするために子宮を摘出することがあります。

体がんに対する化学療法では、おもに殺細胞性の抗がん剤を使用します。また近年、症例は限定されますが、再発例や進行例に対して免疫チェックポイント阻害薬なども選択できるようになりました。

その他、若い女性などで妊娠の希望がある方に対し、ご

く早期のがんに限り、黄体ホルモン製剤なども考慮されます。



■子宮体がんの予後は？

体がんの5年生存率はおよそ80%で、がんの中では比較的予後の良好ながんであるといえます。その理由として、初期から性器出血があるため、早期に発見・治療される症例が多いことがあげられます。けれど、化学療法や放射線療法の効果は乏しく、進行症例の予後はむしろ不良です。

■気になる出血があるときは早めに受診を!

子宮体がんは早いうちに診断し、治療を開始すれば予後の良いがんです。不正性器出血がみられるときは、なるべく早く受診して検査を受けましょう。また、子宮がん検診時に超音波検査を受けることで、体がんを疑う所見がないかどうかを調べることができます。

子宮体がんの早期発見には、「定期的な検診」と「早めの受診」が大切です。





医療的ケア児がパイオニア!?

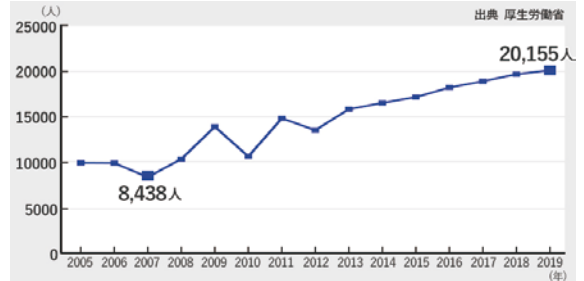
～だれもが暮らしやすい地域を目指して～

博愛こども発達・在宅支援クリニック
院長 玉崎 章子

「医療的ケア児」とは、医学の進歩を背景として、新生児集中治療室(NICU)等に長期入院した後、引き続き人工呼吸器や胃ろう等を使用し、たんの吸引等の医療的ケアが日常的に必要な子どもたちです。現在、日本全国に約2万人、鳥取県全体で約130人の医療的ケア児が在宅で生活しています。

今回は、日本の障がい児施策の歴史を振り返りながら、「医療的ケア児が地域で暮らすこと」と「だれもが暮らしやすい地域づくり」について、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

在宅の医療的ケア児数の推計値(0～19歳)



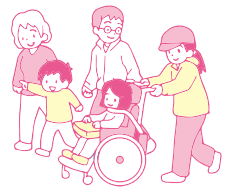
【日本の障がい児施策の歴史】

昭和33年	全国社会福祉大会:各県から重複障がい児の処遇について問題提起
昭和41年	国立療養所(80カ所)が重症児の入所を受け入れる。(法律的な整理なし)
昭和42年	児童福祉法に基づいて重症心身障がい児措置入所が認められ、重症児施設の建設が増える。
昭和40年代後半	入所直後から重症児が特異な重篤反応を起こすことが知られる。入所そのものの可否が問われる。
昭和56年	国際障がい者年 “ノーマライゼーション”
平成元年	通園モデル事業開始→通園事業
平成15年	支援費制度開始。措置入所とが共存。
平成18年	障がい者自立支援法
平成25年4月	障がい者総合支援法(難病が対象)
平成28年6月	児童福祉法に「医療的ケア児」が明文化
平成30年4月	障がい者総合支援法改正 障害児支援のニーズの多様化へのきめ細かな対応
令和3年	医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律(医療的ケア児支援法)公布、施行。

日本の障がい児施策は、第二次世界大戦後から始まりです。昭和40年代から全国的に障がい児の入所施設が建設されます。行政が「措置する」という形で子どもたちは施設入所していました。しかし、施設入所した子どもたちが、環境が変化することで大きく体調を崩し、時には命を落とす場合があることが知られるようになりました。そして、施設入所から在宅生活へと大きく舵がとられます。平成に入ってから、在宅で過ごす障がい児のための日中活動の場(通園事業)の整備が始まります。平成15年に支援費制度が開始され、障がい児(とその保護者)と事業所が「契約」を結び、事業所がサービス提供を行います。サービスを受ける側と実施する側が対等な立場になりました。平成18年には障がい者自立支援法が制定され、平成25年に難病が法律の対象となり、支援の対象が拡大されました(障がい者総合支援法)。平成28年の児童福祉法改正で「医療的ケア児」が明文化され、法律上も子どもたちの存在が認められました。この児童福祉法の改正では、医療的ケア児が適切な保健、医療、福祉、教育の支



援が受けられるよう、それぞれの分野が連携するよう「努めなければならない」とあります。この時点では、行政の連携体制整備は努力義務でした。そして、令和3年6月に公布、9月に施行された「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律(通称:医療的ケア児支援法)」では、行政の連携体制整備は「責務」となりました。医療的ケア児支援法では、各都道府県に「医療的ケア児支援センター」を設置し、子ども、家族、支援者に対する相談業務や人材育成、情報提供を行うこととしています。鳥取県では、当クリニックが総合窓口としてその役割を担います。



【だれもが暮らしやすい地域づくり】

「だれもが暮らしやすい地域」とはどんな地域でしょうか?命が守られる、健康が守られる、選択の自由がある、個人を認めてもらえる、バリアフリー化…。その地域に暮らす人の数だけ、考え方や希望があるかもしれませんね。

医療的ケア児とその家族を中心としたときに、保健、保育、教育、福祉、労働、医療、それぞれの分野のプロフェッショナルがタッグを組みます。それぞれの分野だけにとどまらないので、新しい考え方に気づいたり、別の制度ができたりと、ひとりひとりの考え方や行動、地域の体制を変えることができます。その結果、子どもたち、家族の命や健康を守りながら、過ごしたい場所、行きたい場所、学びたい場所、働きたい場所の選択肢を増やすことができます。その選択肢が増えれば、増えるほど、どんな子どもや家族にも汎用、応用できると考えています。

その存在は認められていても、誰かに指示されたり、制限されたりするのではなく、個人が尊重され、その人らしく人生の選択ができることが、「だれもが暮らしやすい地域」の1つのモデルではないかと思います。それは、専門職だけでなく、地域に暮らす方々の理解や手助けも必要です。

「医療の専門職ではないから…」と遠慮するのではなく、地域づくりメンバーの1人として医療的ケア児について理解を深めてみませんか?

HAKUAI NEWS

新型コロナウイルスワクチン 4回目追加接種予約受付中

新型コロナワクチン4回目追加接種の予約を受付中です。
詳細はお問い合わせください。

接種日	令和4年7月13日(水)、22日(金)、27日(水) 8月 3日(水)、12日(金)、17日(水)、26日(金) 31日(水) 9月 9日(金)
時間	13時00分～14時30分(15分毎)
備考	1日あたり72名程度
対象	以下のすべての項目に該当される方が対象です。

- ・60歳以上の方(接種日の時点で60歳以上の方)、18歳から59歳の方で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ・コロナワクチン3回目接種を完了した日から、5か月以上経過した方
- ・米子市に住民票のある方
- ・市町村から接種券付予診票が届いた方

予約方法 専用ダイヤルかWeb予約サイトでお申込みください。

専用ダイヤル(0859) 29-1125

予約受付時間：平日 午前9時～午前11時50分

Web予約サイト(24時間受付)



EPARK博愛病院
ワクチン接種予約サイト
2次元コード



- ※当院では、武田/モデルナ社のワクチンを使用します。ただし、供給状況により変更する場合があります。
- ※状況により接種日程を変更・中止する場合があります。

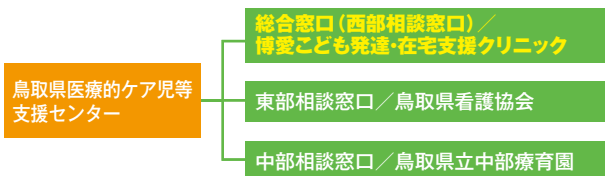
博愛こども発達・在宅支援クリニック 鳥取県医療的ケア児等支援センター開設

※医療的ケア児等支援センターの詳細は、前ページをご参照ください。

令和4年6月22日に当センターの除幕式を開催しました。医療的ケアが必要なお子さん、ご家族が安心して子育てできる、子どもたちが自立に向かって成長できる、そんな鳥取県を目指しています。



鳥取県医療的ケア児等支援センター体制図



鳥取県医療的ケア児等支援センターでは、地域の方々への情報提供や勉強会開催も行います。ホームページの問い合わせフォームからお気軽にご相談ください。



米子市婦人科検診 予約受付中

令和4年度の米子市がん検診(乳がん・子宮がん検診)の予約受付を開始しました。どちらも完全予約制です。お電話またはドック健診センター窓口でご予約のうえ、お出かけください。

社会医療法人同愛会 博愛病院ドック健診センター
[予約受付時間/平日10時～15時]
直通TEL(0859) 48-0880

ご予約はお早めに

ふくよね博愛クリニック 米子市健診受付中

令和4年7月から米子市健康診査において以下の健診の受付をしています。お気軽にお問い合わせください。

特定健診 大腸がん検診 肺がん検診 肝炎ウイルス検査

TEL(0859) 21-0171

がんや生活習慣病などの早期発見と、健康づくりに役立てていただくために、年1回の定期健診を受けましょう。



おしかけ出前講座 注文受付中

新型コロナウイルスの影響により訪問してのおしかけ出前講座を控えていましたが、今年度に入り、当院と実施会場をパソコンで接続する「リモートおしかけ出前講座」の実施も増えてきました。今後は、地域活動も以前より活発化してくると思います。地域のみなさまの健康づくり等におしかけ出前講座をご活用いただければ幸いです。ご注文をお待ちしております。

※お集まりになられる皆さまには十分な感染防止策を図っていただきますようお願いいたします。リモート接続の詳細は下記までお問い合わせください。

社会医療法人同愛会博愛病院
TEL(0859) 29-1100 広報担当まで



博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

令和4年7月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	午前診	1 診	ペースメーカー外来 田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)	●鳥大医師 (循環器)	田中 保則 (循環器)	田中 保則 (循環器)
		2 診	河村 知彦 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)	安井 翔 (消化器)	河村 知彦 (消化器)	浜本 哲郎 (消化器)
		3 診	足立 晶子 (脳神経内科)	●鳥大医師 (脳神経内科)	足立 晶子 (脳神経内科)	安井 建一 (脳神経内科)	安井 建一 (脳神経内科)
		4 診		松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)	松本 栄二 (肝臓)	堀 立明 (肝臓)
		5 診	竹内 龍男 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	藤岡 洋平 (糖尿病)	竹内 龍男 (糖尿病)	藤岡 洋平 (糖尿病)
		6 診	山本 司生 (呼吸器)	●鳥大医師 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)	山本 司生 (呼吸器)	西井 静香 (呼吸器)
		7 診			重白 啓司 (総合診療内科)	●鳥大医師(第1,3,5) (総合診療内科・血液内科)	重白 啓司 (総合診療内科)
		8 診	岸本 幸廣 (消化器)				岸本 幸廣 (消化器)
		禁煙外来	休止中				
		午後診	予約再来				
小児科	小児リハビリテーション (13時30分~14時30分)	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師		●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達・在宅 支援クリニック医師	
外科	午前診	1 診	竹本 大樹	山根 成之	近藤/竹本/山根 交代	竹本 大樹	山根 成之
		3 診	近藤 亮	角 賢一	[アミノインデックス外来] 木村 修	近藤 亮	角 賢一
		午後診	予約再来				
		ストーマ外来					交代
		乳腺専門 外来 ※午後(14時~15時30分)	午前診 午後診	角 賢一	角 賢一 (新患のみ)	角 賢一 (新患のみ)	角 賢一 (新患のみ)
腎臓外科	午前・午後	杉谷 篤		杉谷 篤			
整形外科	午前診	1 診	根津 明菜	中村 達彦	根津 明菜	中村 達彦	●奥野 誠
		2 診	山本 吉藏		●鳥大医師 (診療:9時~)	山本 吉藏	根津 明菜
		3 診	●岸本 英彰	三木 純			
		人工関節専門外来	山本 吉藏			山本 吉藏	
	骨粗鬆症専門外来	山本 吉藏	中村 達彦		中村達彦/山本吉藏		
	午後診	予約再来					
リハビリテーション科	午後診	中村 達彦					
産婦人科	午前診	片桐 千恵子	石原 幸一	下雅意 るり	片桐 千恵子	石原 幸一	
	午後診	下雅意 るり	片桐 千恵子	石原 幸一	片桐/石原/下雅意 交代		
	女性内分泌外来・思春期外来 (14時~16時)					片桐 千恵子 (予約制)	
泌尿器科	午前診 (受付:11時まで)		●鳥大医師 (診療:9時30分~)		●鳥大医師 (診療:9時30分~)	●宮川 征男	
眼科	午前診 (受付:水曜10時まで 月・火・木・金曜11時まで)	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	小松 恵子	
放射線科	午前・午後	中村 希代志/ ●鳥大医師(第1,2)	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志/ ●鳥大医師(月2回)	中村 希代志	
皮膚科	午後診 (受付:13時30分~16時)				●鳥大医師 (診療:14時~)		
救急科	午前診			●鳥大医師			
ドック健診センター	1 診	鶴原 一郎		鶴原 一郎		鶴原 一郎	
	2 診		工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史		
	3 診	木村 修	木村 修		木村 修	木村 修	

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。 各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もございますので、事前にお電話等で確認ください。

受付・診療時間	午前	午後	お問い合わせ
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで	〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地 TEL(0859)29-1100(代)
診療時間	8時30分より	15時00分より	