

あなたの健康 みんなの幸せ

博愛すまいるが

Enjoy Smile Up!

37

春号 2025

Free
Magazine

♥教えてDoctor

急性虫垂炎のお話

外科部長 安宅正幸医師

♥博愛News

院長就任のご挨拶 院長 廣岡 保明

新任医師紹介

ふくよね博愛クリニック診療体制変更

看護の日イベントのご案内

とりりんりん運用開始

♥きらりWorks

MACTモニターアラームコントロールチーム

♥同愛会Link

家族のかたち 医療支援型グループホーム博愛

♥外来診療担当医師一覧表 2025年4月～



社会医療法人同愛会
Doaikai Social Healthcare Corporation

博愛病院

博愛 News

院長就任のご挨拶

Hirooka Yasuaki
院長 廣岡 保明



2025年4月になり暖かい日が続き、花桃、桜、コブシ、ハナカイドウなど、多くの春の花が咲き誇り、『博愛すまいるん』をお読みの皆様には、心穏やかな毎日をお送りのことと思います。

さて、このたび4月1日付けで博愛病院院長に就任いたしましたので、一言ご挨拶を申し上げます。

博愛病院は2021年10月に創立100周年を迎えましたが、当初、市民による市民のための病院として有志の方々により設立されました。その思いは現在の当院の理念である『私たちは博愛の心で医療を行い地域に貢献いたします』にあるように、今でも脈々として受け継がれております。このように先達によって築かれた歴史と伝統のある博愛病院の良き伝統は継承し、変革が必要なものはさらに高みを目指して行くことが当院にとって、また市民の皆様にとって必要な事であると思っております。例えば、市民のための病院として患者さんに寄り添う医療を実施することは、良き伝統として今後もさらに充実していきたいと考えております。一方、待ち時間や患者対応など、患者さんが改善してほしいと思っておられることは速やかに対応していきたいと思っております。また、病院の治療のみではなかなかご自宅で自立できない方に対する訪問・在宅診療にはさらに注力していく必要があると思っております。

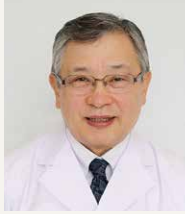
以上も踏まえ、博愛病院を今後どのような病院にしていきたいかを考えるとき、前院長の基本方針を踏襲しつつ、近江商人の心得であった三方よし(売り手よし、買い手よし、世間よし)の精神を参考にしたいと思っております。つまり、その心得を病院に当てはめると「患者よし、職員よし、地域よし、であり、具体的には患者さんを置きざりにしない、職員が働きやすい、地域に必要な病院を目指していきたいと考えております。勿論、今までそのような病院として運営してまいりましたが、今後さらにその意識を醸成していければと思っております。

皆様には是非「こうしたらどうだ」とか「ここが足りないよ」とかのご助言、ご提案をいただければ幸いです。

今後、微力ながら誠心誠意、地域医療の発展に尽力する所存でございますので、何卒よろしくご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新任医師紹介

令和7年4月1日から新たな医師が加わりました。

医 師	 院長/乳腺外科部長 廣岡 保明	 整形外科主任部長 岸 隆広	 アレルギー疾患内科部長/ 呼吸器内科部長 富田 桂公	 消化器内科副医長 藤井 雄基	 消化器内科副医長 花田 匠
診療科	乳腺外科	整形外科	アレルギー疾患内科	消化器内科	消化器内科
診療日	月・水・午後(14:00~15:30)予約制	火・金/午前	火・金/午後	月・木/午前	水/午前

※外来診療担当医師一覧表は裏面でご確認ください。

ふくよね博愛クリニック診療体制変更

令和7年4月1日から、一般診療水曜日の担当医師が変更となりました。

	受付時間	月	火	水	木	金
一般診療	午前 9:00 ~ 12:00	竹内	櫃田	富田	櫃田	竹内
	午後 15:00 ~ 19:00	竹内	櫃田	富田	櫃田	竹内
訪問診療	午前 11:00 ~ 12:00	櫃田	—	櫃田	—	櫃田
	午後 15:00 ~ 17:00	櫃田	—	櫃田	—	櫃田

【休診日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

お問い合わせ (0859) 21-0171

看護の日イベントのご案内

日頃より当院をご利用いただいている皆さまや、地域の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、『看護の日イベント』を開催します。どなたでも参加できます。皆さまのご来院をお待ちしております。

日時	令和7年5月13日(火) 13時30分~15時30分
場所	博愛病院玄関ホールおよび本館2階会議室
内容(予定)	癒しのコンサート

各種測定・相談会

- ・血管年齢測定・頸動脈エコー・血圧測定
- ・身長・体重・体脂肪測定・体力測定
- ・栄養相談・健康相談

その他

- ・アロマハンドマッサージ・リンパマッサージ
- ・肩こり・腰痛体操・手洗いレッスン

※内容は一部変更になる場合もあります。
最新の情報は、当院ホームページでお知らせします。

すべて
無料!
整理券を
当日配布
します

博愛病院
ホーム
ページ



※イベントに関するお問い合わせは(0859) 29-1100 博愛病院 広報担当まで

とりりんりん運用開始

とりりんりんとは?

とりりんりんは医療、地域、行政情報を1つのアプリに集約したヘルスケアアプリです。

医療 通院支援機能として、診察受付・呼出案内・事前予約通知・問診などの機能を利用することができます。

病院の半径500m以内でアプリから診療受付ができたり、診療の予約内容を表示することができます。
また、診療時間が近づくと呼出案内の通知が届きます。

地域 医療や暮らしに関する地域のお役立ち情報を発信します。

行政 米子市の防災・防犯情報を始め、ごみ収集や子育て等に関連する情報を確認できます。

待ち時間が自由に使える♪






App Store
からダウンロード

Google Play
からダウンロード

iPhone用
(iOS 12.2以上)

Android用
(Android 7.0以上)




スマートフォンで二次元コードを読み取って、アプリをダウンロードください

※とりりんりんは、行政・医療機関・民間の3事業者が一体となった事業連携組織「一般社団法人日本ヘルスケアプラットフォーム」が開発・運営しているアプリです。
※とりりんりんの機能は病院により異なります。

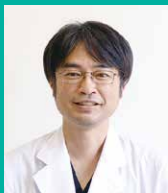
教えてDoctor

急性虫垂炎のお話



外科部長

Ataka Masayuki
安宅 正幸



鳥取大学 平成12年卒

【主な所属学会と資格】

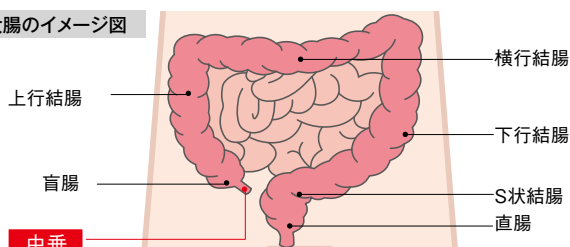
- 日本外科学会（認定医、専門医）
- 日本消化器外科学会（消化器がん外科治療認定医、専門医、指導医）
- 日本臨床外科学会
- 日本内視鏡外科学会
- 日本胃癌学会
- 日本大腸肛門病学会
- 日本乳癌学会
- 日本癌治療学会
- 日本臨床栄養代謝学会

はじめに

「若いころに盲腸の手術を受けました。」私が医師になったころの問診で、そう教えてくださった方は今と比べて随分多かったように思います。あれから四半世紀が経ち、「盲腸（炎）」を「急性虫垂炎」と呼ぶことも定着し、その診断・治療も技術の進歩とともに様変わりしてきました。今回は、急性虫垂炎の病態と最近の治療についてお話ししたいと思います。

急性虫垂炎について

大腸のイメージ図

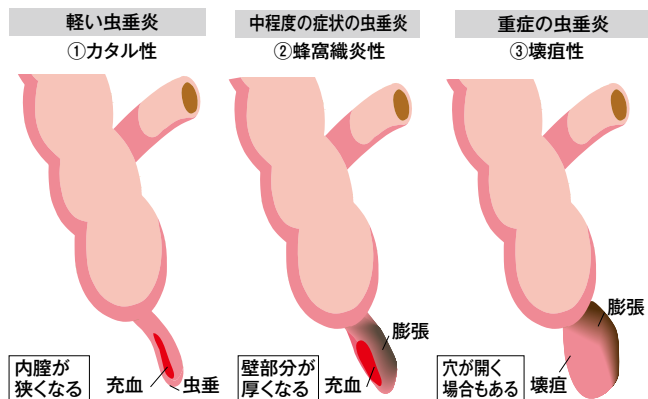


虫垂はお腹の右下、大腸の始まりである盲腸に付属したお部屋のような器官です。従来、特に役割はなく文字通り無用の長物と考えられてきましたが、近年は免疫機能や腸内細菌の調整についての役割があるとされ、虫垂を切除していない人は腸内細菌バランスが改善しやすく、潰瘍性大腸炎などの炎症性疾患にかかるリスクが低いのではないかとされています。

急性虫垂炎は虫垂が細菌感染した状態です。特に虫垂の入り口が閉塞することで内部に細菌が増殖し、炎症を起こします。閉塞の原因としては糞石（便の塊）、組織の腫れ（別の炎症、アレルギーなどによる）、異物、腫瘍などがあります。

典型的な症状は右下腹部痛であり、へその上や胃の痛みで始まり次第に右下腹部に移動することが多く、吐き気や下痢を伴うことも多いです。

急性虫垂炎を疑って受診された場合は、お腹の診察（お腹の右下を押すと痛みが出ます）のほか、感染の有無を確認するための血液検査や、炎症により腫れた虫垂や虫垂周囲の様子を確認するためのCTや超音波検査などを行います。



急性虫垂炎はその程度により①カタル性(炎症が粘膜に留まるもの)、②蜂窩織炎性(炎症が虫垂壁の全層に広がるもの)、③壊疽性(虫垂壁が壊死に至るもの)に分類されます。

急性虫垂炎の治療について

急性虫垂炎の治療は、①抗生剤投与による保存的加療、②手術があります。成人の急性虫垂炎については国内の学会で定められたガイドラインは存在せず、その治療はある程度主治医や施設の判断により行われています。

以前はほとんどの症例で手術をしており、休日や夜間の手術も多くありましたが、現在は薬剤の進歩やデータの蓄積もあり、保存的加療を選択することも増加している印象です。

保存的加療について

いわゆる「ちらす」治療となります。ごく軽度の症例では帰宅頂き外来で抗生剤の投与を行うこともありますが、多くの症例は入院のうえで絶食し、抗生剤の投与を行っています。これは、食事が腸管を通過することで炎症が増悪すると考えられているからです。

カタル性、蜂窩織炎性の急性虫垂炎の場合は手術と比較し治療に伴う合併症が少なく、治療期間も短くなりますが、治療が無効であり入院中に手術を必要とする可能性が8-30%ほどあるほか、将来的に30-35%の患者は再発するといわれています。

また、蜂窩織炎性虫垂炎や壊疽性虫垂炎を経て重症化し、膿瘍や炎症性腫瘍を形成した状態、あるいは盲腸や周囲臓器まで炎症が及んだ状態のときは、手術を選択すると虫垂の切除だけでなくより大きな手術が必要となる可能性が高いため、いったん保存的加療で炎症を鎮静化させたうえで治療戦略を再検討することもあります。

手術について

虫垂が破れて腹腔内に膿がひろがった状態(腹膜炎)、虫垂内に明らかに糞石が詰まった状態、妊娠中の急性虫垂炎等については基本的に手術を選択します。また、保存的加療後の方も30%ほどの可能性で再発が懸念されるため、ご希望に応じ後日手術を行っています。

緊急手術を回避し後日待機的に手術を行うことは、①手術前に全身の精査を行う時間がとれ、炎症がなく落ち着いた状態で手術することで術後合併症の減少が期待できること、②炎症が改善したことで手術そのものが容易な状態となっていること、③合併症が減ことで入院日数が減少する可能性が高いこと、といった利点があります。特に膿瘍形成や炎症性腫瘍が見られた症例では悪性腫瘍を伴っている可能性もあり、消化管精査の後に手術をお勧めすることが多いです。

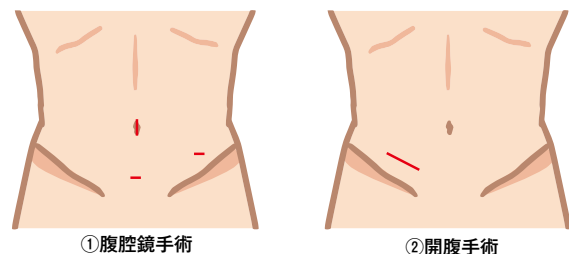


腹腔鏡下虫垂切除術

手術は下図①腹腔鏡下虫垂切除術(5mm-10mmの創が三か所入ります)、②開腹下虫垂切除術(7-15cmの創が一か所入ります)の二種に大別されます。

いずれも虫垂の根部を糸で結んだ後に切離し摘出しますが、傷口がきれいに治ること、痛みが少なく入院期間が短いこと、視野が広く手術をスムーズにできることなどの利点があるため、現在はほとんどの症例で腹腔鏡下手術を行っています。

虫垂切除術創部の例



まとめ

急性虫垂炎の病態と治療についてお話ししました。以前と比較し手術を選択することは減少していますが急性虫垂炎の予防策は確立されていないことから病気そのものが減少しているわけではなく、まだまだ身近な病気です。重症化するとその後の治療も大変になりますので、痛みを感じたときはお気軽にご相談ください。

MACT モニターアラーム コントロールチーム

(医師・臨床検査技師・臨床工学技士・作業療法士・看護師)



モニターアラームについて

みなさんは、病院を訪れた際に「ピピッ」「プープー」という音を聞いたことはありませんか？これはモニターアラームといい、患者さんの体の状態を見守るための大切な音です。モニターは、心拍数、血圧、酸素の値などを測定しています。例えば、心臓がドキドキしたり動きが遅くなったり、あるいは酸素の値が急に下がった際にアラームが鳴り、その音を聞いたスタッフがすぐに対応することで、患者さんの安全を守っています。

手術後の方、心臓や呼吸の病気がある方、高齢の方、持病のある方など、急に体調が変わりやすい方がモニター管理の対象となります。

重要なアラームと経過観察のアラーム

病院で鳴るモニターアラームには、重要なアラームと経過観察のアラームがあり、重要なアラームに迅速に対応できるよう、MACTは日々活動しています。

重要なアラーム	心臓が止まりそうになった時や異常なリズムになった時、また酸素が足りなくなった時など、患者さんの命に関わる重要な変化を知らせるアラーム
経過観察のアラーム	患者さんが体を動かしたり、センサーが少しずれたりした時などに一時的に鳴る、すぐに対応が必要ではないアラーム

モニター設置場所と台数

設置場所	台数
病棟	30台
外来や手術室、リハビリ室等	20台

チームの活動

- ・モニターラウンド(週1回)
- ・チーム会議(月1回)
- ・アラーム集計(週1回)
- ・院内研修(年1回)



MACTの一員として大切にしていること



♥ 看護師は患者さんの一番近くにいる存在です。患者さんの体調の変化にいち早く気づき、対応することが大切です。そのために医師や臨床工学技士と協働して、重要なアラームを見逃さないよう努めています。緊急性の高いアラームや経過観察のアラームは、患者さんの状況により異なることがあります。日々の健康観察を徹底し、個々の患者さんに適したアラーム設定を行うことで、安心して過ごしていただける環境づくりに努めています。私たちは、MACTの活動を通じて、より良いケアを提供できるよう日々取り組んでいます。

♥ 臨床工学技士はあまり聞きなじみがない職種かもしれませんが、医療機器の専門家として重要な役割を担っています。正確なアラーム設定や機器の管理を通じて、患者さんの安全を守ることを第一に考えています。また、医師や看護師と連携し、アラームが適切に作動するように調整することで、必要な時に確実な対応ができる体制を整えています。技術はもちろん患者さん一人ひとりに思いやりの心を持ってサポートすることを大切にしています。



家族のかたち

家族(かぞく)とは、「《家》によって結ばれた繋がり・共同体」のことであり、一般的には「夫婦や親子その他の血縁」「同じ家に住み生活を共にする者」という意味合いまで含めて用いられる表現です。

障がい者グループホームとは、障がいのある方が地域の中で家庭的な雰囲気の下、共同生活を行う住まいの場です。つまり、そこに居る利用者、関係者、スタッフは家族と言えるでしょう。そして、医療支援型グループホーム博愛は、主に医療的ケアが必要な方に利用していただく事業所です。医療的ケアを必要とする家族が共に生活するお家ということです。

家族のシステム

家族システム論では、家族を一つのシステムとして捉え、その中のメンバーが相互に影響を与え合っているものとして理解します。だから、家族内の問題は、ある特定の個人だけの問題ではなく、家族全体が抱える問題として捉えることが重要です。



医療支援型グループホーム博愛でも、家族の在り方を大切にしています。利用者の方が生まれ育った家族に、新たにグループホームという家族ができます。もちろん家族のかたちが変われば小さな問題も生まれます。それらが直接、生命や健康に影響していなくても、スタッフは全体が抱える問題として考えます。一つ一つ問題を乗り越えていくことで、喜びとなり家族のかたちが作られていくと感じています。

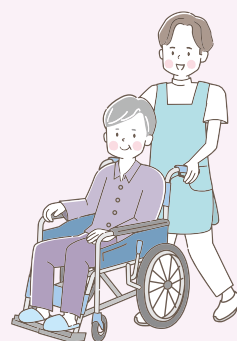
家族とは、『ある』ものではなく、手をかけて『育む』ものです。

(日野原重明医師の言葉)



皆さんの家族は、どんなかたちですか？

家族を育み、組織を育み、地域や社会を育むために、
医療支援型グループホーム博愛は成長を続けます。



求 人 募 集

医療支援型グループホーム博愛では、
スタッフ(家族)を募集しています。

くわしくはこちらから



博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

令和7年4月1日現在

診療科目			月	火	水	木	金
内 科	午 前	1 診 (循環器内科)	ペースメーカー外来 田中 保則	田中 保則	井川 剛	田中 保則	井川 剛
		2 診 (消化器内科)	藤井 雄基	浜本 哲郎	花田 匠	藤井 雄基	浜本 哲郎
		3 診 (脳神経内科)	足立 晶子	●鳥取大学医師 (診療:9時~)	足立 晶子	安井 建一	安井 建一
		4 診 (肝臓内科)		松本 栄二	堀 立明	松本 栄二	堀 立明
		5 診 (糖尿病内科・内分泌内科)	藤岡 洋平	竹内 龍男	藤岡 洋平	竹内 龍男	藤岡 洋平
		6 診 (呼吸器内科)	山本 司生	●鳥取大学医師 (診療:9時~)	西井 静香	山本 司生	西井 静香
		7 診	富田 桂公 (アレルギー疾患内科)		重白 啓司 (総合診療内科)	富田 桂公 (アレルギー疾患内科)	重白 啓司 (総合診療内科)
		8 診	岸本 幸廣 (消化器内科)			●鳥取大学医師 (総合診療内科・血液内科) (第1・第3・第5) (診療:9時~)	岸本 幸廣 (消化器内科)
		禁 煙	重白/山本/西井 交 代 (診療:14時~)				
	午 後		予約再来				
外 科	午 前	1 診	竹本 大樹	安宅 正幸	近藤/竹本/安宅 交代	竹本 大樹	安宅 正幸
		3 診	近藤 亮	角 賢一	【アミノインデックス外来】 木村 修	近藤 亮	角 賢一
	午 後		予約再来				
	乳 腺 ※午後(予約制) (14時~15時30分)	午前 午後	角 賢一 廣岡 保明	角 賢一 角 賢一	角 賢一 (新患のみ) 廣岡 保明/ 角 賢一 (新患のみ)		角 賢一 (新患のみ)
腎臓外科	午前/午後		杉谷 篤	杉谷 篤	杉谷 篤	杉谷 篤	杉谷 篤
整形外科	午 前	1 診	根津 明菜	岸 隆広	根津 明菜	中村 達彦	岸 隆広
		2 診		中村 達彦	●鳥取大学医師 (診療:9時~)		●奥野 誠 (第1、第3、第5)
		3 診	●岸本 英彰 (診療:9時~)			三木 純	
		人工関節	●岸本 英彰 (診療:9時~)				
		骨粗鬆症	●岸本 英彰 (診療:9時~)	中村 達彦		中村 達彦	
	午 後		三木 純 (診療:14時~)	三木 純 (診療:13時~)		三木 純 (診療:14時~)	三木 純 (診療:14時~)
リハビリテーション科	午 後			岸 隆広			岸 隆広
産婦人科	午 前		片桐 千恵子	下雅意 るり	下雅意 るり	片桐 千恵子	石原 幸一
	午 後		片桐 千恵子(第1、第3、第5) 石原 幸一(第2、第4)	片桐 千恵子	石原 幸一	下雅意 るり	
	女性内分泌・思春期 (14時~16時)						片桐 千恵子 (予約制)
泌尿器科	午 前 (受付:11時まで)		●鳥取大学医師 (診療:9時~)			●鳥取大学医師 (診療:9時30分~)	●宮川 征男
眼 科	午 前		小松 恵子 (予約外:~11時まで)	山崎 厚志 (予約外:~10時まで)	小松 恵子 (予約外:~11時まで)	山崎 厚志 (予約外:~10時まで)	小松 恵子 (予約外:~11時まで)
	午 後		山崎 厚志 (予約外:~15時30分まで)		山崎 厚志 (予約外:~15時30分まで)		
放射線科	午前・午後		中村 希代志	中村 希代志/ ●鳥取大学医師	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志
皮膚科	午 後 (受付:13時30分~16時まで)					●鳥取大学医師 (診療:14時~)	
ドック健診センター	1 診		鶴原 一郎		鶴原 一郎		鶴原 一郎
	2 診			工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史	
	3 診		木村 修	木村 修		木村 修	木村 修

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。
 ※●は非常勤医師です。
 ※各診療科とも緊急手術等のため休診となる場合もあります。



100年後の未来のために
私達が出来ること
医療の現場からSDGs



受付・診療時間	午 前	午 後	お問い合わせ
受付時間	8時00分~12時00分まで	14時30分~16時00分まで※	〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地
診療時間	8時30分より	15時00分より	TEL(0859)29-1100(代)

※予約はこの限りではありません