

あなたの健康 みんなの幸せ

# 博愛すまいるんが

Enjoy Smile Up!

35

秋号 2024

Free  
Magazine

♥教えてDoctor

## ドキッ! 不整脈? ~身体の合図を見逃さない~

循環器内科部長 井川 剛 医師

♥きらりWorks

現代医療に欠かせない  
放射線検査のスペシャリスト

♥同愛会Link

かかりつけ医をもとう  
ふくよね博愛クリニック

♥博愛News

インフルエンザワクチン接種予約受付中  
新型コロナワクチン接種予約受付中  
乳房撮影装置最新機種に更新  
ふくよね博愛クリニック診療体制変更

♥外来診療担当医師一覧表

2024年10月~



社会医療法人同愛会  
Doaikai Social Healthcare Corporation

博愛病院

# 教えてDoctor

## ドキッ!不整脈?

～身体の合図を見逃さない～



循環器内科部長

Igawa Gou

井川 剛

鳥取大学 平成12年卒

【主な所属学会と資格】

- 日本循環器学会(循環器専門医)
- 日本内科学会(認定内科医、総合内科専門医)

## 不整脈とは

不整脈とは、文字通り脈が不規則に打つことですが、脈が一定でも速すぎるもの(頻脈)、遅すぎるもの(徐脈)も不整脈と呼びます。また動悸と不整脈が同じものと思われる方もあるかもしれませんが、動悸とは自分の心臓の拍動に不快感や違和感を自覚する状態をいい、不整脈がなくても動悸を感じることがあります。もちろん動悸の原因が不整脈であることもありますので動悸をきっかけに不整脈と診断されることもあります。また不整脈があっても無症状の方もいます。

## 不整脈を診断するには

不整脈には様々な種類があります。医学的には約30の種類に分けられています。不整脈を診断するためには実際に不整脈が出ている時に心電図を記録する必要があります。そのため症状だけでは不整脈の診断はできませんが、精査を行うきっかけにはなります。

不整脈を疑う症状には様々なものがあります。脈がとぶ、一瞬だけドキッとする、胸が一瞬つまる感じがする、ドキドキする、胸が苦しい、気を失う、目の前が暗くなる、めまいがする、息切れがする、足がむくむ、胸が痛む、などなどです。自分で脈をみることで気が付くこともあります。また家庭血圧計を使用されている方もいると思いますが、家庭血圧計で「不整脈」と表示されたり、たびたびエラーが出て測定できないといったことで不整脈の存在に気づくことがあります。最近ではスマートウォッチで脈の不整を検知することをきっかけに不整脈が判明する方もいます。このような方はかかりつけ医療機関、または循環器内科にご相談ください。

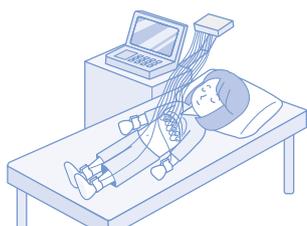
めまいがする  
息切れがする  
足がむくむ  
胸が痛む



脈がとぶ  
一瞬だけドキッとする  
胸が一瞬つまる感じがする  
ドキドキする  
胸が苦しい  
気を失う  
目の前が暗くなる

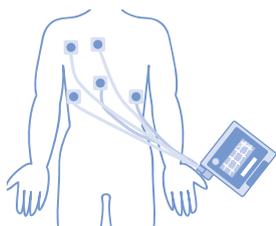
不整脈の検査としてはまず、いわゆる健康診断や医療機関で行う安静時12誘導心電図を行います。その時不整脈が出ていれば診断がつきますが病院に着いた時には症状が消失しており不整脈も良くなっている方もよくあります。そこで不整脈出現時の心電図を記録するためにホルター心電図(24時間を通して心電図を記録する検査)などを行います。また不整脈を起こしている原因や誘因(心疾患や高血圧症、肺疾患、電解質異常、甲状腺機能異常などのホルモン異常、薬やアルコール、ストレスなど)があれば治療対象となるためそれらの精査も必要です。そのため血液検査や胸部レントゲン、心臓超音波検査、心臓CTなども必要に応じて行います。

### 安静時12誘導心電図検査



手首、足首、胸部に直接電極を取り付け、心臓の電氣的活動を波形として記録します。不整脈や電解質異常、心筋の虚血や心筋梗塞などがわかります。

### ホルター心電図(24時間心電図)検査



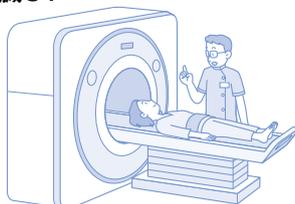
電極を胸の上に数カ所貼り付け、記録するための機器(心電計)を腰や胸部にベルトやネックストラップで固定し、その間を細いコードで接続します。検査は24時間、寝ている間も続けます。検査終了後、記録された心電図を解析・診断します。

### 心臓超音波検査



心臓超音波(心エコー)検査とは、超音波を用いて心臓の状態を調べる検査のことです。超音波(エコー)検査は、耳では聞くことのできない高い周波数の音波(超音波)を使って、からだの中の臓器を写し出します。

### 心臓CT



狭心症や心筋梗塞の原因となる冠動脈(心臓を栄養する血管)の狭窄をCTで調べる検査です。

## 不整脈の治療とは

不整脈を治療する目的は、不整脈による現在の症状を軽減、消失させ生活の質を改善させること、および将来不整脈のために起こってくる症状の予防や寿命を伸ばすことです。そのため様々な治療が存在しますが、心臓に基礎疾患のない患者さんで軽症の不整脈がみられても症状が軽ければ生活習慣の改善などの指導を行うだけで積極的な薬物治療などは行わないこともあります。また心房細動などの不整脈では不整脈を抑えること以上に脳梗塞等の予防が重要です。極端な徐脈や頻脈が長時間持続することにより心不全を引き起こす可能性のある不整脈も治療の対象になります。治療法には、抗不整脈薬、ペースメーカーや植込み型除細動器(不整脈を検知すると自動的に電気ショックを行う)などデバイス治療、心臓の中に細い柔らかい管であるカテーテルを入れて不整脈の原因を焼灼または冷凍凝固するカテーテルアブレーションなどがあります。また不整脈を起こしている原因の治療や誘因を除去することも重要です。不整脈の原因を治療したり誘因がなくなれば不整脈が消失する方もいます。さらに不整脈によって起こる心不全の予防や治療、脳梗塞予防のための血液を固まりにくくさせる抗凝固療法も重要です。

## 最後に

不整脈には致死的なものから放置しておいても問題ないものまで様々です。不整脈を発見、診断するためには症状などから不整脈に気付くこと、かかりつけや専門の医療機関を受診して精査を受けることが必要です。そして診断がつけば治療へ結び付けられます。気になる方は気軽にご相談ください。

脈をチェックする方法 - 心房細動を患者自身でチェックしていただくために -

- 脈をチェックする際は手首の動脈を使う
- 手首を少し曲げて手首の「しわの位置」を確認する
- しわの位置に「薬指」の先を置く
- 15秒 15秒くらい脈拍を触れてみて「規則的」かどうかを確認する

注) イラストは、左手首を使って脈をチェックする際のイメージ

脈のイメージ図(例)

「規則的」な脈 トン トン トン トン

「不規則」な脈 トン トン トン トン

乱れていたら要注意

<参考>  
日本脳卒中協会 日本不整脈心電学会「心房細動週間」  
<http://www.shinbousaidou-week.org/selfcheck.html>

## 現代医療に欠かせない 放射線検査の スペシャリスト

診療放射線技師とは、医師の指示のもとで放射線を用いた検査や画像診断・治療に携わる医療技術者で、医師・歯科医師以外で人体に放射線を照射することができる唯一の技術資格です。

2019年に診療放射線技師が主人公のドラマ『ラジエーションハウス』が放映され、この作品で診療放射線技師という職業を知った人も多いのではないのでしょうか。よく『レントゲン技師』と呼ばれることがありますが、『診療放射線技師』が正しい名称です。



### 当院 診療放射線技師が取得している認定資格

放射線管理士	(日本診療放射線技師会)
放射線機器管理士	(日本診療放射線技師会)
医療画像情報制度管理士	(日本診療放射線技師会)
画像等手術支援認定技師	(日本診療放射線技師会)
Ai認定技師	(日本診療放射線技師会)
マンモグラフィ認定技師	(日本乳がん検診精度管理中央機構)
X線CT認定技師	(日本X線CT専門技師認定機構)
磁気共鳴専門技術者	(日本磁気共鳴専門技術者認定機構)
医用画像情報専門技師	(医用画像情報専門技師共同認定育成機構)
医療情報技師	(日本医療情報学会)
胃がん検診専門技師	(日本消化器がん検診学会)
大腸CT検査技師	(日本消化器がん検診学会)
大腸CT専門技師	(日本大腸CT専門技師認定機構)

### 診療以外の業務

医療安全管理、放射線安全管理、放射線機器管理、放射線被ばく管理、備品管理、医療情報管理、研修会などがあります。



医療用モニター精度チェック

### 診療業務

診療放射線技師が携わる業務は幅広く、一般X線撮影(レントゲン)、CT検査、乳房X線撮影(マンモグラフィ)、消化管造影検査、血管造影検査、骨密度検査、また放射線を使用しないMRI検査などがあります。

放射線技術の専門知識を活かし、放射線被ばくや検査の説明、目的に応じた撮影、三次元画像の作成や読影の補助を行います。また診療に関する説明を受ける方々に対して分かりやすい画像を提供するほか、手術のサポートなども行います。

# 診療放射線技師の魅力

診療放射線技師は、X線撮影・CT・MRIなど医療機器を用いて、患者さんの体の中を詳しく見るための画像を撮影し、医師の診断をサポートする医療の専門職です。例えばX線撮影では、骨折や肺炎などを見つけるために使われます。CTやMRIでは、さらに詳細な画像が得られ、脳や内臓の状態を調べることができます。

放射線は強力なエネルギーを持っているため、診療放射線技師は常に安全に注意を払っています。患者さんが安全に検査を受けられるように、放射線の量を適切に調整し、被ばく線量を最小限に抑える努力をしています。

放射線技術は日々進歩しており、新しい機器や撮影方法を学ぶことは、私たち診療放射線技師にとって常に重要な課題です。最新の技術を駆使して患者さんに最適な医療を提供することは、医療の専門職として自明であり使命だと考えています。

診療放射線技師は、医師や看護師などと協力しながら患者さんの診断・治療に携わり、チームの一員として患者さんに貢献します。



## 業務に取り組むときに大切にしていること

♥ CT検査は、病気の発見や治療を行うためになくてはならない検査です。

検査に携わっていて命に関わる病気に遭遇することがあります。一早く病気に気付き、医師へ報告し、適切な画像の作成や追加検査の提案を行うことができたとき、診療放射線技師として達成感があり、同時に治療に貢献することができ安堵します。

検査を通じて大切にしていることは、検査前の準備、適切な撮影、画像の確認をすること、そして患者さんに対して自分の大切な人を検査するつもりで接すること、常に患者さんのために最良の検査ができるよう心掛けています。



♥ 私が携わっている「マンモグラフィ検査」は患者さんの体を直接接触してもらい、乳房を圧迫して撮影をする検査です。検査の特性上、撮影時に痛みを感じる方もおられます。

実は患者さんが緊張されていると体に力がはいつてしまい、乳腺の広がった(きれいな)画像を撮影することができません。できるだけリラックスして検査を受けてもらえるように、優しい声かけを心がけています。きれいな画像が撮影できるように位置合わせの説明もわかりやすく、丁寧にと気を付けています。

特に検診は1回きりではなく、継続的に検査を受けていただくことが大切です。患者さんに次回も検査をここで受けたい!とっていただけることが、私のやりがいであり、よろこびとなっています。これからも地域のみなさんの健康を支える医療スタッフとしてがんばります。

マンモグラフィ検査を受けることについて不安やお困りのことなどありましたら、お気軽にお声がけください。

## かかりつけ医をもとう

最近、かかりつけ医という言葉をよく耳にするようになりました。しかし、必ずしも同じ意味で使われているとは限らないように感じます。今回は、改めてかかりつけ医とは何なのかをお話します。

かかりつけ医とよく似た言葉に家庭医（ホームドクター）があります。両者の違いは、家庭医（ホームドクター）が全科的、家族単位的、診療所限定的なものであるのに対して、かかりつけ医は診療科毎、個人毎であって、何より患者さん自身が自発的に医療機関を選択する自由を持っているという点です。



### かかりつけ医の役割

- 健康に関することを何でも相談できる
- 必要な時は専門の医師・医療機関を紹介してくれる
- 身近で頼りになる



### かかりつけ医をもつメリット

- 日頃のみなさんの健康状態を知ってもらえる
- 症状に応じた専門家の紹介がスムーズ
- 病気の予防や早期発見・早期治療にもつながる



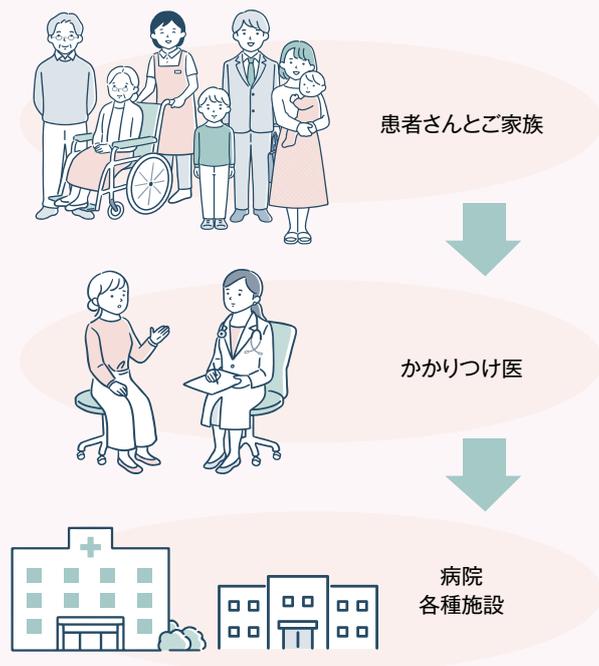
### かかりつけ医をもつと安心

- 些細なことでも健康状態の変化を話しやすい
- 「どうするとよいか」適切な判断を知ることができる
- 家族の健康についても相談しやすい



### かかりつけ医の機能

- 日常行う診療においては、患者さんの生活背景を把握し、適切な診療及び保健指導を行い、自己の専門性を超えて診療や指導を行えない場合には、地域の医師、医療機関等と協力して解決策を提供する。
- 自己の診療時間外も患者さんにとって最善の医療が継続されるよう、地域の医師、医療機関等と必要な情報を共有し、お互いに協力して休日や夜間も患者さんに対応できる体制を構築する。
- 日常行う診療のほかに、地域住民との信頼関係を構築し、健康相談、健診等の地域における医療を取り巻く社会的活動、行政活動に積極的に参加するとともに保健・介護・福祉関係者との連携を行う。また、地域の高齢者が少しでも長く地域で生活できるように在宅医療を推進する。
- 患者さんやご家族に対して、医療に関する適切かつわかりやすい情報の提供を行う。



厚生労働省公式ウェブサイト「上手な医療のかかり方.jp」



ふくよね博愛クリニックは家庭医のみならず皆様のかかりつけ医を目指しています。どうぞ、お気軽にご相談ください。

ふくよね博愛クリニック ☎ (0859)21-0171

## インフルエンザワクチン接種 予約受付中

接種開始日 / 2024年11月1日(金)

<b>通院治療中の方</b> 予約受付窓口 <b>各外来診療科</b> 予約電話 (0859)29-1100(代) 予約受付時間 <b>平日午後2時～午後4時</b>	<b>料金</b> ・64歳以下 <b>4,400円</b> ・65歳以上 <b>公費補助による</b> 患者さん持参の予診票参照
<b>通院治療中以外の方</b> 予約受付窓口 <b>ドック健診センター</b> 予約電話 (0859)48-0880 予約受付時間 <b>平日午後1時～午後3時</b>	

当法人では他事業所でもワクチン接種を実施しています。以下へお問い合わせください。

【小児科対象の方】

博愛こども発達・在宅支援クリニック TEL (0859)29-8010

【日程が合わない方等】

ふくよね博愛クリニック TEL (0859)21-0171

## 新型コロナワクチン接種 予約受付中

接種日	令和6年 10月25日(金)、29日(火)、31日(木) 11月 5日(火)、7日(木)、11日(月)
時間	13時00分～14時30分(15分毎) 予定
人数	1日あたり120名程度
予約受付日時	平日9時00分～11時50分 ※10月10日～18日までは15時まで受付延長
予約方法	<b>専用ダイヤル (0859)29-1125</b> ※予診票のある方は、お手元に予診票をご準備いただき、お電話ください。
対象者	① 65歳以上の方 (昭和34年12月31日までに生まれた方) ② 60歳から65歳未満で以下に該当する方 (※)心臓や腎臓、呼吸器の機能の障害があり身の回りの生活を極度に制限される方や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方。インフルエンザワクチンの定期接種対象者と同じです。
料金	予診票に記載されている、各自治体で設定された自己負担額をご確認ください <b>※Web予約は行っていません</b>

## 乳房撮影装置最新機種に更新

新たに圧迫自動減圧制御機能の搭載により、受診者の痛み軽減に貢献し、以前に増して過去と比較しやすい画像の撮影ができるようになりました。画質も向上し、高精細画像で確認ができます。また、オプション検査となりますが、3D画像(トモシンセシス)も撮影できます。従来の装置と比べて最大投影画像枚数も増え、精度の高い画像を撮影することができます。

### スムーズな圧迫板操作



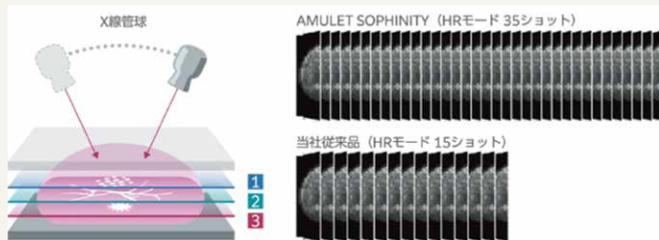
乳房状態を確認しながら圧迫板が操作でき、受診者の痛み軽減に貢献

### プロジェクション機能



過去画像から抽出したスキンラインと乳頭位置を撮影台面上に投影し過去と比較しやすい画像の撮影が可能

### トモシンセシス



投影画像を増やし、画像の乱れを低減

## ふくよね博愛クリニック 診療体制変更

10月1日からふくよね博愛クリニックの診療体制を変更しました。主な変更点は、土曜日が休診になり、木曜日午後の診療を行います。診療担当医師は、下表のとおりです。今まで消化器(肝臓)、循環器の専門診療に通院されていた方々も引き続きフォローいたします。また、月・水・金の午前に訪問診療枠が増えました。

		時間	月	火	水	木	金
一般診療	午前	9:00 ～ 12:00	竹内	櫃田	竹内	櫃田	竹内
	午後	15:00 ～ 19:00	竹内	櫃田	竹内	櫃田	竹内
訪問診療	午前	11:00 ～ 12:00	櫃田	—	櫃田	—	櫃田
	午後	15:00 ～ 17:00	櫃田	—	櫃田	—	櫃田

【標榜診療科】(※標榜診療科に変更はありません)

内科、呼吸器内科、循環器内科、糖尿病内科、消化器内科、肝臓内科

ふくよね博愛クリニック (0859)21-0171

# 博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

令和6年10月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	午前	1 診 (循環器内科)	ペースメーカー外来 田中 保則	田中 保則	井川 剛	田中 保則	井川 剛
		2 診 (消化器内科)	紙谷 悠	浜本 哲郎	山形 祥世	紙谷 悠	浜本 哲郎
		3 診 (脳神経内科)	足立 晶子	●鳥取大学医師 (診療:9時~)	足立 晶子	安井 建一	安井 建一
		4 診 (肝臓内科)		松本 栄二	堀 立明	松本 栄二	堀 立明
		5 診 (糖尿病内科・内分泌内科)	藤岡 洋平	竹内 龍男	藤岡 洋平	竹内 龍男	藤岡 洋平
		6 診 (呼吸器内科)	山本 司生	●鳥取大学医師 (診療:9時~)	西井 静香	山本 司生	西井 静香
		7 診 (総合診療内科)			重白 啓司	●鳥取大学医師 (総合診療内科・血液内科) (第1・第3・第5) (診療:9時~)	重白 啓司
		8 診 (消化器内科)	岸本 幸廣				岸本 幸廣
	禁煙	重白/山本/西井 交代 (診療:14時~)					
	午後	予約再来					
小児科	小児リハビリテーション (13時30分~14時30分)	●博愛こども発達在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達在宅 支援クリニック医師		●博愛こども発達在宅 支援クリニック医師	●博愛こども発達在宅 支援クリニック医師	
外科	午前	1 診	竹本 大樹	安宅 正幸	近藤/竹本/安宅 交代	竹本 大樹	安宅 正幸
		3 診	近藤 亮	角 賢一	[アミノインデックス外来] 木村 修	近藤 亮	角 賢一
		午後	予約再来				
	乳腺 ※午後(予約制) (14時~15時30分)	午前		角 賢一	角 賢一 (新患のみ)		角 賢一
	午後	工藤 浩史	角 賢一	工藤 浩史/ 角 賢一 (新患のみ)		角 賢一 (新患のみ)	
腎臓外科	午前/午後	杉谷 篤	杉谷 篤	杉谷 篤	杉谷 篤	杉谷 篤	
整形外科	午前	1 診	根津 明菜	中村 達彦	根津 明菜	中村 達彦	●奥野 誠
		2 診			●鳥取大学医師 (診療:9時~)		根津 明菜 (診療:~10時まで)
		3 診	●岸本 英彰 (診療:9時~)	三木 純		三木 純	
		人工関節	●岸本 英彰 (診療:9時~)				
	骨粗鬆症	●岸本 英彰 (診療:9時~)	中村 達彦		中村 達彦		
	午後	三木 純	三木 純 (第1・第3・第5)		三木 純	三木 純	
リハビリテーション科	午後		中村 達彦		中村 達彦		
産婦人科	午前	片桐 千恵子	下雅意 るり	下雅意 るり	片桐 千恵子	石原 幸一	
	午後	石原 幸一	片桐 千恵子	石原 幸一	片桐/石原/下雅意 交代		
	女性内分泌・思春期 (14時~16時)					片桐 千恵子 (予約制)	
泌尿器科	午前 (受付:11時まで)	●鳥取大学医師 (診療:9時~)			●鳥取大学医師 (診療:9時30分~)	●宮川 征男	
眼科	午前	小松 恵子 (予約外:~11時まで)	山崎 厚志 (予約外:~10時まで)	小松 恵子 (予約外:~11時まで)	山崎 厚志 (予約外:~10時まで)	小松 恵子 (予約外:~11時まで)	
	午後	山崎 厚志 (予約外:~15時30分まで)		山崎 厚志 (予約外:~15時30分まで)			
放射線科	午前・午後	中村 希代志/ ●鳥取大学医師	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志/ ●鳥取大学医師	
皮膚科	午後 (受付:13時30分~16時まで)				●鳥取大学医師 (診療:14時~)		
ドック健診センター	1 診	鶴原 一郎		鶴原 一郎		鶴原 一郎	
	2 診		工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史		
	3 診	木村 修	木村 修		木村 修	木村 修	

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。

●は非常勤医師です。

各診療科とも、緊急手術等のため休診となる場合もあります。

受付・診療時間	午前	午後	お問い合わせ
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時50分まで	〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地
診療時間	8時30分より	15時00分より	<b>TEL(0859)29-1100(代)</b>