

あなたの健康 みんなの幸せ

博愛すまいるが

Enjoy Smile Up!

39

秋号 2025

Free
Magazine

♥教えてDoctor

子宮頸がんは予防できるがんです

産婦人科部長 下雅意るり医師

♥きらりWorks

痛みに向き合い 苦しみに寄り添う緩和ケア薬剤師

♥同愛会Link

あなたの命を守るのは、あなたからの一歩です

～子宮がん検診を受けてください～

ドック健診センター

♥博愛News

インフルエンザ・新型コロナワクチン 予防接種予約受付中
おしかけ出前講座 好評受付中!

♥外来診療担当医師一覧表

2025年10月～



社会医療法人同愛会
Doaikai Social Healthcare Corporation

博愛病院

教えてDoctor

子宮頸がんは
予防できるがんです

産婦人科部長

Shimogai Ruri
下雅意 るり

鳥取大学 平成13年卒

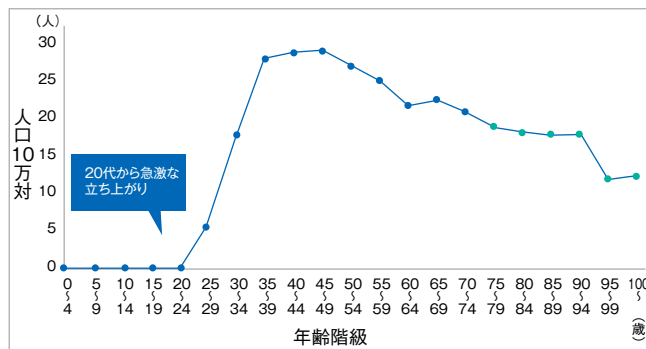
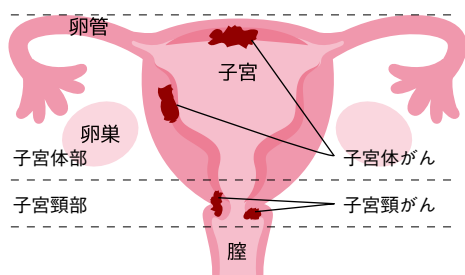
【主な所属学会と資格】
 ・日本産科婦人科学会(専門医)
 ・日本臨床細胞学会(専門医)
 ・日本女性医学学会
 ・日本婦人科腫瘍学会

子宮頸がんは『若い女性に多いがん』

子宮がんには、頸部にできる「頸がん」と、子宮内膜にできる「体がん」があります。これらは同じ子宮にできるがんですが、その特徴は大きく異なります。

子宮体がんは主に閉経前後の40歳代後半から増加し、50～60歳代がピークになります。一方、子宮頸がんは若い女性に多くみられ、20歳代で罹患することもまれではありません。

子宮頸がんの治療は進行期によって決まりますが、I～II期では子宮を摘出する手術が主体となります。若い世代で子宮を失うことは、本人はもちろん、社会全体にとっても大きな問題です。そのため、子宮頸がんは「予防」が最も大切なのです。



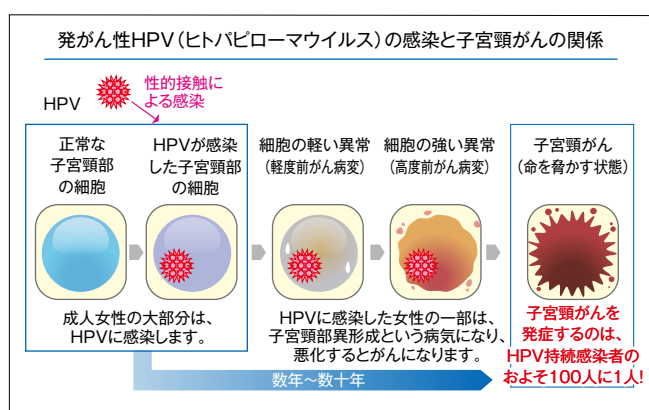
子宮頸がんの原因は『ウイルス』

子宮頸がんの原因の多くは、HPV(ヒトパピローマウイルス)であることが分かっています。

HPVは性交渉によって感染するウイルスで、多くの女性が一生に一度は感染するといわれています。感染してもほとんどは免疫で自然に排除されますが、中には排除されずに感染が持続することがあります。そのような状態が長く続くと、細胞の一部が異常な形に変化する「異形成」となります。異形成とは、今後がんになる可能性のある「前がん状態」を指します。軽度異形

成は改善することもあります。中等度あるいは高度の場合は、最終的にがんになる可能性が高くなります。

HPVに感染しても、子宮頸がんになる確率は0.1～0.15%程度とごくわずかで、多くの場合は数年かけてゆっくりと進行します。しかし、HPVにはいくつかの種類があり、タイプによってはもっと早期に、高い確率でがん化に進行するものもあります。特に16型、18型はがん化のリスクが高いことが知られています。



子宮がん検診の目的は『がんになる前を見つけること』

一般的に子宮がん検診とは、主に頸がんの早期発見を目標とした検診です。

子宮の出口付近の粘膜を専用のブラシでこすり取り、細胞を採取します。それを顕微鏡で観察し、異常がないかどうかを調べます。これを「細胞診」といいます。細胞の異常は早期から出現するので、異形成の状態、つまりがんになる前に発見することができます。この段階で発見すれば、子宮を摘出しなくても治療することができます。

また、HPVに感染しているかどうかを調べる検査も有用であり、細胞診と同時にすることで診断の精度が上がることが分かっています。そのためHPV併用検診をどのように取り扱うかが、これからの課題となっています。



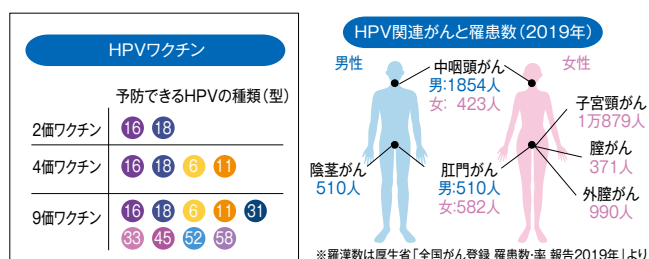
子宮頸がんを予防する『ワクチン』

子宮頸がんのリスクを減らすには、まずは主な原因であるHPVに感染しないことが重要です。そのためにはHPVに対するワクチン接種が有効です。

発がんに関連するHPVは分かっているだけでも13種類以上あり、残念ながらそれらを全て予防するワクチンはありません。現在日本で承認されているワクチンは2価、4価、9価と3種類あり、9価ワクチンでは7種類のがん関連HPVと2種類の尖圭コンジローマ病変を予防することができます。これらのワクチンを正しく接種することで、80%以上の確率で子宮頸がんを予防できることが分かっています。

また、HPVは子宮頸がんだけでなく、中咽頭がんなど他のがんにも関連があるため、ワクチンの接種はそういったがんに対してもある程度予防効果を期待できます。

日本ではHPVワクチンは公費の対象となっており、小学6年生から高校1年生の女の子は無料で接種することができます。



子宮頸がんは『予防できるがん』

子宮頸がんは「検診」と「ワクチン」で予防できる数少ないがんです。

2018年にWHOは子宮頸がんの撲滅を目標とする声明を発表しました。しかし残念ながら、わが国の検診受診率もワクチン接種率も、諸外国にくらべるとかなり低い水準となっています。子宮頸がんの罹患率にいたっては主要国G7のうちなんと最下位なのです。

子宮頸がんと検診、そしてワクチンについてももっと知ってもらうことで、つらい思いをする女性が一人でも減ること、それがわれわれ産婦人科医の願いです。



痛みに向き合い
苦しみに寄り添う

緩和ケア薬剤師

緩和ケアとは、がんなどの重い病気を抱える患者さんやそのご家族の生活の質（QOL）を向上させるためのアプローチです。痛みなどの身体的な苦痛に加え、精神的、社会的な課題にも目を向け、苦しみを予防・緩和します。



鳥取県ピンクリボンパッチ



緩和ケアチームバッジ

病院内での活動

私は、緩和ケアを専門とする病院薬剤師として当院に勤務しています。病院薬剤師と聞かれると「調剤室で薬を作る人」というイメージがあるかもしれませんが。けれど緩和ケアの現場で私は、患者さんやご家族のそばに立ち、つらい症状にどう向き合い、どう和らげるかを一緒に考えること、それが重要だと考えて、関わらせていただいています。しかし、私一人だけですべての患者さんの苦痛を緩和したり、寄り添ったりすることは困難です。そのため、医師や看護師、リハビリスタッフ、公認心理師などと一緒にチームとして、がんをはじめとする進行性の重い病気の方々の対応をしています。また、私は専門家としてスタッフの緩和ケア教育にも力を入れ、医療者なら誰でも「基本的な緩和ケア」を行える環境を作るように努力しています。

患者さんとの連絡ツール

「痛み日記」で、患者さんの小さな変化を見守っています。



日々の痛みや体調のちょっとした違いを記録することで、見落としがちな変化にも気づきやすくなります。

記録から、ちょっとした違和感や言葉にしばらくしんどさを見つけることもあります。



在宅医療での活動

当院では、訪問看護ステーションが併設されており、当院医師やふくよね博愛クリニック医師の訪問診療を受ける患者さんのサポートも行っています。私は、基本的に平日の朝の訪問看護ステーションで行われるカンファレンスに参加し、利用者の状況を把握するとともにがん患者さんに限らず様々な疾患で訪問看護を利用されている方の苦痛の緩和に対する治療などをお薬の面からサポートしています。



地域での活動

緩和ケアは、病院の中だけでは完結しません。地域の薬局や介護施設、訪問看護師など他職種とつながることも大切だと思っています。そして、地域全体で患者さんを支える仕組みが必要だと思っています。私は、薬剤師という立場であり、地域の薬剤師の緩和ケアの知識の向上や協力体制の構築のための活動として、「せいぶ緩和ケアやくやくミーティング」という会の立ち上げと運営に協力しています。この会では、鳥取県西部で緩和ケアを学びたいという病院と薬局の薬剤師が集まって、日々悩む患者さんの苦痛の緩和に対する薬剤師の仕事をディスカッションしたり、自分の経験を元にアドバイスしたりして、みんなで研鑽を積んでいます。



緩和ケア薬剤師として

今から36年前、自分が小学生のとき叔母は骨肉腫の末期で、30代の若さで他界しています。当時、緩和ケアという言葉は日本ではまだまだ認知されておらず、医療者もまた知識がない時代でした。叔母の亡くなる1週間前に両親、祖父母に連れられて、妹たちと病室にお見舞いにいったとき、叔母はたくさんの点滴や酸素のチューブに繋がれて苦しそうにしていた光景を今でも鮮明に記憶しています。その頃は緩和ケアという言葉なんて知らない自分でしたが、苦しむ叔母のような人を助けられるようになりたいと思いました。今は、日々関わるつらい症状を抱える患者さんとその思いに心から向き合っています。現在では様々な治療薬が開発されて、緩和ケアが普及し、当たり前のように医療用麻薬をはじめとする治療薬が使われ、“がん”の痛みを緩和することができるようになりました。

がんの痛みは様々で、「痛い!!!」と訴える場合、見過ごされることはほとんどありません。しかし、私が現場でよく遭遇する、「重たい」「重だるい」「張る」などと表現される“がん”の症状は痛みとして見過ごされることがあります。見過ごされると適切な痛みの治療がされず、つらい日々を過ごすことになってしまいます。みなさんもよく経験すると思いますが、腰が痛いとき自然に手を当てていませんか?お腹が痛いとき手を当てていませんか?痛み(苦痛)は、痛い(つらい)場所を自然にかばうように日常生活のちょっとした動作へあらわれてきます。このような動作を私は患者さんと接している時によく観察したり、自宅での様子をじっくりと聞き取ったりすることで「痛み」を見逃さないように心がけ、痛みを早期に緩和できるように関わっていくようにしています。

私の目標は、私のように緩和ケアに関わってくれる人を増やすことです。私ひとりで緩和ケアを充実させても、私が関わった方は良くなってもすべての人には提供できません。私のこれまでの経験や知識を今この時に現場で緩和ケアに関わっている人、これから緩和ケアを目指したい人に伝えて、より多くの患者さんが救われる環境を作っていきたいと思っています。緩和ケアとは、本来特別なことでではなく、医療者なら誰も辛い病気と生きる人を助けたい、穏やかな日常生活が遅れるようにしてあげたい、寄り添ってあげたいという基本的な概念だと思っています。将来、自分も年を重ね、いずれは緩和ケアを受ける立場になったとき、自分が思い描くケアを受けたい、そのために今からその環境を作りたい、それが今の目標です。



あなたの命を守るのは、あなたからの一歩です ～子宮がん検診を受けてください～

子宮がんは、子宮内膜にできる「子宮体がん」と、子宮頸部にできる「子宮頸がん」に分類されます。2019年のデータでは、子宮頸がんの新規罹患患者数は11,283人、死亡者数は2,871人。子宮体がんの新規罹患患者数は17,880人、死亡者数は2,863人となっています(2022年統計)。子宮頸がんは子宮がんの約7割を占めます。以前は発症のピークが40～50歳代でしたが、最近は20～30歳代の若い女性にも増えてきており、30歳代後半がピークとなっています。子宮体がんは、従来40歳代後半から増加し、50歳代から60歳代が発症のピークでしたが、近年は年齢に関係なく増加傾向にあります。

定期検診での早期発見が大切です!

2022年度の調査で過去2年間のうち、20～69歳のおよそ1400万人が子宮頸がん検診を受診したという報告があります。※2022(令和4)年国民生活基礎調査

しかし、日本の子宮頸がん検診率は約44%であり、定期検診対象者の半分も定期的な検診を受けていないのが現状です。20歳を過ぎたら、定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。



博愛病院スタッフの 体験談



私は婦人科系がんを経験しました。職場の健診は毎年受けていましたが、婦人科検診はオプションのため希望していませんでした。血液検査で腫瘍マーカーが上限ギリギリということがありましたが、特に気にも留めずに過ごしていました。生理の時に体調不良が続くため一度だけ産婦人科を受診しました。半年後には再受診をするように勧められましたが、忙しさと、診察や検査への抵抗感(恥ずかしさや怖さ)から受診をしませんでした。産婦人科受診のことを忘れてさらに半年後、次第に体調が悪くなり、度々内科を受診していました。はっきりした原因が分からないまま、その日は突然やってきました。立ち上がることもできず、救急車で搬送されました。手術は想像より大きなものになりました。定期受診や年1回の検診を受け、早期に対応していたら、もう少し小さい手術で終わっていたと聞かされました。今でも定期受診や年1回の検診を受けていたらと思います。診察や検査への抵抗感は、情報を得ることで少しは解消できる部分もあります。皆さんには年1回の検診を受けていただきたいと思います。そして、その結果を丁寧に確認し、分からないことはしっかり聞いて、必要であればきちんと受診していただきたいと思います。

※健診:健康状態を総合的にチェックして病気を予防する「健康診断」のこと
検診:「特定の病気を早期発見」することを目的とした臨床的な検査のこと

博愛 News

インフルエンザ・新型コロナワクチン 予防接種予約受付中

インフルエンザ・新型コロナワクチンの
予防接種は予約制です。

ご予約はお早めに

当法人では以下クリニックでもワクチン接種を実施しています。

博愛こども発達・
在宅支援クリニック

〈小児科対象の方〉
TEL 0859-29-8010
※インフルエンザワクチン接種のみ受付中

ふくよね博愛クリニック

〈博愛病院の接種日程が合わない方〉
TEL 0859-21-0171

博愛病院

接種開始は2025年11月4日(火)～

要予約

予約方法	通院治療中の方	通院治療中以外の方
予約受付窓口	各外来診療科	ドック健診センター
予約電話	0859-29-1100(代)	0859-48-0880
予約受付時間	平日14時～16時	平日13時～15時
料金(自費)	インフルエンザワクチン 4,400円 新型コロナワクチン 16,000円	

※公費補助対象の方は、市町村から届いている予診票に記載されている料金をご参照ください。公費補助についてお知りになりたい場合は、お住まいの各市町村へお問い合わせください。

※新型コロナワクチンは、当院へ通院治療中の方のみ対応します。

博愛病院ドック健診センターの婦人科検診 完全予約制

- ◎子宮がん検診(内診・経膈超音波・子宮頸部細胞診) 4,950円(税込)
◎子宮がん検診+HPV(ヒトパピローマウイルス) 8,910円(税込)

乳がん検診も同時に予約できます

実施日 月～金／9時30分～12時

予約方法



お電話／下記へご連絡ください
予約受付時間:10時～15時
ドック健診センター 直通:0859-48-0880



WEB予約は二次元コードから
アクセスしてください
24時間受付中



検診の結果は体からのSOS!

健診結果の「再検査」「要治療」を放置していませんか? 再検査は「病気が確定していないが、なんらかの異常がみられる状態」のこと、要治療は「すでに病気を発症している可能性があり、すぐに治療が必要な状態」のことです。いずれも、放置してしまってよい状態ではありません。放置すると、将来、後悔することになりますので、必ず行動に移すようにしましょう。



◎産婦人科外来

項目	受付時間	診療時間
午前	8時～12時	8時30分～12時
午後	14時30分～16時	15時～16時50分

※初診の方は受付終了の30分前までにお越しください。

診察券をお持ちの方は予約ができます
博愛病院 代表TEL:0859-29-1100 予約受付時間:14時～16時 土・日・祝日・年末年始除く

項目	月	火	水	木	金
午前	片桐千恵子	下雅意り	下雅意り	片桐千恵子	石原幸一
午後	片桐千恵子 (第1・第3・第5) 石原幸一 (第2・第4)	片桐千恵子	石原幸一	下雅意り	—

検診を受けていないパートナー、お母さん、お嬢さんをお持ちのご家族へ

『検診は受けた?』『あなたに何かあったら悲しいのよ』と声をかけてください。
毎年1日だけでも自分の体を大切に思う日をプレゼントしてください。
その声掛けと気持ちが、家族の命と生活を守ります。



おしかけ出前講座 好評受付中!

地域みなさんに病気の予防や早期発見・早期治療の大切さを再認識していただくために、おしかけ出前講座を行っています。
団体・企業・グループ等で参加者が10名以上あれば、会場までおしかけて、講座を開催します! 講座はすべて無料です。お気軽にご注文ください。



【お問い合わせ先】
TEL:0859-29-1100 (広報担当まで)

おしかけ出前
講座お申込み



令和7年度 実施内容

注文先	参加人数	講座タイトル	講師
地域のグループ	32名	脂質異常症・動脈硬化 ～血液サラサラ?ドロドロ? 血管ビカビカ?ポロポロ?～	管理栄養士
地域のグループ	16名	みんなで楽しく認知症予防 ～今日からできる!脳を元気に保つコツ～	看護師
米子市の企業	19名	肝臓と栄養は切り離せない大切な関係 ～沈黙の臓器肝臓を守ろう～	管理栄養士
地域のグループ	15名	健康寿命は豊かな食卓と心がポイント ～豊かかって何?～	管理栄養士 兼公認心理師
地域のグループ	15名	膝痛について ～予防と痛みへのアドバイス～	理学療法士

※10月以降も3件実施予定

博愛病院 外来診療担当医師 一覧表

令和7年10月1日現在

診療科目			月	火	水	木	金
内 科	午 前	1 診 (循環器内科)	ペースメーカー外来 田中 保則	田中 保則	井川 剛	田中 保則	井川 剛
		2 診 (消化器内科)	藤井 雄基	浜本 哲郎	花田 匠	藤井 雄基	浜本 哲郎
		3 診 (脳神経内科)	足立 晶子	●鳥取大学医師 (診療:9時~)	足立 晶子	安井 建一	安井 建一
		4 診 (肝臓内科)		松本 栄二	堀 立明	松本 栄二	堀 立明
		5 診 (糖尿病内科・内分泌内科)	藤岡 洋平	竹内 龍男	藤岡 洋平	竹内 龍男	藤岡 洋平
		6 診 (呼吸器内科)	山本 司生	●鳥取大学医師 (診療:9時~)	西井 静香	山本 司生	西井 静香
		7 診	富田 桂公 (アレルギー疾患内科)		重白 啓司 (総合診療内科)	富田 桂公 (アレルギー疾患内科)	重白 啓司 (総合診療内科)
		8 診	岸本 幸廣 (消化器内科)			●鳥取大学医師 (総合診療内科・血液内科) (第1・第3・第5) (診療:9時~)	岸本 幸廣 (消化器内科)
		禁 煙	重白/山本/西井 交 代 (診療:14時~)				
	午 後		予約再来				
外 科	午 前	1 診	竹本 大樹	安宅 正幸	近藤/竹本/安宅 交代	竹本 大樹	安宅 正幸
		3 診	近藤 亮	角 賢一	【アミノインデックス外来】 木村 修	近藤 亮	角 賢一
	午 後		予約再来				
	乳 腺	午前 ※午後(予約制) (14時~15時30分)	午前 午後	角 賢一	角 賢一 (新患のみ)	角 賢一 (新患のみ)	角 賢一 (新患のみ)
腎臓外科	午前/午後		杉谷 篤	杉谷 篤	杉谷 篤	杉谷 篤	杉谷 篤
整形外科	午 前	1 診	根津 明菜	岸 隆広	根津 明菜	中村 達彦	岸 隆広
		2 診		中村 達彦	●鳥取大学医師 (診療:9時~)		●奥野 誠 (第1、第3、第5)
		3 診	●岸本 英彰 (診療:9時~)			三木 純	
		人工関節	●岸本 英彰 (診療:9時~)				
		骨粗鬆症	●岸本 英彰 (診療:9時~)	中村 達彦		中村 達彦	
	午 後		三木 純 (診療:14時~)	三木 純 (診療:13時~)		三木 純 (診療:14時~)	三木 純 (診療:14時~)
リハビリテーション科	午 後			岸 隆広			岸 隆広
産婦人科	午 前		片桐 千恵子	下雅意 るり	下雅意 るり	片桐 千恵子	石原 幸一
	午 後		片桐 千恵子(第1、第3、第5) 石原 幸一(第2、第4)	片桐 千恵子	石原 幸一	下雅意 るり	
	女性内分泌・思春期 (14時~16時)						片桐 千恵子 (予約制)
泌尿器科	午 前 (受付:11時まで)		●鳥取大学医師 (診療:9時~)			●鳥取大学医師 (診療:9時30分~)	●宮川 征男
眼 科	午 前		小松 恵子 (予約外:~11時まで)	山崎 厚志 (予約外:~10時まで)	小松 恵子 (予約外:~11時まで)	山崎 厚志 (予約外:~10時まで)	小松 恵子 (予約外:~11時まで)
	午 後		山崎 厚志 (予約外:~15時30分まで)		山崎 厚志 (予約外:~15時30分まで)		
放射線科	午前・午後		中村 希代志	中村 希代志/ ●鳥取大学医師	中村 希代志	中村 希代志	中村 希代志
皮膚科	午 後 (受付:13時30分~16時まで)					●鳥取大学医師 (診療:14時~)	
ドック健診センター	1 診		鶴原 一郎		鶴原 一郎		鶴原 一郎
	2 診			工藤 浩史	工藤 浩史	工藤 浩史	
	3 診		木村 修	木村 修		木村 修	木村 修

※内科、外科、整形外科の午後は原則、予約再来ですが、救急、紹介患者さんにつきましては従来通り対応しています。
 ※●は非常勤医師です。
 ※各診療科とも緊急手術等のため休診となる場合もあります。



100年後の未来のために
私達が出来ること
医療の現場からSDGs



受付・診療時間	午 前	午 後
受付時間	8時~12時まで	14時30分~16時まで※
診療時間	8時30分より	15時より

※予約はこの限りではありません

お問い合わせ

〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1880番地
TEL 0859-29-1100(代)